

ひろおか

公民館報

vol.
168
25.06.25

短歌のふるさと



太くて甘い！と評判の塩原正さん(郷原)のアスパラガス農園。青い空を突き刺すように穂先をぐんぐん伸ばしています

関連記事は7面へ続く

青空めがけ ぐんぐん！ 広丘の旬を食卓に

広丘公民館の最新情報は
Facebook ページをご覧ください。
<https://fb.me/hirookakouminkan>



広丘4分館
Facebook ページ
<https://fb.me/hirooka4bunkan>



その張り切り、水をさす事態が生じてしまった。田植え機が壊れてしまったのだ。後期高齢者の身であり、卒業農も頭をよぎった。田起こしや肥料散布、代かきと田植えの準備は進行中だったから、田植え機を借りて乗り切った。

主食のほとんどが足りない日本国、何でも輸入に頼るのは良くない。自分で栽培した食料を食卓にたくさん盛りたい。食料が貿易戦争の標的となる時代。(三澤 深)

我が家の近くに「郷倉跡」の標柱が建っている。江戸時代に年貢米の保管と凶作に備えようと郷村に置かれた郷倉。松本藩では寛政6年(1749)に設置を命じた。

米作りが行われてきた歴史が感じられる証だ。大半は小作農に精を出していたに違いないが、その血は我が身にも流れる。私の少年時代の田植えは楽しい思い出。田植えは「結」で行われたから、自分の田に父母の仲間が多数来てくれる。苗床から取った早苗をビクに入れて植えていく苗がなくなると私に「苗持ってきて」とお呼びがかかりポンと投げ入れる。

そんな体験を持つ私も、父から受け継いだ田を守り続けている。今の田も減反で3割減り10アとなったが、田作りへの意欲は盛んだ。

米は努力の成果品

松風



原新田分館



分館長
藤森 円
(新任)
▼出身地
東御市

体じゅう納豆だらけのアライグマになっかてしまう夢を見ました

Q1

納豆ご飯どんぶり一杯。白飯とあまり混ぜないで、食感と風味の変化に酔いしれたい

Q2

アライグマ。かつてもてはやされたのに今は害獣となってしまうている悲しさに、胸が詰まる

意気込み

正直、多くの人と触れ合うことは怖いのですが、役員を任されるたびに人を知ることができました。皆さんと繋がっていくことを恐れず、皆さんと共に楽しんでいきたいです！



主事
三沢 昌樹
(1期2年目)
▼出身地
原新田19常会

悠然と 青き海原 泳ぎゆく
光まといて 波とたわむれ

Q1

生牡蠣&テキーラ。最高で一す

Q2

ジンベイザメ

理由：悠然と常に泳ぎ続け、止まらない、群れない、動じない

意気込み

住みやすい町とはなんだろう。人とのつながりもひとつの重要な要素だと思っています。変わっていくこと、変わらずにいくこと。公民館がひとつのきっかけになるような活動をしていきたいと思っています。

新年度あいさつ

広丘公民館長と令和7年度広丘4分館の館長・主事を紹介します。

Q1 最後の晩餐^{さん}で食べたいものは？

Q2 自分を動物に例えると何？

広丘公民館長 宮田 幸恵

▼出身地 熊本県阿蘇市



Q1

ナマコ。九州ではごく一般的で、子どもの頃から大好物です

Q2

動物占いでは「ペガサス」。空想好き&自由行動好きで、個性強めなところが玉に瑕^{きず}

「先生、ただいまー！」
原新田分館で開いている学習支援「月よう学習室」。月曜日の学校帰りに子どもたちが駆けつけてきます。『元氣よくあいさつ』が決まりの一つで、いつからかほとんどの子が「ただいまー」とやって来るようになりました。第一声の調子を聞くと、子どもの心の中が手に取るようになる分かります。
宿題の丸付けをしながら色々な話をします。学校での嫌な出来事のはほとんどは、一晩寝れば忘れるようなものが多いのですが、おうちでの話が出てくるこ

