

2026 年
4 月 大会スケジュール

早期申込県大会以上確定

日付		大会名	申込団体	利用時間			メインアリーナ	サブアリーナ	会議室	役員室	放送室	スタジオ	その他
4/1	水				～								
4/2	木				～								
4/3	金				～								
4/4	土				～								
4/5	日				～								
4/6	月	ユメックスデー	社会教育スポーツ課	18:00	～	20:00	○	○					
4/7	火	休館日			～								
4/8	水				～								
4/9	木				～								
4/10	金				～								
4/11	土	第9回塩尻杯卓球選手権大会	塩尻卓球連盟	19:00	～	21:00	○	○	○	○	○		
4/12	日	第9回塩尻杯卓球選手権大会	塩尻卓球連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○		
4/13	月				～								
4/14	火				～								
4/15	水				～								
4/16	木				～								
4/17	金				～								
4/18	土				～								
4/19	日				～								
4/20	月				～								
4/21	火	休館日			～								
4/22	水				～								
4/23	木				～								
4/24	金				～								
4/25	土				～								
4/26	日				～								
4/27	月				～								
4/28	火				～								
4/29	水				～								
4/30	木				～								

2026 年
5 月 大会スケジュール

早期申込県大会以上確定

日付		大会名	申込団体	利用時間			メインアリーナ	サブアリーナ	会議室	役員室	放送室	スタジオ	その他
5/1	金				～								
5/2	土				～								
5/3	日	第3回ソルトカップ	(株)トラジャルコネクト	7:30	～	21:00	○	○	○	○			
5/4	月	第3回ソルトカップ	(株)トラジャルコネクト	8:00	～	21:00	○	○	○	○			
5/5	火	第3回ソルトカップ	(株)トラジャルコネクト	8:00	～	17:00	○	○	○	○			
5/6	水				～								
5/7	木	休館日			～								
5/8	金	ユメックススポーツフェス	社会教育スポーツ課	19:00	～	21:00	○						
5/9	土	ユメックススポーツフェス	社会教育スポーツ課	9:00	～	21:00	○	○		○			
5/10	日	ユメックススポーツフェス	社会教育スポーツ課	9:00	～	18:00	○	○		○			
5/11	月				～								
5/12	火				～								
5/13	水				～								
5/14	木				～								
5/15	金	2026ニッタク杯レザンオープンジュニア卓球大会（個人の部）	塩尻卓球連盟	19:00	～	21:00	○	○	○	○	○		
5/16	土	2026ニッタク杯レザンオープンジュニア卓球大会（個人の部）	塩尻卓球連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○		
5/17	日				～								
5/18	月				～								
5/19	火	休館日			～								
5/20	水				～								
5/21	木				～								
5/22	金				～								
5/23	土				～								
5/24	日				～								
5/25	月				～								
5/26	火				～								
5/27	水				～								
5/28	木				～								
5/29	金				～								
5/30	土				～								
5/31	日				～								

