

令和7年度高出五区

自主防災訓練実施要領

実施日 令和7年10月26日(日)

時 間 第1部 午前7時30分～(情報伝達訓練)

第2部 午前8時15分～(避難訓練)

場 所 第1部 自主防災組織役員自宅(情報伝達訓練)

第2部 ふれあいセンター広丘及び周辺駐車場



←5区掲示板はこちら

高出五区自主防災組織

令和7年度高出五区自主防災訓練実施要綱

- 1 日 程 令和7年10月26日(日)
- 2 会 場 ・自主防災組織役員自宅(情報伝達訓練)
・ふれあいセンター広丘および周辺駐車場(避難訓練～)
- 3 目 的 本訓練は、災害発生時に迅速かつ的確な対応ができる体制の構築を図るとともに、地域住民の防災意識の向上を目的としています。皆さまのご参加をお待ちしております。
- 4 実施機関 高出五区自主防災組織
- 5 総括責任者 区長 塩原 茂生 (高出五区自主防災組織 本部長)
実行委員会(正) 副区長 千野 和行
実行委員会(副) 副区長 土田 遼太
実行委員会(記録) 会計 僧都 寿幸
オブザーバー 防災士 二木 さやか
- 6 構成機関 令和7年度 高出五区自主防災組織 による
- 7 訓練項目 **第1部**
①情報伝達訓練 午前7時30分～ 各自宅にて
第2部
①避難訓練 午前8時15分～ 防災放送による集合
(安否確認・避難誘導)
②報告訓練 午前9時00分～ 以降会場にて
③消火訓練
④避難所用パーティション設置訓練
⑤段ボールベット設置訓練
⑥非常用トイレ設置訓練、非常用トイレ説明(防災士 二木さん)
- 8 対象者 高出五区 区民 (各戸1名以上参加呼び掛け)
(*避難行動支援対象者(塩尻市、五区)は、組長、近隣支援者、民生児童委員(社協役員)が安否確認後誘導する)
- 9 記 録 訓練状況の記録は区政委員 (会計)
- 10 反 省 各参加機関で実施し、後日役員会で報告のこと

■訓練項目

第1部

1 情報伝達訓練 7時30分～

- ① 手順 高出五区自主防災組織緊急連絡網による
- ② 方法 防災本部長が流した「伝達文」を連絡網によって伝達、最終受領者が「伝達文」の内容を報告する。

第2部

1 避難訓練(安否確認・避難誘導) 8時15分～

防災無線による「避難開始」の放送を合図に、各組ごとに決められた集合場所へ速やかに移動してください。

1. 集合・点呼: 各組の集合場所に全員が集まり、組長・班長の指示のもと、点呼を行い安否確認を実施します。
2. 本部への移動: 全員の安否が確認でき次第、組長・班長の誘導により、「ふれあいセンター広丘」本部へ速やかに移動してください。

※安全第一で行動し、慌てず落ち着いて訓練にご参加ください。

2 報告訓練 9時00分～

- 本部「ふれあいセンター広丘」駐車場に集合後、本部前に各組毎及び各活動班毎に整列する。
- ・各組組長は千野副本部長に、集合人数・安否等異常の有無を報告する。
 - ・各活動班は土田副本部長に、集合人数・情報伝達訓練結果を報告する。
 - ・各副本部長は、本部長にそれぞれ集計した結果の報告を行う。

4 消火訓練 9時10分～

第二部訓練開始にあたって、自主消防隊員から訓練にあたっての諸注意を受け、

- 1) 模擬消火器による的撃ちによる初期消火を行う。
*主に区民の皆さん

5-1 避難所の設置訓練

9時30分～(人数を2班に分けて)

- 1) パーティションの設置、使用訓練をおこなう
- 2) 段ボールベットの設置、使用訓練をおこなう

5-2 非常用トイレ設置訓練・非常用トイレの説明

9時30分～(人数を2班に分けて)

■第1部:情報伝達訓練

1 目的:

地震・台風・大雨などの災害発生時に、高出五区が発信する避難情報を、地域住民に対して的確かつ迅速に伝達できる体制の構築を図る。

2 内容:

災害発生時には、高出五区本部長が中心となり、以下の手段を活用して避難情報や安全に関する連絡事項を迅速かつ的確に発信する。

1. 固定電話・携帯電話による直接連絡
2. LINE・SNS(地域グループ等)を通じた一斉通知
3. 必要に応じて防災無線や広報車による音声伝達
4. 組長・班長を通じた口頭伝達・戸別訪問による補完

これらの手段を組み合わせることで、地域住民全体への情報の行き渡りを確保し、避難行動の円滑な実施を支援する。

3 情報発信:

災害発生時、または防災訓練開始時において、本部長から総務班および自衛消防へ、以下の内容をLINE・携帯電話・固定電話等を通じて順次発信する。
(開始時刻:午前7時30分)。

4 発信内容:

- 【災害発生・情報伝達訓練】
- ・地震による災害が発生しました。自主防災組織は、以下の通り緊急対応を開始します。
 - ・災害対策本部設置場所「ふれあいセンター広丘」
 - ・自衛消防隊及び各活動班への指示 各班は、緊急時の活動体制を速やかに整え、待機または出動準備を行ってください。
・自衛消防隊・総務班・消火情報班・救助誘導班・救護救出班・情報連絡班
・物資補給班・安全確保班
※班ごとの役割分担と連携を再確認してください。

