



11.15 2025 SAT
10:00-15:00

塩尻市市民交流センター
(えんぱーく) 3階

約30のブースが集合！



親子で
楽しみながら
塩尻の魅力を
みつけよう！



まちフェス
えんぱーく
ピクニック
塩尻大門マルシェ協力

遊び・体験



手作りクラフト、ワークショップなど

グッズなどの販売



手作り雑貨や手芸品など

活動紹介・発表



くわしくは、裏面をごらんください！

えんぱーくの南側道路が
歩行者天国になって
キッチンカーがきます！
ダンスパフォーマンスなども予定！



塩尻市では、居心地が良く歩きたくなるまちなかの実現に向けて、まちなかの新たな憩いや賑わいが生まれる空間づくりを目指し、歩行者天国の社会実験「えんぱーくピクニック」を実施しています。（雨天中止）



市営大門駐車場をご利用の場合は、駐車券をえんぱーくまでお持ちください。3階連絡通路等で処理することで、6時間分の割引が受けられます。

主催：塩尻市市民交流センター

☎ 0263-53-3350

企画運営：NPO法人えんのわ

☎ 0263-54-3320

最新情報は
こちらから！





まちフェスのメニュー

大人気！

スタンプラリーは
今年もやります！

受付でスタンプラリー用紙をもらってください



1. WS安曇野

オリジナルグッズ販売、ワークショップコラボパンを販売。

2. マーマレードキャット

○猫のデジタル絵本を上映 ○猫カレンダーや猫グッズなどのチャリティー販売をいたします。是非、のぞいて見てね。

3. honto の manabi

今年度から始めたフリースクールピカソでの様子や子どもたちの作品展示などを行います。入会相談も行います。

4. 塩尻おもちゃ図書館

○おもちゃ広場 ○マイバック作り ¥100
○手作りお菓子 ¥100
○おもちゃで遊んでスタンプラリー

5. a l l i e e

おひとり様15分☆選べるボディケア(肩回り/腰回り/脚)100円
♪紙モノ販売♪

6. 起立性調節障害 松本親の会

思春期の体調不良「起立性調節障害」とは？サポートブックの販売もします！
お気軽にお立ちください！

7. NPO法人わおん

自然物を使った簡単工作（有料）や、クラフトグッズ・げんすけグッズの販売を行います。

8. よつば会

会で作った手芸品を販売します。

9. ケアぼうしの会

ケア帽の展示 & 販売。助成金で必要な方へ無料でお配りできる帽子もご用意♡お楽しみWSあり。

10. 花おり

ブリザーブドフラワーなどのアレンジメント販売。アジアノット・ビーズなどのアクセサリ販売とワークショップ。

11. まめまめの会

ボッチャのボールを使ったボーリングゲーム（景品付き！）と、障がい福祉についておしゃべりするスペース。

12. こどもの居場所 みなもと

活動のチラシ設置、「しおり」づくり

13. メンタルカウンセリング・ブレイン

遺伝的性格を楽しく発見！セミナーやカウンセリングで使う気質チェックを通して、本来の性格を知る体験ができます。

14. LEX/ヒッポファミリークラブ

世界の言葉で世界のありがとうの木を育てよう！多言語シャワー体験コーナーもあるよ！

15. フレンドリー

ストラップのワークショップ。動物愛護支援団体の手作り品や衣類雑貨の販売。

16. ハンドメイドの夢軸

つまみ細工のワークショップ。他、作品の販売、折り紙のワークショップ。

17. みんなのえんがわ

自然素材をつかったバスゴムWSと子どもたちによる新聞紙袋WS♪暮らしの雑貨やコーヒーと一緒に並びます。

18. BE STOKED ～irodori～

安心素材のクレヨン種を使って唯一無二の(カスタム)クレヨンや、アート作品、ジャラジャラキーホルダーを作ろう。

19. Do my best

○天然塩の販売(ヒラヤマ焼成岩塩)
○よく眠れるグッズ

20. ダシズアイス

ダシズのカップアイスの販売とコーヒー豆の販売。

21. グリーン&ストーン

天然石・ガラスビーズ等を使い、ネックレス・ブレスレット・サンキャッチャー・ストラップ等を作りましょう♪

22. 塩尻子ども劇場

簡単工作で参加します。

23. 学習支援センター 実帰舎

新作紙芝居「リンゴ台風と品種改良」の上演。1998年9月の大被害にもへこたれない塩尻市のリンゴ農家の物語。

24. 雅

水引アクセサリ、雑貨、編み物、小物、樹脂粘土アクセサリ雑貨の販売。水引ワークショップ。布小物の販売。

25. 謝藍（てまりや）

こだわりのグルテンフリーのマドレーヌにチョコパンでお絵描きをするワークショップ。

26. HYH・Ribbon

眠れるコーナー、漢方茶、ハーブティー、おだしの販売。

27. Field make

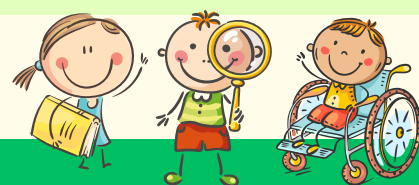
ドライフラワー等を使ったペンダント作りを行っています。家族の皆さんで思い出作りしませんか！