2026 年
6 月 大会スケジュール

早期申込県大会以上確定

日付		大会名	申込団体	利用時間			メインアリーナ	サブアリーナ	会議室	役員室	放送室	スタジオ	その他
6/1	月				～								
6/2	火	休館日			～								
6/3	水				～								
6/4	木	長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 長野県大会	長野県高体連バスケットボール専門部	13:00	～	21:00	○	○	○	○	○		
6/5	金	長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 長野県大会	長野県高体連バスケットボール専門部	8:00	～	21:00	○	○	○	○	○		
6/6	土	長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 長野県大会	長野県高体連バスケットボール専門部	8:00	～	18:00	○	○	○	○	○		
6/7	日	塩尻市少年少女バドミントン選手権大会	塩尻市スポーツ協会 バドミントン部	8:00	～	18:00	○			11:00～15:00 ○	○		
6/8	月	ユメックスデー	社会教育スポーツ課	18:00	～	20:00	○	○					
6/9	火				～								
6/10	水				～								
6/11	木				～								
6/12	金	学校体育・スポーツ研修講座	長野県総合教育センター	8:30	～	17:00		○		○			
6/13	土	第59回長野県ダンススポーツ大会 関東甲信越ブロック選手権シニアⅡ選手権大会	長野県ダンススポーツ連盟	17:00	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
6/14	日	第59回長野県ダンススポーツ大会 関東甲信越ブロック選手権シニアⅡ選手権大会	長野県ダンススポーツ連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
6/15	月				～								
6/16	火	休館日			～								
6/17	水				～								
6/18	木				～								
6/19	金	全国高等学校野球選手権長野大会抽選会	長野県ケーブルテレビ協議会	13:00	～	21:00	○	○	○		○		
6/20	土	全国高等学校野球選手権長野大会抽選会	長野県ケーブルテレビ協議会	8:00	～	19:00	○	○	○		○	12～17 ○	
6/21	日	塩尻市バドミントンリーグ戦（前期）	塩尻市スポーツ協会 バドミントン部	8:00	～	19:00	○	○		11:00～15:00 ○	○		
6/22	月				～								
6/23	火				～								
6/24	水				～								
6/25	木	学校体育・スポーツ研修講座	長野県総合教育センター	8:30	～	17:00	○			○			
6/26	金	ユメックスデー	社会教育スポーツ課	18:00	～	20:00	○	○					
6/27	土	国民スポーツ大会バドミントン競技長野県予選会	国民スポーツ大会推進室	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○		
6/28	日	国民スポーツ大会バドミントン競技長野県予選会	国民スポーツ大会推進室	7:30	～	17:00	○	○	○	○	○		
6/29	月				～								
6/30	火				～								
					～								

2026 年
7 月 大会スケジュール

早期申込県大会以上確定

日付		大会名	申込団体	利用時間			メインアリーナ	サブアリーナ	会議室	役員室	放送室	スタジオ	その他
7/1	水				～								
7/2	木				～								
7/3	金	2026 ニッタク杯レザンオープンジュニア卓球大会（団体の部）	塩尻卓球連盟	19:00	～	21:00	○	○	○	○	○		
7/4	土	2026 ニッタク杯レザンオープンジュニア卓球大会（団体の部）	塩尻卓球連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○		
7/5	日	楊名時八段錦・太極拳 総会、講習会	楊名時八段錦・太極拳 長野県支部	9:00	～	17:00	○		○	○	○		
7/6	月	ユメックスデー	社会教育スポーツ課	18:00	～	20:00	○	○					
7/7	火	休館日			～								
7/8	水				～								
7/9	木	学校体育・スポーツ研修講座	長野県総合教育センター	8:30	～	17:00	○						
7/10	金	学校体育・スポーツ研修講座	長野県総合教育センター	8:30	～	17:00	○	○					
7/11	土	元気っ子教室	塩尻市スポーツ協会	9:00	～	12:00	○				○		
7/12	日	第26回長野県FIDバスケットボール交歓大会および第26回長野県障がい者スポーツ大会	長野県FIDバスケットボール連盟	7:30	～	17:00	○	○	○	○	○		
7/13	月				～								
7/14	火				～								
7/15	水				～								
7/16	木				～								
7/17	金	2026年度 第12回 V9チャンプリーグ DIVISION1セミファイナル塩尻大会	（一財）長野県バレーボール協会	8:00	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
7/18	土	2026年度 第12回 V9チャンプリーグ DIVISION1セミファイナル塩尻大会	（一財）長野県バレーボール協会	8:00	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
7/19	日	2026年度 第12回 V9チャンプリーグ DIVISION1セミファイナル塩尻大会	（一財）長野県バレーボール協会	8:00	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
7/20	月	2026年度 第12回 V9チャンプリーグ DIVISION1セミファイナル塩尻大会	（一財）長野県バレーボール協会	8:00	～	20:00	○	○	○	○	○	○	
7/21	火	休館日			～								
7/22	水				～								
7/23	木				～								
7/24	金	長野県養護学校体育連盟バスケットボール大会	長野県養護学校体育連盟	8:00	～	16:00	○	○	○		○	○	
7/25	土	長野県バスケットボール協会ユース育成事業4地区対抗戦	長野県バスケットボール協会U11・U12ユース育成事業	7:30	～	19:00	○	○	○	○	○		
7/26	日	塩尻市民スポーツ祭 バドミントン競技	塩尻市スポーツ協会 バドミントン部	8:00	～	18:00	○	○		11:00～15:00 ○	○		
7/27	月				～								
7/28	火				～								
7/29	水				～								
7/30	木				～								
7/31	金				～								