ともしばしば。家族が大声でケンカをして、とても怖かったこと。「朝ごはんを食べないから給食までおながペコペコなんだ」と話す子も。その子は、月1回の子ども食堂の日を楽しみにして、吐く寸前まで食べます。「明日の朝ごはんも無いから、いっぱい食べとくん！」と言う彼に、おかわりはもう止めておきなさいとは言えませんでした。
「学校帰り、近所のおばあさんに『おかえり』と声をかけられました。返事の正解が分からなかったので無視しました」。

インターネットの掲示板への投稿でした。私も近所の小・中学生に「おかえりー」と声をかけますが、「ただいまー」「こんにちはー」「はいー」など返事はさまざま。声を掛ける人は「今日も一日頑張ったね。お疲れ様」の気持ちで「おかえりー」と声を掛けてるので、返事に正解なんてないと思うのです。
長引く不景気、政治への不信感など将来に明るい見通しが立たない昨今。目先の困難な課題をこなすだけで疲弊する日々の中で、孤独や不安をひとり抱えるのではなく、等身大で「おかえり」「ただいまー」と言い合える人間関係、安心できる居場所づくり。そのお手伝いを公民館として積極的に行っていきたいと思っています。

ただいまに 返る「おかえり」 この声が
帰る場所だと 教えてくれる

野村分館



分館長
本木 英敏
(1期2年目)
▼出身地
松本市

郭公の 聲なき初夏も いく年ぞ
気候も激し 松枯れもまた

Q1

うどん。子どもの頃から好きで、
数日続けて食べてもあきないから

Q2

ダックスフント。足は短い、腰
痛があってもチョコチョコと足は
速いから

意気込み

区民の皆さんが、公民館行事に関
心を持って、より多くの方に参加
してもらえよう、行事内容や募集
の仕方を今まで以上に工夫してい
きたい。



主事
田中 則義
(新任)
▼出身地
野村11常会

いびきかき 夢の中でも 走ってる
小さな勇者 フレブルの夜

Q1

ラーメン 県外にもよく食べにい
きます

Q2

ふくろう 物静かな性格です

意気込み

1年目で何もわからないですが、
勉強させて頂きながら少しでも地
域の皆さんのためになれるよう頑
張ります。



郷原分館



分館長
柳澤 利光
(新任)
▼出身地
麻績村

春風に 便座すわりて 便洗し
この便利さに 気づかぬまま

Q1

ごはん (自家製)
味噌汁 (とうふ・なめこ・わかめ・
長ねぎ・にんじん細切り)
さんま塩焼き (レモンくし切り)
いつもどおりの物が食べたいです

Q2

ねこ。気分屋で有り

意気込み

チームワークで
何とかなる！



主事
林 東
(新任)
▼出身地
牧野

高齢者 高齢になるほど 役が増え
免許返納 ○○の後

Q1

蕎麦。子どもの頃、祖母や母親の
手打ち蕎麦の味や喉ごしに勝る物
なし

Q2

馬か猪。反省も込めて、勢い良く
前に進むだけではなく1度止まり、
後ろ振り返り、考えて進みたい

意気込み

区内の高齢化、人口減少、等々に
より区や常会に参加しない世帯や、
役員の成り手も減少、辞退したい
と多く見受けられる中なるべく多
くの方々が行事、イベントに参加
出来るよう協力していきたいと思
います。

堅石分館



分館長
西村 修司
(1期2年目)
▼出身地
堅石2常会

堅石三社 浦安の舞 復活できて
今後の継続 祈るばかり！

Q1

牛肉のミスジ・ハラミにカルビー
肉。ミディアムレアでビールと一
緒に食べたいナ！

Q2

不器用で臆病なのに好奇心は旺
盛。感受性豊かで開放的なタイプ
のアルパカでしょうか？

意気込み

昨年度は5年ぶりの行事を含め、
計画された全ての行事が実施でき
ました。今年は昨年以上に良かつ
たと喜んでもらえるよう、全力で
頑張りますのでご協力をお願いい
たします。



