

認知症対策講座

日時

11月5日 水

14時～15時30分

場所

宗賀公民館
大会議室

講師

桔梗ヶ原病院臨床心理士
中山 聖悟 さん

内容

認知症予防・対策について

参加費

参加費：無料

この地域で自分らしく
暮らしていくために

申込方法：塩尻市健康づくり課（直通52-0855）まで
お電話ください。

申し込みなしの当日参加も可

申込期間：10月14日（火）～11月1日（金）

主催：宗賀地区ヘルスアップ委員会、健康づくり課、宗賀公民館