2026 年
8 月 大会スケジュール

早期申込県大会以上確定

日付		大会名	申込団体	利用時間			メインアリーナ	サブアリーナ	会議室	役員室	放送室	スタジオ	その他
8/1	土	北信越U15クラブトーナメント交流大会2026	北信越バスケットボール協会	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○		
8/2	日	北信越U15クラブトーナメント交流大会2026	北信越バスケットボール協会	7:30	～	19:00	○	○	○	○	○		
8/3	月				～								
8/4	火	休館日			～								
8/5	水	学校体育・スポーツ研修講座	長野県総合教育センター	8:30	～	17:00	○			○			
8/6	木				～								
8/7	金				～								
8/8	土	東日本医科学生総合体育大会	信州大学医学部 バスケットボール部	9:00	～	21:00	○		○	○	○		
8/9	日	東日本医科学生総合体育大会	信州大学医学部 バスケットボール部	9:00	～	21:00	○		○	○	○		
8/10	月	東日本医科学生総合体育大会	信州大学医学部 バスケットボール部	9:00	～	21:00	○		○	○	○		
8/11	火	東日本医科学生総合体育大会	信州大学医学部 バスケットボール部	9:00	～	21:00	○		○	○	○		
8/12	水				～								
8/13	木	第47回北信越国民スポーツ大会 バドミントン競技	公財)長野県スポーツ協会、長野県バドミントン協会	17:00	～	21:00	○	○	○	○	○		
8/14	金	第47回北信越国民スポーツ大会 バドミントン競技	公財)長野県スポーツ協会、長野県バドミントン協会	9:00	～	21:00	○	○	○	○	○		
8/15	土	第47回北信越国民スポーツ大会 バドミントン競技	公財)長野県スポーツ協会、長野県バドミントン協会	8:00	～	21:00	○	○	○	○	○		
8/16	日	第47回北信越国民スポーツ大会 バドミントン競技	公財)長野県スポーツ協会、長野県バドミントン協会	9:00	～	18:00	○	○	○	○	○		
8/17	月				～								
8/18	火	休館日			～								
8/19	水	学校体育・スポーツ研修講座	長野県総合教育センター	8:30	～	17:00	○			○			
8/20	木												
8/21	金												
8/22	土	第47回北信越国民スポーツ大会 銃剣道競技	長野県銃剣道連盟	8:00	～	21:00	○	○	○	○	○		
8/23	日	第48回北信越国民スポーツ大会 銃剣道競技	長野県銃剣道連盟	9:00	～	18:00	○	○	○	○	○		
8/24	月				～								
8/25	火				～								
8/26	水				～								
8/27	木				～								
8/28	金	長野県アンダー12 新人ミニバスケットボール大会	長野県バスケットボール協会 U12部会	19:00	～	21:00	○	○	○	○	○		
8/29	土	長野県アンダー12 新人ミニバスケットボール大会	長野県バスケットボール協会 U12部会	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○		
8/30	日	長野県アンダー12 新人ミニバスケットボール大会	長野県バスケットボール協会 U12部会	8:00	～	19:00	○	○	○	○	○		
8/31	月				～								