主事
中村 正
(新任)
▼出身地
山形村

食卓に 並べる椀の 数を見て
遠く離れた我が子を想う

Q1

とろろ (長芋) ご飯。子どもの頃
から好きです

Q2

たぬき。マイペースで生きている
ところ

意気込み

今年度から堅石分館の公民館主事
を務める中村と申します。何分わ
からない事も多く、至らない点が
多々あると思われませんが、地域
の皆様と共により良い、堅石、広
丘の公民館活動となるよう精一杯
務めますので、ご指導ご鞭撻よろ
しくお願い申し上げます。



広丘 輝き人 特別版〈後編〉



21年にわたり表紙の挿絵を担当いただいている下平さん。実は世界初のクォーツ式腕時計を設計した元エンジニアです。下平さんの来歴を紹介します。（※令和4年発行の原新田分館報の記事に加筆して掲載します）

クォーツ式腕時計「アストロン」開発秘話
元セイコーエプソン社員
下平 忠良さん（原新田／87歳）

「アストロン35SQ」誕生

1969（昭和44）年12月25日、世界初のクォーツ式腕時計として初代「アストロン」は銀座・服部時計店で発売された。月差±5秒、日差±0.2秒という圧倒的な高精度を実現。大卒の初任給が2万円の時代に販売価格は45万円と、中型自動車の新車価格並みでありながら、発売後1週間で100台が売れたという。米ニューヨークタイムズ紙に記事が掲載されるなど、世界から注目を浴びた。「自分の手で『世界初』を生み出した感動は他では絶対に味わえない。大変名誉で誇らしかった」と当時を振り返る下平さん。同社のクォーツ式時計の技術は、電子技術の歴史的偉業としてIEEEマイルストーンや重要科学技術史資料（未来技術遺産）として登録された。

クォーツ式時計からプリンター開発へ

開発部門でクォーツ式時計と並行して進められたプリンターの事業化。この部門を新たに担うことになった下平さん。時計づくりの技術を生かし、当時、そろばんに代わってオフィスに導入され始めた電子式卓上計算機（電卓）に搭載する小型プリンターの開発を手掛けた。たった7人の開発陣でスター

トした事業は、1985（昭和60）年に諏訪精工舎と信州精機が合併し誕生したセイコーエプソン株式会社の主力商品へと成長した。

NHK「プロジェクトX」

「田舎工場 世界を制す」クォーツ・革命の時時計」と題し、2001年9月に放映されたNHKドキュメンタリー番組「プロジェクトX」。この中で下平さんの奮闘の様子も描かれ、周囲から多くの反響があったという。「組織の中に埋もれてしまいがちな個人の功績に光を当ててくれた。大変うれしかった」。

エンジニア人生を振り返る

「技術は決して嘘をつかない。何百回と気の遠くなるような商品試験を繰り返す中でも、妥協やごまかしは絶対許されない」。イギリスの元首相・デズレリーの名言「誠実に勝る知恵なし」の言葉を常に胸に持ち続けてきたという。世界初の技術を開発する裏では、色々な苦労があった。しかし「エンジニアとしてやりがいのある仕事に携わることが本当に幸せだった」。下平さんが開発を担当した製品は、クォーツ式時計やプリンターとして日々進化を遂げ、今に生きる。

日本が誇る技術や生産プロセスが海外にシフトされる現状を見るにつけ、大変残念だと話す下平さん。技術者の功績を正當に評価し、誇りを持ち続けられる国になつてほしいものと語る。

