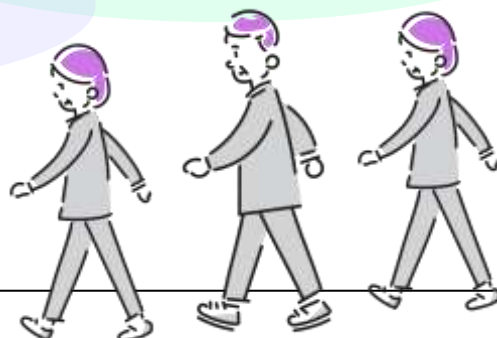


主催 片丘公民館・片丘地区ヘルスアップ委員会

お散歩くらぶ

健康のために仲間と楽しくお散歩しませんか
月に1度、片丘地区や塩尻市内のコースを
無理のないペースで歩きます
歩いた後はお茶を飲みながらおしゃべりしましょう



第6回 お散歩くらぶ

日 時 令和7年11月18日(火) 午前9時～午前10時30分まで

定 員 15名(先着順)

参加費 無 料

持ち物 水筒、タオル、帽子

集合場所 小坂田公園管理等前

申込締切 11月12日(水曜日)

参加者のお名前、住所、電話番号、地区名をお知らせください

コース紹介 ～小坂田公園を歩こう～

小坂田公園内のウォーキングコース(ぐるっとコース)を歩きます



※歩きやすい服装でご参加ください
※都合により、集合場所やルートが変更になる
場合があります
※雨天の場合、中止となります

集合場所
小坂田公園管理等前

問い合わせ・申込先: 片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp

お散歩くらぶ申込み