2026 年
9 月 大会スケジュール

早期申込県大会以上確定

日付		大会名	申込団体	利用時間			メインアリーナ	サブアリーナ	会議室	役員室	放送室	スタジオ	その他
9/1	火	休館日			～								
9/2	水				～								
9/3	木				～								
9/4	金				～								
9/5	土	第28回長野県ジュニア選手権大会 兼 長野県小学生バドミントン選手権大会	長野県小学生バドミントン連盟	7:30	～	19:00	○	○			○		
9/6	日	塩尻市バドミントン選手権大会	塩尻市スポーツ協会 バドミントン部	8:00	～	18:00	○			11:00～15:00 ○	○		
9/7	月	ユメックスデー	社会教育スポーツ課	18:00	～	20:00	○	○					
9/8	火				～								
9/9	水				～								
9/10	木	学校体育・スポーツ研修講座	長野県総合教育センター	8:30	～	17:00	○			○			
9/11	金				～								
9/12	土	塩尻市民スポーツ祭 卓球競技	塩尻卓球連盟	8:00	～	21:00	○	○	○	○	○		
9/13	日	第14回レザンオープンラージボール卓球大会	塩尻卓球連盟	7:30	～	19:00	○	○	○	○	○		
9/14	月				～								
9/15	火	休館日			～								
9/16	水				～								
9/17	木				～								
9/18	金				～								
9/19	土				～								
9/20	日				～								
9/21	月				～								
9/22	火				～								
9/23	水				～								
9/24	木				～								
9/25	金	ユメックスデー	社会教育スポーツ課	18:00	～	20:00	○	○					
9/26	土	うどん講座	塩尻市ヘルスアップ委員会	9:00	～	12:00		○					
9/27	日	第19回やまびこレディースオープンバドミントン大会	長野県レディースバドミントン連盟	7:30	～	19:00	○	○		○			
9/28	月				～								
9/29	火				～								
9/30	水				～								

2026 年
10 月 大会スケジュール

早期申込県大会以上確定

日付		大会名	申込団体	利用時間			メインアリーナ	サブアリーナ	会議室	役員室	放送室	スタジオ	その他
10/1	木				～								
10/2	金	第32回檜川萩村杯オープン卓球大会（小学生の部）	長野県卓球連盟	19:00	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
10/3	土	第32回檜川萩村杯オープン卓球大会（小学生の部）	長野県卓球連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
10/4	日	第32回檜川萩村杯オープン卓球大会（小学生の部）	長野県卓球連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
10/5	月	ユメックスデー	社会教育スポーツ課	18:00	～	20:00	○	○					
10/6	火	休館日			～								
10/7	水				～								
10/8	木				～								
10/9	金				～								
10/10	土	令和8年度長野県13地区対抗6人制バレーボール男女選手権大会U-14の部	（一財）長野県バレーボール協会	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○		
10/11	日	令和8年度長野県13地区対抗6人制バレーボール男女選手権大会U-14の部	（一財）長野県バレーボール協会	8:00	～	18:00	○	○	○	○	○		
10/12	月	郷原区民防災運動フェスティバル	郷原区	9:00	～	13:00	○						
10/13	火				～								
10/14	水				～								
10/15	木				～								
10/16	金	長野県卓球選手権大会兼全日本選手権大会 長野県予選会	長野県卓球連盟	19:00	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
10/17	土	長野県卓球選手権大会兼全日本選手権大会 長野県予選会	長野県卓球連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
10/18	日	長野県卓球選手権大会兼全日本選手権大会 長野県予選会	長野県卓球連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
10/19	月				～								
10/20	火	休館日			～								
10/21	水				～								
10/22	木				～								
10/23	金				～								
10/24	土				～								
10/25	日				～								
10/26	月				～								
10/27	火				～								
10/28	水				～								
10/29	木				～								
10/30	金				～								
10/31	土	塩尻市民スポーツ祭 バスケットボール大会	塩尻市スポーツ協会 バスケットボール部	7:30	～	16:00	○	○	○	○	○	○	

