

充実した2学期のスタートです

9月に入ってもまだまだ暑い日が続いていますね。2学期がスタートし、学校では、避難訓練に授業参観、4年生による奈良井川へのヤマメの放流など、様々な活動が行われています。一年で一番長い学期ですが、学習に行事に、前向きに取り組め充実した2学期を過ごしていけるよう支援していきたいと思います。今学期も、保護者の皆様・地域の皆様のご協力をよろしくお願いします。

避難訓練(8月27日)

防災の日を前に、学校でも地震→火災発生を想定した避難訓練を行いました。子どもたちは、真剣に取り組むことができていました。今回は消防署の方にお願ひし、実際の児童の避難の様子や職員の動きなどを見ていただき、良かった点や改善点をアドバイスしていただくことができました。“訓練でできないことは、実際に起こった時にもできない”を念頭に、災害はいつ起こるか分からないからこそ訓練を大切に、災害に備えていければと思います。



授業参観・PTA 講演会(9月2日)

暑い中でしたが、大勢の皆様にご来校いただきありがとうございました。授業参観では、お家の方が観に来てくれるかな？とドキドキ・わくわくしている子どもたちの様子やいつも以上に張り切って頑張る様子が見られました。

授業参観後は、PTA 講演会・学校保健委員会があり、今年度は、塩尻市健康づくり課から管理栄養士の桃井さんをお招きし、「朝ごはんの充実で1日の元気なスタートを！」というテーマで講演をしていただきました。朝食は健康な体を作るだけでなく、健康な心



を作ることや朝食を食べることで生活リズムを整えるスイッチが入ることも分かり、朝食の大切さを改めて感じられるお話でした。

また、「こしょく」という言葉を耳にすることがありますが、現代の食の様子について考えてみると、「こしょく」の「こ」には、「個」「弧」「固」など、様々な文字を当てはめて考えることができることも教えていただきました。忙しい日々ですが、子どもたちが、心身共に健康で健やかに成長していけるよう、「食」を大切に考え、ご家庭でも工夫していただければと思います。





管理栄養士の桃井さんの講演の後には、健康づくり課の嵯さん・清水さんから「それ、お子さんの SOS かもしれません。」というテーマで、自殺予防のお話をいただきました。苦しいことがあると今の苦しみが永遠に続くと思ってしまう子どもたちの気持ちに寄り添えるような言葉がけができるといいなと感じました。

ヤマメの放流(9月3日)

3日には、4年生が、奈良井川でヤマメの放流・川に棲む生き物の観察を行いました。松塩水道用水管理事務所や奈良井川漁業協同組合、水産試験場の方々が準備をして下さいました。ヤマメを初めて見たり、触ったりする子も多く、「かわいい」「ぬるぬるする。」など感想を口々に言いながら、奈良井川に放流していました。ヤマメを放流した後は、水産試験場の方に教えていただきながら、水の生き物を探しました。きれいな水に棲むといわれるヘビトンボやサワガニ、トビケラ類などを見つけることができ、歓声が上がっていました。自然や水などの環境について考える良い機会となりました。



この他にも、9月～10月の始めにかけ

☆1年生生活科遠足(宗賀小「どんぐり夢広場」・滝宮農園さんでのぶどう狩り)

☆2年生のりもの遠足(電車で松本方面へ 市立博物館・松本城・四柱神社)

☆3年生社会見学(スーパー・えんぱーく・松本市渚消防署)

☆4年生社会見学(松本クリーンセンター・木曾くらしの工芸館・本山浄水場)

☆5年生海の学習(愛知県知多半島・日間賀島)

☆6年生修学旅行(東京方面 国会議事堂・東京スカイツリー・国立科学博物館など)

各学年、校外での学びの機会が多くありました。ホームページでその様子をUPしているものもありますので、併せてご覧ください！