広丘支所の職員紹介

私の趣味は○○です！

旅行です。○十年ぶりに海外旅行計画中
（窓口担当 石井 聖子）

韓国ドラマを観ることです
（窓口担当 齋藤 佳奈子）

動画鑑賞です。Vlogやゲーム実況をよく観ます
（窓口担当 藤森 美空）

息子とご飯を食べながら1日の報告をし合う事
（窓口担当 林 明香）

バスケットとクワガタが好きな「まだ中学生」です
（支所長 本田 修亮）

天体観測。夜の帳が降りて夜空の星が一つ一つ増えていく光景が好きです
（マネージャー 百瀬 雅彦）

ソフトバレーボールにいそしんでいます！
（公民館主事 松下 侑里）

パン作りです。カレーベコンロールが得意です
（保健師 北原 慶子）



窓口担当 石井 聖子 窓口担当 齋藤 佳奈子 窓口担当 藤森 美空 窓口担当 林 明香

保健師 北原 慶子 支所長 本田 修亮 マネージャー 百瀬 雅彦 公民館主事 松下 侑里

退任された
分館長・分館主事

原新田分館長 竹沢 誠さん
郷原分館長 塩原 玉基さん
堅石分館主事 本田 康弘さん
郷原分館主事 赤羽 透さん
野村分館主事 三澤 圭輔さん

令和7年度
館報編集委員

委員長 本木 英敏（野村）
副委員長 三沢 昌樹（原新田）

委員 駒井 智恵（原新田）
林口 徳恵（堅石）
荻上 守（郷原）
齊藤 彰（野村）
三澤 深（野村）
太田 秀保（野村）
※専門委員



広丘地区イベントカレンダー



6月 7日 ひろおか文芸倶楽部 信濃の雪形 8日 おしごと体験講座 長野県警察 体験型説明会	7月 20日 夏休み親子バス遠足 21日 ロボット☆ ワークショップ 28日 29日 夏休み子ども広場	8月  4日 5日 夏休み子ども広場 9日 事件記者は語る 「日航機墜落事故」	9月 13日 秋の戸隠を歩く バスツアー
10月 25日 ひろおか奨善塾	11月 2日 広丘地区文化祭音楽祭	12月 7日 ROUDOKU cafe	1月 

通
年



古文書講座

市の古文書室に
保管されている、
堅石三村家に伝
わる文書を読み
解きます

通
年



補習塾

小・中学生を対
象に、学校の宿
題や学習サポー
トを行います

1

2

3

<報告> 第1回ひろおか文芸倶楽部



こぜ 瞽女をきく

4月26日(土)

講師：新潟県／小竹勇生山社中の皆さん

「瞽女をきく」と題し、高田瞽女唄を継承する小竹勇生山(ゆうざん)社中の皆さんによる講演と演奏会を開きました。

病気や生まれつき目が不自由な少女たちが、生きるすべとした「瞽女」の芸。師匠が営む「瞽女宿」に住み込み、口伝で歌い継がれてきたのが瞽女唄です。

1年のほとんどを三味線や少しの荷物を背負い、手引きを先頭に険しい野山を歩き縁のある村々を訪ね、三味線と唄の芸を米や農産物と引き換えました。三味線と唄、そして各地の土産話は、娯楽が少なかった時代に行く先々で歓迎され、民衆の楽しみのひとつになっていました。最後の高田瞽女から直接手ほどきを受けた皆さんの演奏とあり、当日は市内外から70名が来場しました。

三味線を弾く手引きを先頭に、訪ねた家々の門前で歌う「門付け(かどづけ)唄」を披露しながら瞽女の2人が入場。瞽女の歴史の話を挟みながら、瞽女唄の代表曲を次々披露しました。松本市から参加した60代女性は「新聞の告知を見てすぐ申し込みました。三味線が心に響き、懐かしさと唄の上手さで感動した」と話しました。

ひろおか文芸倶楽部は、読書サークル「ねっこぼっこ」の協力により20数年続いてきた「文芸サロン」のリニューアル版。単発の内容で年に数回、講演や演奏をお届けします。



ふるさと探訪

広丘駅と広丘商店街(一)

写真が語る昭和百年戦後80年

今年は昭和百年と戦後80年の節目の年です。昭和は20年で戦前から戦争中、戦後と二つに分けられます。

戦前から戦争中、当時の広丘村には戦後地域が大きく発展をとげる基となった出来事が二つありました。その一つは昭和8年の広丘駅の開業でした。もう一つは吉田原から金塚までの直線道路が16年に開かれたことでした。道が開かれる前は金塚から三州街道踏切を通り、原新田追分で善光寺道と交差、第1北国西街道踏切を通して村井へと続く道が県道でした。今、新しい道は4車線となり、国道19号線となっています。篠ノ井線や国道の上にはスカイブリッジが平成になって造られました。