2026 年
11 月 大会スケジュール

早期申込県大会以上確定

日付		大会名	申込団体	利用時間			メインアリーナ	サブアリーナ	会議室	役員室	放送室	スタジオ	その他
11/1	日				～								
11/2	月	スポーツ文化フェスタ2026	ミズノ・アシスト&ソリューショングループ	19:00	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
11/3	火	スポーツ文化フェスタ2026	ミズノ・アシスト&ソリューショングループ	9:00	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
11/4	水	休館日			～								
11/5	木				～								
11/6	金				～								
11/7	土	第32回檜川萩村杯オープン卓球大会（ラージボールの部）	塩尻卓球連盟	19:00	～	21:00	○	○	○	○	○		
11/8	日	第32回檜川萩村杯オープン卓球大会（ラージボールの部）	塩尻卓球連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○		
11/9	月	ユメックスデー	社会教育スポーツ課	18:00	～	20:00	○	○					
11/10	火				～								
11/11	水				～								
11/12	木				～								
11/13	金				～								
11/14	土				～								
11/15	日	塩尻市バドミントンリーグ戦（後期）	塩尻市スポーツ協会 バドミントン部	8:00	～	19:00	○	○		11:00～15:00 ○	○		
11/16	月				～								
11/17	火	休館日			～								
11/18	水				～								
11/19	木				～								
11/20	金				～								
11/21	土	第2回長野県ジュニアダンススポーツ大会	長野県ダンススポーツ連盟	17:00	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
11/22	日	第2回長野県ジュニアダンススポーツ大会	長野県ダンススポーツ連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
11/23	月				～								
11/24	火				～								
11/25	水				～								
11/26	木				～								
11/27	金				～								
11/28	土				～								
11/29	日	2026 信州 Lリーグ塩尻大会	塩尻卓球連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○		
11/30	月												

2026 年
12 月 大会スケジュール

早期申込県大会以上確定

日付		大会名	申込団体	利用時間			メインアリーナ	サブアリーナ	会議室	役員室	放送室	スタジオ	その他
12/1	火	休館日			～								
12/2	水				～								
12/3	木				～								
12/4	金	学校体育・スポーツ研修講座	長野県総合教育センター	8:30	～	17:00		○		○			
12/5	土	北信越学生バドミントン新人選手権大会	中部学生バドミントン連盟北信越支部	9:00	～	21:00	○	○		○	○		
12/6	日	北信越学生バドミントン新人選手権大会	中部学生バドミントン連盟北信越支部	9:00	～	21:00	○	○		○	○		
12/7	月	北信越学生バドミントン新人選手権大会	中部学生バドミントン連盟北信越支部	9:00	～	21:00	○	○		○	○		
12/8	火	北信越学生バドミントン新人選手権大会	中部学生バドミントン連盟北信越支部	9:00	～	18:00	○	○		○	○		
12/9	水				～								
12/10	木				～								
12/11	金	MK杯長野県アンダー12選手権大会	長野県バスケットボール協会U12部会	19:00	～	21:00	○	○	○	○	○		
12/12	土	MK杯長野県アンダー12選手権大会	長野県バスケットボール協会U12部会	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○		
12/13	日	MK杯長野県アンダー12選手権大会	長野県バスケットボール協会U12部会	8:00	～	19:00	○	○	○	○	○		
12/14	月												
12/15	火	休館日			～								
12/16	水												
12/17	木				～								
12/18	金				～								
12/19	土				～								
12/20	日	クラブソフトテニスの日大会	塩尻市スポーツ協会 ソフトテニス部	9:00	～	17:00	○						
12/21	月				～								
12/22	火				～								
12/23	水				～								
12/24	木				～								
12/25	金				～								
12/26	土				～								
12/27	日				～								
12/28	月				～								
12/29	火	休館日			～								
12/30	水	休暇日			～								
12/31	木	休館日											