28. くじ引き屋さん (アニメグッズショップ)

1回300円のハズレ無しのくじ引き/1回300円でたくさんすぐえるスーパーボールとキラキラすくい物

29. 今泉 森の仲間

毎月の定例活動や森ヨガなどのイベントの様子を紹介します。





わたしたちの街を元気にしようと活動する団体の パネル展示出店者

パネル展示期間

- 令和7年10月20日（月）～11月2日（日）
えんてらすと JR広丘駅コンコース
- 11月3日（月）～11月14日（金）
ウイングロード（1階）と
えんぱーく 1階 水のコート



a l l i é e

疲労からくる病をくい止めたい想い、心身共に健康で心豊かな毎日を願い、男女年齢問わず娘と一緒に心と体のサポートに努めています。五感への安らぎ、寄り添いを大切にしています。

L E X／ヒッポファミリークラブ

ヒッポは『赤ちゃんと同じプロセスで』ことばを自然に育む環境を作り、多言語を自然に習得する活動を実践。ホームステイ交流、高校留学、キャンプ、ワークショップ等、多彩な国際交流を実施。

グリーン&ストーン

手作り体験ワークショップ！子供から大人まで誰でも楽しめます。天然石プレスレットのゴム交換も出来ますよ！

こどもの居場所 みなもと

頑張らなくていい場所。「学校に行っていない」からこそ大切にしたい時間がある。こどもも親も、ふっと肩の力を抜けるそんな場所で時間を過ごしてみませんか？

学習支援センター 実帰舎

不登校・発達障害・病弱の生徒さんの学習支援を行っています。「本の森フリースクール」を2025年1月より開設し、勉強をあきらめていない生徒さんを募集しています。

くじ引き屋さん(アニメグッズショップ)

松本市のネオパーク松本様に定期的にフリーマーケットを開催し、様々な人と交流して子供達に楽しんでもらえるお店作りをしています。

W S 安曇野

W S 安曇野のウォーキングサッカーの普及や健康増進、老若男女、多世代の運動機会の環境作り、人と人をつなげる地域のコミュニケーションを促進させることを目標に活動しています。

塩尻子ども劇場

地域に優れた舞台芸術を届けて感動を共有する鑑賞活動と異年齢の子どもたちが遊びの中で経験値を積んでいく自主活動を2本の柱として日々活動しています。

H Y H・R i b b o n

SDG'sに関するイベント・セミナーの企画・運営を行っています。

謝藍(てまりや)

松本中町でバウムクーヘンのお店「てまりや」を経営しています。こだわりのグルテンフリーのマドレーヌにチョコペンでお絵描きをするワークショップを行います。

起立性調節障害 松本親の会

起立性調節障害は、朝起きられず午後には調子がよくなる思春期の体調不良。松本親の会は保護者が悩みを共有し安心できる場です。

D o m y b e s t

- 健康的な暮らしをサポートする活動
- 啓蒙活動
- 健康に役立つグッズアイテムの販売

塩尻おもちゃ図書館

おもちゃで自由に遊べるおもちゃ広場や遊びの広場を開催しています。障がいがある子もない子も共に遊び、育ち合うことを願って活動しています。出張出前広場も行っています。

まめまめの会

重い障がいがある子どもたちと家族が、地域の中で安心して暮らしていけることを目的に、イベントや勉強会などを開催するとともに、障害福祉事業所の誘致に力を注いでいます。

ハンドメイドの夢紬

毎月"えんてらす"で第4土曜日に「鈴鈴(りりん)マーケット」を開催しています。主催をして市民の方と広く交流しています。

雅

水引作品、樹脂粘土作品等を作製して市内のマルシェに出展しています。

よつば会

仲間との交流を楽しみながら社会活動をしようと立ち上げた会です。作ったものは販売し、売り上げの半分は子ども食堂などに寄付することを目標に毎日楽しく活動しています。

ケアぼうしの会

抗がん剤治療等で脱毛された方へ少しでも心地よく…少しでも笑顔に…オモイを込めてケア帽子を手作りしています。帽子を必要とする方にオモイが届きますように！

honto の manabi

2022年度より造形を中心とした子ども向けワークショップを吉田地区を中心に開催し、活動してまいりました。また、本年度からは「フリースクールピカソ」を開校し、団体名にもなっている「本当の学び」を展開しています。