広丘小学校でつくられた『広丘』には駅や新しい道のこと詳しく書かれています。『広丘』以前にも資料集がありました。集められた資料は未整理のまま小学校の資料室に保管されています。農村であった村も新しい住宅地ができ、工場地帯ともなり、商業の盛んな地域となってきた広丘のことを知るために2年生から4年生までが



勉強で使うために『広丘』を作ったことが「あとがき」に書かれています。

今、2年生は広丘商店街を歩き、買い物体験をして、地域のよさを学んでいます。6年生は塩尻短歌館協会の方から現地で話を聞き、「みてある記」の事前学習を深めています。

広丘駅については、館報116号で「広丘駅特集」が組まれ開業の経緯が詳しく書かれています。開業祝賀式の写真は館報100号に掲載され、『原新田区誌』にも取り上げられました。今号では当時の『学校日誌』からこの写真を読み解いてみたいと思います。



駅の広場は原新田側にあり、駅の正面入り口でした。「七月十日 月 晴 午前十時ヨリ廣丘駅開祝賀式舉行」と書かれています。立っている大人のの中には日傘をさしている姿が見られます。春蚕休業明けの7月3日から当日

まで「晴」の日が続き、「暑気甚シ、降雨ヲ望ム切ナリ」(5日の日誌)とあり、当日も朝から暑かったことが想像されます。

駅舎からは2本旗が飾られています。駅入り口から多くの人が式に参加している様子が分かります。何人かが座っています。座る女性も見られます。正面では挨拶する人が見られます。「本日八名鉄局長代理、其他鉄道関係者、高橋代議士、小里市長、熊谷、三澤、小澤縣議其他多数來會」と『日誌』にあります。

撮影した人は挨拶をする人よりも駅開業を見にきた多くの村民や正座して式に参加する小学生をカメラに収めたかったのかも知れません。1時限で授業は終了し児童は式に参加しています。男の子は学生帽を女の子も帽子を被っています。『日誌』には「尋五以上整列 尋四以下八適當ノ場所ニテ参観」とあり、全校で参加しました。駅入り口に2人の女の子の姿が見えます。

式後児童には「祝賀のパン」が配られました。

「十二時ヨリ駅前松林中ニ祝宴會ヲ開ク 村青年各自の余興等アリテ観覧者モ多数賑カナリキ」と『日誌』の最後にあります。広丘駅開業については「年来ノ待望ニヨリ実現セラレタルコトトテ村民歓喜余興等モアリテ盛大ナリキ」と開祝賀式をまとめています。

広丘小学校では10月9日に高等科2年生が柏崎・直江津、6年生が直江津に広丘駅発午前6時の列車に乗り修学旅行にでかけています。(太田秀保)

連載「ふるさと探訪」の「話の種」を探しています！ <参加者募集>

喫茶ひろおか Vol.2

トークテーマ ～昔の広丘駅前の「街・人・できごと」～

【日時】7月18日(金)午後1時半～3時

【会場】えんてらす203会議室

参加費は無料。コーヒーやお茶、お菓子を用意します



皆さんからの情報をもとに、「ふるさと探訪」筆者の太田秀保さん(野村区)が深掘りし次号に掲載する『読者参加型』の連載を目指します。今年度の連載テーマは「広丘駅前の思い出」。昼下がりにゆっくりお茶でも飲みながら語り合いませんか。

参加の申し込みは広丘公民館(☎0263-52-0157/平日午前9時～午後5時)まで。

塩原さんに聞きました!

アスパラガスのおいしい食べ方



ラップに包んでレンジで約1分半～2分。マヨネーズで食べると甘さが引き立ちます!



