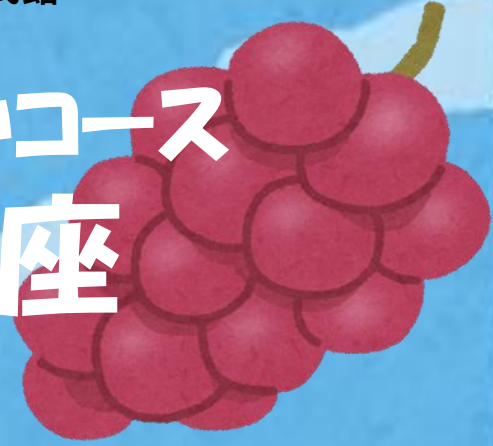


主催：塩尻市宗賀・洗馬・檜川地区ヘルスアップ委員会
共催：宗賀・洗馬・檜川公民館

遺跡と葡萄のさわやかコース ウォーキング講座



日時：11月21日(金)

13:30～15:00

**場所：平出遺跡公園
ガイダンス棟前集合**

**持ちもの
タオル・飲み物
動きやすい服装**

講師

**健康運動指導士
西山知花先生**

**正しい姿勢で平出遺跡公園の
さわやかコース(約1.5km)を
一緒に歩いてみませんか？**

※小雨決行

定員：30名(先着順)

申し込み期間：令和7年10月1日～令和7年11月14日



お申込み・お問い合わせ ☎

塩尻市役所健康づくり課 0263-52-0855(担当：清水・清沢・間宮)

遺跡と葡萄のさわやかコース

国史跡である、平出遺跡公園内を歩くコースです。縄文時代から平安時代にかけての大集落跡を楽しみながらウォーキングができます。



まがたま製作の流れ

敷地内、観察ポイントあり！



平出遺跡ガイダンス棟では「まが玉作り」ができます！



平出の泉



車に注意！平出の泉

ご自分に合ったウォーキング
コースを選びましょう！

- 全長 約2.3km
- 全長 約1.5km
- 全長 約800m

熊が出没する事があります。熊よけの鈴等をつけて歩きましょう！



今回歩くコース
はここ！