

塩尻市の 福祉に関する相談窓口

福祉の総合相談窓口のご案内

身近な地域に「福祉の総合相談窓口」があります。

どこに相談していいかわからない福祉の困りごと、困りごとを抱えている心配な家庭のことなど、お気軽にご相談ください。



これは、どこに
相談すればいいの？



近所の〇〇さんが
心配で…

相談窓口		連絡先	相談時間
ふれあいセンター東部 (塩尻市峰原173-1)	【担当地区】 大門・塩尻東・北小野	0263-87-2931	9時～19時 (月、祝日の翌日、年末年始を除く)
ふれあいセンター広丘 (塩尻市広丘堅石2150-1)	【担当地区】 高出・片丘・広丘・吉田	0263-51-5070	9時～19時 (月、祝日の翌日、年末年始を除く)
ふれあいセンター洗馬 (塩尻市洗馬2713-1)	【担当地区】 洗馬・宗賀・檜川	0263-51-5337	9時～19時 (月、祝日の翌日、年末年始を除く)
地域共生推進課地域福祉係 (保健福祉センター1階)		0263-52-7315	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
地域福祉推進センター (塩尻市社会福祉協議会) (保健福祉センター2階)		0263-52-2795	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)



お気軽に
ご相談ください。

必要に応じて、
専門の部署、専門機関に
つながります！

分野ごとの専門相談窓口のご案内

高齢・介護、障がい、子ども・子育て、経済的な困りごとなどの分野ごとに、専門の相談窓口があります。お気軽にご相談ください。

高齢者の生活や介護に関すること

相談窓口		連絡先	相談時間
介護保険課介護保険係 (保健福祉センター1階)	介護サービスに関すること	0263-52-0285	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
介護保険課介護相談係 (保健福祉センター1階)	高齢者の生活全般に関すること	0263-52-0280 (内線2131)	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
中央地域包括支援センター (保健福祉センター1階)	【担当地区】 大門・塩尻東・北小野	0263-52-0280 (内線2131)	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
北部地域包括支援センター (塩尻市広丘野村2223)	【担当地区】 高出・片丘・広丘・吉田	0263-88-3314	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
西部地域包括支援センター (塩尻市宗賀1298-514)	【担当地区】 洗馬・宗賀・檜川	0263-88-9005	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
地域共生推進課高齢支援係 (保健福祉センター1階)	高齢者の見守り、生きがいづくりに関すること	0263-52-0280 (内線2127)	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)

障がい児・者等の生活や障害福祉サービスに関すること

相談窓口		連絡先	相談時間
福祉支援課障がい福祉係 (保健福祉センター1階)		0263-52-0280 (内線2115・2116)	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
障がい者基幹・総合相談支援センター ボイス (保健福祉センター2階)		0263-51-5353	9時～17時 (土・日、祝日、年末年始を除く)
障害者福祉センター すみれの丘 (塩尻市広丘野村1788-364)		0263-54-3114	9時～17時 (土・日、祝日、年末年始を除く)
健康づくり課保健予防係 (保健福祉センター2階)	精神保健に関すること	0263-52-0855	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
福祉支援課福祉給付係 (保健福祉センター1階)	福祉医療に関すること	0263-52-0684	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)

成年後見制度など権利擁護に関すること

相談窓口		連絡先	相談時間
中央地域包括支援センター (保健福祉センター1階)		0263-52-0280 (内線2131)	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
福祉支援課障がい福祉係 (保健福祉センター1階)		0263-52-0280 (内線2115)	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
成年後見支援センター (塩尻市社会福祉協議会) (保健福祉センター2階)		0263-52-2795	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)

妊娠・出産、子ども・子育てに関すること

相談窓口		連絡先	相談時間
健康づくり課保健予防係 (保健福祉センター2階)		0263-52-0855	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
こども未来課 (総合文化センター1階)		0263-52-0891	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
保育課保育企画係 (総合文化センター1階)	保育園等の入園・就学前の 子育て等に関すること	0263-52-0844	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
子育て支援センター (えんぱーく1階)		0263-53-3382	8時30分～17時15分 (水、年末年始を除く)
北部子育て支援センター (えんてらす1階)		0263-54-7701	8時30分～17時15分 (日、年末年始を除く)
学校教育課児童生徒支援係 (総合文化センター1階)	就学・児童生徒の支援等に 関すること	0263-52-0830	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
学校教育課学校運営係 (総合文化センター1階)	児童館・児童クラブに 関すること	0263-52-0840	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
福祉支援課福祉給付係 (保健福祉センター1階)	児童手当・福祉医療に 関すること	0263-52-0684	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)

経済的な困りごとに関すること

相談窓口		連絡先	相談時間
生活就労支援センター まいさぼ塩尻 (保健福祉センター2階)		0263-52-0026	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
福祉支援課生活支援係 (保健福祉センター1階)		0263-52-0280 (内線2113)	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)

住まいに関すること

相談窓口		連絡先	相談時間
生活就労支援センター まいさぼ塩尻 (保健福祉センター2階)		0263-52-0026	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
福祉支援課生活支援係 (保健福祉センター1階)		0263-52-0280 (内線2113)	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
長野県住宅供給公社 塩尻管理センター (総合文化センター1階)	市営住宅に関すること	0263-87-7420	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
建築住宅課建築住宅係 (市役所2階)		0263-52-0280 (内線1291)	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)

就労に関すること

相談窓口		連絡先	相談時間
生活就労支援センター まいさぼ塩尻 (保健福祉センター2階)		0263-52-0026	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
福祉支援課障がい福祉係 (保健福祉センター1階)	障がい者の就労に 関すること	0263-52-0280 (内線2115・2116)	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
障がい者基幹・総合相談支援 センター ボイス (保健福祉センター2階)		0263-51-5353	9時～17時 (土・日、祝日、年末年始を除く)
こども未来課 (総合文化センター1階)	若者の就労に関すること	0263-52-0891	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
しおじり若者サポートステーション (塩尻市広丘原新田282-2)		0263-54-6155	9時30分～17時30分 (日・月、祝日を除く)
ハローワーク松本 (松本市庄内3-6-21)		0263-27-0111	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) 10時～17時 (第2・第4土曜日のみ)
塩尻市ふるさとハローワーク (えんぱーく4階)		0263-52-5588	9時30分～17時 (土・日、祝日、年末年始を除く)

その他

相談窓口		連絡先	相談時間
社会教育スポーツ課 (総合文化センター1階)	女性に関すること	0263-52-0280 (内線3151)	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
こども未来課 (総合文化センター1階)	ひとり親に関すること	0263-52-7313	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
	若者、ひきこもりに 関すること	0263-52-0891	
市民課くらしの相談係 (市役所1階)	外国人に関すること 法律相談に関すること	0263-52-0280 (内線1198)	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
地域共生推進課地域福祉係 (保健福祉センター1階)	孤独・孤立に関すること	0263-52-7315	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
地域福祉推進センター (保健福祉センター2階)	ボランティアへの参加等に関する こと	0263-52-2795	8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)

分野別に専門の
相談窓口があり
ます。



お気軽に
ご相談ください。