レザンホール へ行こう！

■問い合わせ先
レザンホール　☎0263㊸5503

■休館日　10月６日㈪・14日㈫・20日㈪・27日㈪

12月６日㈯

八神純子 キミの街へ 2025 ～Share the moment with you～

今も変わらぬキーで聴く人の心を揺さぶる歌声と、圧倒的な歌唱力をぜひご堪能ください。

大ホール＜全指定席＞
○前売り　7,000円　○当日　7,500円
※未就学児入場不可
開場 15:30 開演 16:00

チケット好評発売中

令和８年１月25日㈰

75周年記念 渡辺貞夫カルテット2026

2026年に活動75周年を迎え、ジャズの枠に留まらない独自のスタイルで世界を舞台に活躍しています。

大ホール＜全指定席＞　8,500円
※未就学児入場不可
開場 15:30 開演 16:00

チケット好評発売中

令和８年１月31日㈯

第二十四回れざん亭 ～新春特選会～

新春恒例、れざん亭で初笑い！　笑う門には福来る。

■出演者
○五街道雲助
○立川談笑
○古今亭文菊
○江戸家猫八

中ホール＜全指定席＞　3,500円
開場 13:15 開演 14:00

チケット発売日時　10月５日㈰　10時から
※初日の窓口販売はありません。

ユメックスアリーナ
YOUMEX ARENA

イベント情報

スポーツ文化フェスタ2025 ユメックスアリーナへ行こう！

■期日　11月３日（月･祝）
■内容　ボルダリング・モルック体験、書道＆ダンスパフォーマンス、キャンドル＆ものづくり体験、マルシェ　など
※各催しの詳細は右のコード（ユメックスアリーナホームページ）でご覧ください。
■参加費　無料（一部を除く）
■持ち物　室内用シューズ
■申し込み方法（要予約のイベント）
電話またはユメックスアリーナ受付でお申し込みください。
■申込期間　10月10日㈮９:00～11月２日㈰21:00

ユメックスアリーナ 利用調整会議の開催

令和８年度ユメックスアリーナの利用調整会議を行います。
■日時　12月９日㈫　19:00から
■場所　塩尻総合文化センター２階大会議室
■申し込み方法　ユメックスアリーナへ使用計画書を提出してください。
■申込期間　10月25日㈯～11月16日㈰
※詳細は市ホームページ（ページID: 0009613）をご覧ください。

問 ユメックスアリーナ
☎0263㊷3800
※最新情報は、右のコード（ユメックスアリーナホームページ）でご覧ください。

ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。
市役所　☎0263㊷0280

★司法書士による不動産登記相談　市民課　☎内線1198
10月７日㈫　13:00～16:00　塩尻総合文化センター

★公証相談　市民課　☎内線1198
10月７日㈫　13:30～15:00　塩尻総合文化センター

行政相談　市民課　☎内線1198
10月８日㈬　13:00～15:00　塩尻総合文化センター

★法律相談　市民課　☎内線1198
10月９日㈭・16日㈭・23日㈭　13:00～16:00　塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談　商工課　直㊷0871
10月16日㈭　13:00～16:00　えんぱーく

★求職者のための心の健康相談　ハローワーク松本　☎㉗0111
10月16日㈭　13:00～15:00　えんぱーく

★若年者就労相談　商工課　直㊷0871
10月23日㈭　13:30～16:30　えんぱーく

人権なんでも相談　企画課　☎内線1354
10月17日㈮　13:00～16:00　塩尻総合文化センター

★こころの健康相談　健康づくり課　直㊷0858
10月27日㈪　14:00～17:00　市保健福祉センター

★精神障がい者相談　福祉支援課　☎内線2116
10月15日㈬　15:30～16:30　市保健福祉センター

★成年後見専門相談　塩尻市社会福祉協議会　☎㊷2795
10月10日㈮　13:30～15:30　市保健福祉センター

★初心者向けスマホ相談　塩尻市振興公社　☎㊿7960
10月９日㈭　10:00～11:30　地域DXセンターcore塩尻

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談　市民課　☎内線1129
市役所１階　市民課（消費生活センター）

★健康・食事・歯科なんでも相談　健康づくり課　直㊷0858
市保健福祉センター２階　健康づくり課

★メンタルヘルス相談　健康づくり課　直㊷0858
市保健福祉センター２階　健康づくり課

障がい者相談　福祉支援課　☎内線2115
市保健福祉センター１階　福祉支援課

こども・若者、子育て相談　こども未来課　直㊷0891
塩尻総合文化センター１階　こども未来課

ひとり親相談　こども未来課　直㊷7313
塩尻総合文化センター１階　こども未来課

女性相談　社会教育スポーツ課　直㊹0783
塩尻総合文化センター１階　社会教育スポーツ課

職業相談　塩尻市ふるさとハローワーク　☎㊷5588
えんぱーく４階　塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談　塩尻市社会福祉協議会　☎㊷2795
市保健福祉センター２階　塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。

休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。

医科

期　日	医療機関名	所在地	☎
受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。 診療時間　9:00～17:00			
10月５日㈰	奈良井医院	洗　馬	㊷0695
10月５日㈰	太田眼科	吉　田	㊼1222
10月12日㈰	中村病院	高　出	㊷3321
10月13日㈪	中山外科内科	大　門	㊸1016
10月19日㈰	種山医院	大　門	㊸1010
10月26日㈰	こまくさ野村クリニック	広　丘	㊶1121
11月２日㈰	塩尻医院	大　門	㊷0145
11月３日㈪	百瀬医院	大　門	㊷0286
夜間緊急医	夜間急病センター (19:00～22:00)	松本市 城西	㊳0622

歯科

期　日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。 診療時間　9:00～12:00			
10月５日㈰	関歯科医院	大　門	㊷0205
10月12日㈰	滝歯科医院	吉　田	㊼0648
10月19日㈰	たいら歯科クリニック	大　門	㊽6096
10月26日㈰	田中歯科医院	大　門	㊹1120
11月２日㈰	塚越歯科医院	大　門	㊹1088

薬局

期　日	医療機関名	所在地	☎
開局時間　9:00～18:00			
10月５日㈰	くすりの志水	宗　賀	㊸6001
10月12日㈰	小松薬局	大　門	㊷0430
10月13日㈪	ふれあいの森薬局	大　門	㊶0772
10月19日㈰	西村薬局	大　門	㊷5808
10月26日㈰	ダイリン薬局	広　丘	㊸4709
11月２日㈰	立石薬局	大　門	㊷1160
11月３日㈪	しらかばのみち薬局	大　門	㊶6360

市外の当番医

医療情報Net（県内の医療機関）
URL https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20

松本市医師会（松本市内の医療機関）
URL https://www.matsu-med.or.jp