2027 年
1 月 大会スケジュール

早期申込県大会以上確定

日付		大会名	申込団体	利用時間			メインアリーナ	サブアリーナ	会議室	役員室	放送室	スタジオ	その他
1/1	金	休館日			～								
1/2	土	休館日			～								
1/3	日	休館日			～								
1/4	月				～								
1/5	火	休館日			～								
1/6	水				～								
1/7	木				～								
1/8	金				～								
1/9	土	第38回北信越小学生バドミントン大会 学年別団体戦 長野県選考会	長野県小学生バドミントン連盟	8:30	～	19:00	○	○			○		
		塩尻市二十歳のつどい	塩尻市社会教育スポーツ課	19:00	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
1/10	日	塩尻市二十歳のつどい	塩尻市社会教育スポーツ課	9:00	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
1/11	月	新春ソフトテニス大会	塩尻市スポーツ協会 ソフトテニス部	9:00	～	17:00	○						
1/12	火				～								
1/13	水				～								
1/14	木				～								
1/15	金				～								
1/16	土				～								
1/17	日	第8回信州さわやかラージボール卓球大会	塩尻卓球連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○		
1/18	月				～								
1/19	火	休館日			～								
1/20	水				～								
1/21	木				～								
1/22	金				～								
1/23	土				～								
1/24	日				～								
1/25	月				～								
1/26	火				～								
1/27	水				～								
1/28	木				～								
1/29	金	ユメックススポーツフェス	社会教育スポーツ課	19:00	～	21:00	○						
1/30	土	ユメックススポーツフェス	社会教育スポーツ課	9:00	～	21:00	○	○					
1/31	日	ユメックススポーツフェス	社会教育スポーツ課	9:00	～	18:00	○	○					

2027 年
2 月 大会スケジュール

早期申込県大会以上確定

日付		大会名	申込団体	利用時間			メインアリーナ	サブアリーナ	会議室	役員室	放送室	スタジオ	その他
2/1	月				～								
2/2	火	休館日			～								
2/3	水				～								
2/4	木				～								
2/5	金	第38回テレビ松本カップ卓球選手権大会	松本卓球連盟	14:00	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
2/6	土	第38回テレビ松本カップ卓球選手権大会	松本卓球連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
2/7	日	第38回テレビ松本カップ卓球選手権大会	松本卓球連盟	7:30	～	21:00	○	○	○	○	○	○	
2/8	月				～								
2/9	火				～								
2/10	水				～								
2/11	木				～								
2/12	金				～								
2/13	土	元気っ子教室	塩尻市スポーツ協会	9:00	～	12:00	○				○		
2/14	日	塩尻市新春バドミントン大会	塩尻市スポーツ協会 バドミントン部	8:00	～	18:00	○	○		11:00～15:00 ○	○		
2/15	月				～								
2/16	火	休館日			～								
2/17	水				～								
2/18	木				～								
2/19	金				～								
2/20	土				～								
2/21	日				～								
2/22	月				～								
2/23	火				～								
2/24	水				～								
2/25	木				～								
2/26	金				～								
2/27	土				～								
2/28	日				～								

2027 年
3 月 大会スケジュール

早期申込県大会以上確定

日付		大会名	申込団体	利用時間			メインアリーナ	サブアリーナ	会議室	役員室	放送室	スタジオ	その他
3/1	月				～								
3/2	火	休館日			～								
3/3	水				～								
3/4	木				～								
3/5	金				～								
3/6	土				～								
3/7	日												
3/8	月				～								
3/9	火				～								
3/10	水				～								
3/11	木				～								
3/12	金				～								
3/13	土				～								
3/14	日	塩尻市卓球選手権大会	塩尻卓球連盟	8:00	～	19:00	○	○	○	○	○		
3/15	月				～								
3/16	火	休館日			～								
3/17	水				～								
3/18	木				～								
3/19	金				～								
3/20	土				～								
3/21	日				～								
3/22	月				～								
3/23	火				～								
3/24	水				～								
3/25	木				～								
3/26	金				～								
3/27	土				～								
3/28	日				～								
3/29	月				～								
3/30	火				～								
3/31	水				～								