少量の油をかけてアルミホイルで包んでグリルで10分程度加熱する食べ方も最高です!



生産者の声

アスパラガスを育てて約40年になります。太くて甘くて新鮮なアスパラガスにするために、堆肥にキノコの残渣^{さんさ}を利用しています。収穫から直売まで手がけていますが、収穫後の株が来シーズンまで病気になるように管理することも大切な仕事です。

「ここのアスパラガスは甘くておいしい」と食べてくれる皆さんの笑顔を見ることがやりがい。家族の協力にも感謝です。ぜひ広丘地区の皆さんにも食べてもらいたいです。

アスパラガス生産者
塩原 正 さん (郷原)

広丘地区文化サークル紹介



【基本情報】電話 0263-53-5611 (前内)
■活動日時 毎週木曜日 9:00～12:00
■場所 広丘公民館 (えんてらす)

塩尻フォークダンス同好会「ピポット」

ピポットでは、マイムマイムやオクラホマミクスサーなど世界の民謡をアットホームな雰囲気、皆で手を取り合って助け合いながら活動しています。

フォークダンスを踊るだけでなく、皆で集まって話すことも良い刺激になり、認知症の予防にもなります。皆さんも一緒に楽しく踊りませんか。

フォークダンス初級体験講座

- 日時 9月4日・11日・25日、10月2日・9日の木曜日
- 時間 9:30～11:30
- 場所 広丘公民館(えんてらす) 101・102会議室
- 参加費 無料
- 持ち物 運動できる服装、水分、室内運動靴

この夏の**推し**満載 分館イベント



郷原 わんぱく広場(区内小学生・未就学児限定)

今年もわんぱく広場を開催します！郷原っ子向けに楽しいイベントをたくさん用意してお待ちしています。夏休み思い出作りに是非きてね。

日時 8月3日(日) 午前9時～

場所 郷原区民会館敷地内にて



野村 野村区ふるさと夏まつり

野村区、夏の一大イベントふるさと夏まつりを今年も開催します。保育園遊戯や美味しい出店で、大いに盛り上がりましょう。夏の思い出作りに、ご近所お誘いの上、気軽にお出かけください。

日時 7月26日(土) 午後2時半～6時

場所 野村区運動公園



原新田 原新田納涼祭

今年も日曜日に開催。大好評「魚のつかみ取り」(要予約)は夏休みの体験にピッタリ！イベントは区内外問わず大歓迎。生ビールやカクテルで乾杯しよう！

日時 7月27日(日) 午後5時～8時半

場所 原新田公民館駐車場



堅石 堅石夏祭り

今年も様々なイベントがあります。わたあめやポップコーンにスイカと盛りだくさん。ビールにジュースも多数取り揃えています。ぜひご家族やお友達を誘ってお越しください。

日時 7月26日(土) 午後4時～

場所 堅石グラウンド



分館の活動は「4分館フェイスブック」でもご覧いただけます(URLは表紙参照)

世帯数と人口

(令和7年6月1日現在)

区	世帯数	男	女	計
原新田	1,909	1,991	1,955	3,946
堅石	1,048	1,254	1,274	2,528
郷原	693	740	710	1,450
野村	2,868	2,965	2,682	5,647
計	6,518	6,950	6,621	13,571
塩尻市	29,274	32,559	32,407	64,966

皆さんに興味を持ってもらい、地域の文化活動やコミュニケーションづくりに貢献できる館報になれば幸いです。

(編集委員長 本木 英敏)

編集後記

今年の梅雨は激しく短そうだと言われています。猛暑も心配されます。体調には気を付けたいものです。

今年も新たな公民館編集委員のメンバーで、年3回、公民館の様々な活動やイベントの紹介、その結果の情報を発信していきます。イベントカレンダー、サークル活動の様子や公民館だよりなどを見て、より多くの皆さんに参加していただければありがたいです。

また、地域にいる、素晴らしい活動、仕事をなさっている方を「輝き人」で紹介していきます。皆さんにもご存知の人を紹介してもらいたいと思います。