

塩尻市の 福祉に関する相談窓口

福祉の総合相談窓口のご案内

身近な地域に「福祉の総合相談窓口」があります。

どこに相談していいか分からぬ福祉の困りごと、困りごとを抱えている心配な家庭のことなど、お気軽にご相談ください。



これは、どこに
相談すればいいの？



近所の〇〇さんが
心配で…

| 相談窓口 | 連絡先 | 相談時間 |
|--|-----------------------|--|
| ふれあいセンター東部 (塩尻市峰原173-1) | 【担当地区】 大門・塩尻東・北小野 | 0263-87-2931 9時～19時 (月、祝日の翌日、年末年始を除く) |
| ふれあいセンター広丘 (塩尻市広丘堅石2150-1) | 【担当地区】 高出・片丘・広丘・吉田 | 0263-51-5070 9時～19時 (月、祝日の翌日、年末年始を除く) |
| ふれあいセンター洗馬 (塩尻市洗馬2713-1) | 【担当地区】 洗馬・宗賀・檜川 | 0263-51-5337 9時～19時 (月、祝日の翌日、年末年始を除く) |
| 地域共生推進課地域福祉係 (保健福祉センター1階) | | 0263-52-7315 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 地域福祉推進センター （塩尻市社会福祉協議会） (保健福祉センター2階) | | 0263-52-2795 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |



お気軽に
ご相談ください。

必要に応じて、
専門の部署、専門機関に
つなぎます！

分野ごとの専門相談窓口のご案内

高齢・介護、障がい、子ども・子育て、経済的な困りごとなどの分野ごとに、専門の相談窓口があります。お気軽にご相談ください。

高齢者の生活や介護に関すること

| 相談窓口 | 連絡先 | 相談時間 |
|--|-----------------------|--|
| 介護保険課介護保険係 (保健福祉センター1階) | 介護サービスに関すること | 0263-52-0285 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 介護保険課介護相談係 (保健福祉センター1階) | 高齢者の生活全般に関すること | 0263-52-0280 (内線2131) 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 中央地域包括支援センター (保健福祉センター1階) | 【担当地区】 大門・塩尻東・北小野 | 0263-52-0280 (内線2131) 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 北部地域包括支援センター (塩尻市広丘野村2223) | 【担当地区】 高出・片丘・広丘・吉田 | 0263-88-3314 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 西部地域包括支援センター (塩尻市宗賀1298-514) | 【担当地区】 洗馬・宗賀・檜川 | 0263-88-9005 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 地域共生推進課高齢支援係 (保健福祉センター1階) | 高齢者の見守り、生きがいづくりに関すること | 0263-52-0280 (内線2127) 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |

障がい児・者等の生活や障害福祉サービスに関すること

| 相談窓口 | 連絡先 | 相談時間 |
|--|--------------------------------------|--|
| 福祉支援課障がい福祉係 (保健福祉センター1階) | 0263-52-0280 (内線2115・2116) | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 障がい者基幹・総合相談支援センター ボイス (保健福祉センター2階) | 0263-51-5353 | 9時～17時 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 障害者福祉センター すみれの丘 (塩尻市広丘野村1788-364) | 0263-54-3114 | 9時～17時 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 健康づくり課保健予防係 (保健福祉センター2階) | 精神保健に関すること | 0263-52-0855 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 福祉支援課福祉給付係 (保健福祉センター1階) | 福祉医療に関すること | 0263-52-0684 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |

成年後見制度など権利擁護に関すること

| 相談窓口 | 連絡先 | 相談時間 |
|--|---------------------------------|---|
| 中央地域包括支援センター (保健福祉センター1階) | 0263-52-0280 (内線2131) | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 福祉支援課障がい福祉係 (保健福祉センター1階) | 0263-52-0280 (内線2115) | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 成年後見支援センター (塩尻市社会福祉協議会) (保健福祉センター2階) | 0263-52-2795 | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |

妊娠・出産、子ども・子育てに関すること

| 相談窓口 | 連絡先 | 相談時間 |
|-------------------------------------|--|---|
| 健康づくり課保健予防係 (保健福祉センター2階) | 0263-52-0855 | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| こども未来課 (総合文化センター1階) | 0263-52-0891 | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 保育課保育企画係 (総合文化センター1階) | 0263-52-0844 保育園等の入園・就学前の子育て等に関すること | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 子育て支援センター (えんぱーく1階) | 0263-53-3382 | 8時30分～17時15分 (水、年末年始を除く) |
| 北部子育て支援センター (えんてるらす1階) | 0263-54-7701 | 8時30分～17時15分 (日、年末年始を除く) |
| 学校教育課児童生徒支援係 (総合文化センター1階) | 0263-52-0830 就学・児童生徒の支援等に関すること | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 学校教育課学校運営係 (総合文化センター1階) | 0263-52-0840 児童館・児童クラブに関すること | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 福祉支援課福祉給付係 (保健福祉センター1階) | 0263-52-0684 児童手当・福祉医療に関すること | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |

経済的な困りごとに関すること

| 相談窓口 | 連絡先 | 相談時間 |
|--|--------------------------|---|
| 生活就労支援センター まいさぼ塩尻 (保健福祉センター2階) | 0263-52-0026 | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 福祉支援課生活支援係 (保健福祉センター1階) | 0263-52-0280 (内線2113) | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |

住まいに関すること

| 相談窓口 | 連絡先 | 相談時間 |
|---|--------------------------|---|
| 生活就労支援センター まいさぼ塩尻 (保健福祉センター2階) | 0263-52-0026 | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 福祉支援課生活支援係 (保健福祉センター1階) | 0263-52-0280 (内線2113) | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 長野県住宅供給公社 塩尻管理センター (総合文化センター1階) | 0263-87-7420 | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 建築住宅課建築住宅係 (市役所2階) | 0263-52-0280 (内線1291) | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |

就労に関すること

| 相談窓口 | 連絡先 | 相談時間 |
|--|-------------------------------|---|
| 生活就労支援センター まいさぽ塩尻 (保健福祉センター2階) | 0263-52-0026 | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 福祉支援課障がい福祉係 (保健福祉センター1階) | 0263-52-0280 (内線2115・2116) | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 障がい者基幹・総合相談支援センター ポイス (保健福祉センター2階) | 0263-51-5353 | 9時～17時 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| こども未来課 (総合文化センター1階) | 0263-52-0891 | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| しおじり若者サポートステーション (塩尻市広丘原新田282-2) | 0263-54-6155 | 9時30分～17時30分 (日・月、祝日を除く) |
| ハローワーク松本 (松本市庄内3-6-21) | 0263-27-0111 | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) 10時～17時 (第2・第4土曜日のみ) |
| 塩尻市ふるさとハローワーク (えんぱーく4階) | 0263-52-5588 | 9時30分～17時 (土・日、祝日、年末年始を除く) |

その他

| 相談窓口 | 連絡先 | 相談時間 |
|-------------------------------------|--------------------------|---|
| 社会教育スポーツ課 (総合文化センター1階) | 0263-52-0280 (内線3151) | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| こども未来課 (総合文化センター1階) | 0263-52-7313 | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| | 0263-52-0891 | |
| 市民課くらしの相談係 (市役所1階) | 0263-52-0280 (内線1198) | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 地域共生推進課地域福祉係 (保健福祉センター1階) | 0263-52-7315 | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |
| 地域福祉推進センター (保健福祉センター2階) | 0263-52-2795 | 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く) |

分野別に専門の
相談窓口があり
ます。



お気軽に
ご相談ください。