ダシーズアイス

柔道の元オリンピック金メダリスト松本薫さんのダシーズアイスは、原料にこだわり、健康志向の方、アレルギーを持つ方など、皆様に安心のアイスを提供しています。

花おり

塩尻市内「えんてらす」などでハンドメイドやクラフトのイベントに出店しています。作品を通してお客様との交流、出店者同士のつながりを持ち売り上げの一部を募金活動へ協力しています。

みんなのえんがわ

「食育・エシカル・つながり」をキーワードに、地域で顔の見える繋がりを大切に活動しています。子育て中の母を中心に月に1回の「えんがわごはん」開催しています。

フレンドリー

もったいない広場を開催。不用になった品物を必要とする方に毎月第2土曜日に差し上げています。また動物愛護団体支援のためのバザーフリマも開催しています。

NPO法人わおん

こどもたちがもっと元気に輝く地域を目指して、キャンプや森でのんびり過ごす「森カフェ」、子育てサロン「里カフェ」等を開催しています。サポーターを募集中です！

マーマレードキャット

猫トラブルは、人トラブルに発展します。住みよい街、人の生活、猫の生活のために、猫の不妊手術を基本の柱として(さくらねこ活動)、保護猫活動をしています。

BE STOKED ～irodori～

小さいお子様がなめても安心のクレヨンを使って、文字やモチーフのクレヨンの販売やワークショップを行っています。そのクレヨンを溶かして描くアート作品も制作、販売、ワークショップを開催しています。

Field make

お花特にドライフラワーを使ったワークショップを行っています！

メンタルカウンセリング・ブレイン

プロの心理カウンセラーによるセミナーや講座を定期開催。心理学・脳科学・遺伝学を使った自己分析の方法や、人との関わりを深める体験型グループワーク等を行っています。

今泉 森の仲間

2015年に明るい里山のモデルケース作りを目指し活動を始め、2017年今泉森の仲間設立。現在会員数は16名。定例活動は第2日曜日、第4土曜日の月に2回活動しています。

塩尻市消費生活の会

特殊詐欺防止・高齢者問題・防災・食の安全・環境問題などの消費者トラブルを防止するために、塩尻市民と共に学び、消費者力を高める活動を行っています。

社会福祉法人塩尻市社会福祉協議会 ボランティアセンター

ボランティアセンターは、ボランティアに興味関心のある方のサポートや地域で活動してくださる方を発掘・養成しています。人と人、人と地域をつなぐお手伝いをしています。

駅前公園の会

J R 賢川駅前公園及び関所亭の美化と幅広い年齢層が楽しめるイベントを行い、地域の活性化を図っています。農家組合等と協力し伝統野菜の復旧と休耕地の削減に取り組んでいます。

塩尻市保護司会

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを一番近くで見守り、支える地域のボランティアです。犯罪を予防するための地域活動にも取り組んでいます。

塩尻市民生児童委員協議会

塩尻市では地域の身近な相談相手として、160名の民生児童委員が活動しています。主な活動は、地域の見守りや、受けた相談を行政や関係機関へつなぐ「つなぎ役」です。

フレイル予防の学校フレスク

フレイル予防や健康づくり講座開催中！運動・栄養・口腔ケアを楽しく学びながら、フレイル予防や心身の元気をサポートする内容が盛りだくさんです。

塩尻市公民館

「人づくり」「つながりづくり」「地域づくり」を目標として、地域のみなさんのつながりの場・学びの場になるような様々なテーマの楽しい講座を開催しています。

（公財）長野県長寿社会開発センター

いくつになっても、それぞれのステージでその人らしく、生き生きと役割のある人生を送れるよう、県シニア大学などを通じてシニア世代の活動を応援します

NPO法人 D D N C

指定難病患者の制度利用率の増加に寄与しています。現在1%に満たない利用率に対しボランティアで情報支援並びに申請を阻害する問題各所にダイレクトアタックしています。

のぞみカウンセリング

発達障がいを中心に様々な生きづらさを抱える当事者と家族へ向けての情報共有や居場所づくり、心理的サポートを実践しています。

クロス・アデランテ Cross adelante

市民同士がつながり、多文化を尊重し合い、学び、交流し、互いに支え合う場を創り出します。

合同会社 en.to

en.toは、塩尻市の中心市街地・大門エリアにあるシェアハウス＆コミュニティスペースです。地元の方や移住者、初めて塩尻を訪れる方などが垣根を超えて交流できる滞在型交流拠点としてオープンしました。

生活クラブ塩尻支部

毎日を丁寧に暮らすための安心・安全な食材を生産者と共に追求しお届けしています。サステナブルな社会を実現する取り組みを目指しています。