5 情報返信・報告:

- ・受信した最終者は班長に返信して、班長は自主防災の総務班に返信する。
(受信者の返信は受信した方法で発信する)
- ・総務班は本部長に伝達終了の報告をする。
LINE・SNS および電話(固定または携帯)で発信する。

6 参加方法:

「高出五区自主防災組織緊急連絡網」に記載の全ての役員とする。

7 反省会:

各活動班毎に反省会を実施し、各直属の総務班班長へ課題等反省内容の連絡を行う。

——今回の防災訓練はここまで、以下は参考——

8 情報収集:

災害時の情報伝達の基本方針

- ・通信手段の混乱を想定した備え
災害時には、電話やインターネットが使えなくなる可能性がある。
パニックを防ぐためには、事前の準備と冷静な対応が不可欠。
- ・情報収集の手段(多重化が重要)
テレビ・ラジオ: 停電時でも電池式で視聴可能な機器を準備。
防災行政無線: 地域の屋外スピーカーや戸別受信機を活用。
防災アプリ・SNS: 通信可能な場合は、公式アカウントや自治体の発信を確認。
地域内の情報ネットワーク: 近隣住民や自主防災組織との連携。
- ・住民への情報伝達のポイント
正確で簡潔な情報を、落ち着いた口調で伝える。
「今、何が起きているか」「どうすれば安全か」を明確に。
高齢者や子どもにも分かりやすい言葉を選ぶ。
伝達手段の多様化: 口頭、掲示板、手書きメモ、拡声器など。
- ・平時の備えと確認事項

9 災害発生時の初動対応:災害対策本部の設置

災害が発生した場合、速やかに「災害対策本部」を設置し、地域の安全確保と情報集約を行います。

対策本部の主な役割

・避難住民の確認と安否確認

避難所に到着した住民の人数や氏名を記録し、未確認者の情報を収集

・要救助者・被害状況の把握

避難の途中で得られた情報(要救助者の位置、倒壊した建物、通行不能な道路など)を地図上に集約し、迅速な対応につなげる。

・情報整理の基本視点:「5W1H」

被害状況や救助要請を以下の観点で記録・共有します。

(5W1H とは、Who(誰が)、What(何を)、When(いつ)、Where(どこで)、Why(なぜ)、How(どのように)という6つの要素で構成されたフレームワークです。)

10 準備用品:

高出五区防災マップ、メモ用紙、筆記用具、テーブなど。

■事前準備

準備事項	数量	責任者	担当	保管場所
消防署員手配 (今回は無し)				
組別プラカード	9本	各組長		各組配布
トラメガ	2台	副区長		五区防災倉庫
模擬消火器 お手軽的 模擬消火器用の空気ポンプ	4本 2本 1本	副区長	区政委員	五区防災倉庫
・ワンタッチパーテーション ・プライベートルーム(室内テント) ・段ボールベット	5個 1個 5台	副区長	区政委員	五区防災倉庫
非常用トイレセット ベンリー圧縮保管袋 非常用簡易トイレセット	2台 2個 1個	副区長 (展示用) (説明・展示用)	区政委員	五区防災倉庫
コーン(パイロン) コーンバー	6個 4本	副区長 (駐車制限用)	区政委員	五区防災倉庫
救護用器具		日赤班長	区政委員	五区防災倉庫
記録	写真	会計		

■防災訓練 行程表

《事 前》

期日	時間	項目	内容	場所
10月11日(土)	19:00～	推進会議	事前打合せ	ふれあいセンター 一広丘
10月25日(土)	16:00～	準備	・駐車場に組、活動班 整列位置付け ・模擬消火器・的・水の 用意 ・各組長、プラカード・ヘル メット等出動備品準備 ・報告用紙、記録用紙 配布	ふれあいセンター 一広丘

《防災訓練当日・予定》

期日	時間	項目	内容	場所	
10月26日(日)	第1部 7:30～	情報伝達 訓練	訓練項目のとおり	自宅	
	第2部 8:15～	避難訓練	訓練項目のとおり 組集合場所～ふれあい センター広丘	組集合場所	
		安否確認 訓練	訓練項目のとおり 各組集合場所で点呼、 不明者の確認		
	9:00～	報告訓練	本部前に整列、報告訓 練要領のとおり報告す る	ふれあいセンタ ー広丘駐車場	
		セレモニー	挨拶・指示等		
	9:10～	消火訓練	模擬消火器で訓練		
	9:30～	防災器具 使用訓練	パーティション 段ボールベット	ふれあいセンタ ー広丘 内会議室	
		非常用トイレ 設置、説明 使用訓練	非常用トイレセット等		
	訓練 10:30 終了予定				
	10:30～	後片付け	区政委員		

■各組毎集合場所 集合状況

組等	集合場所	集合時間	出発時間	参加者数	備考
1	緑ヶ丘集会所				
2	2組ゴミステーション南側				
3	しおじり会館 駐車場				
4	高田宅車庫前				
5	古畑宅前				
6	シーテック駐車場				
7	7組ゴミステーション緑地				
8	ふれあいセンター 一広丘				
9	桔梗ヶ原宿舎 駐車場				
役員					
その他					
			参加者総数		

《報告事項》

避難者数および
負傷者・重篤者の有無