

ふれフェス

2025.10.5日 10:00-14:00

参加費
無料

ふれあいセンター洗馬・広丘・東部

3つのセンターを無料バスが巡回します
(10:30から30分ごとに各センターから出発)

ふれ洗馬

- ・桔梗太鼓による
オープニング
- ・西部中学校
孫の手による縁日



- ・ラーメン
販売(有料)



- ・プラバン
キーホルダー
(洗馬児童館)

- ・バルーンアート
(ボランティアグループ様)

- ・ポップコーン
無料配布



13時より開催

- ・ビンゴ大会

ふれ広丘

10:00~

- ・ウクレレとギター
マンドリンの演奏会
棟居 淳先生
折井 清純先生

10:30~

- ・ふれあい手作り体験
クラフトバンドで
作ってみよう!



- ・施設等物品販売

11:30~

- ・すみれ食堂(有料)
カレー・かけそば・かけ
うどんを販売します。

12:30~

- ・のど自慢大会

終日開催

- ・eスポーツ体験



ふれ東部

- ・手話で
あいさつを
してみよう!

3つの挨拶を手話で
やってみよう。

- ・子ども服
おもちゃ
おさがり会



- ・カラオケ
交流会

高得点者には
景品をプレゼント!!

- ・わたあめ
無料配布

3センターを周ってクイズに挑戦!
無料お風呂券をGET!

【3センター共通のイベント】

おすそわけ

野菜マルシェ



規格外や自宅で食べきれない野菜
消費期限が近いお野菜の寄付をいただき
ふれフェス当日は、参加者の方に
無料で配布（おすそわけ）をします。
寄付を募る際には、チラシ等でお伝えしますの
で、ご協力のほどお願いいたします。

まいさぼフードドライブ

まいさぼ塩尻では地域における食の支えあいとして
食料品を募り、食料を必要とする方々へお渡しする
取り組みをしています。

お米(古米も募っています)

缶詰（魚・肉など）／ふりかけ／佃煮／カップラーメン
レトルト食品／味噌汁・スープ／お菓子／
ペットボトル・缶・パック飲料／非常食

○賞味期限が1ヶ月以上あるもの ○未開封のもの
○常温保存が可能なもの ○家庭用のもの（業務用は除く）
○お湯をそそぐ、温めるなど簡単な調理で食べられるもの

飲食等の出店・販売(有料)

地域の飲食店の皆さんにご協力いただき、
各センターに出店していただきます。
ラーメンなどの食事から甘いものまでございます。
ぜひ、ご利用ください。

【地域まるごと推進員コーナー】※こちらも3センター 共通のイベントです

『地域共生社会って？』

パネル展示・クイズ

地域共生社会ってなんだろう？なぜ必要なの？
身近な取り組みを知って、
一人ひとりができることを考えてみよう♪

**パネルを見てクイズに挑戦！
無料お風呂券をゲットしよう！**

なずなの家 作品展示

生活介護事業所 なずなの家の利用者様の
作品を展示します。

みんなで遊ぼう 昔遊び



駄菓子コーナー

コーヒーモホットサンドもある駄菓子屋カフェ

協力 **名もなき駄菓子屋(仮)**

なつかしい？珍しい？たのしい！
お菓子が買えるよ！！
どんなお菓子があるかは当日の
おたのしみ😊

紙芝居の読み聞かせ

協力：子育て支援センター

各センター下記の時間で行われます

ふれ洗馬 10:30～

ふれ広丘 11:45～

ふれ東部 13:30～

ふれあいセンター
連絡先

洗馬：洗馬2713-1 (51-5337) 東部：峰原173-1

広丘：堅石2150-1 (51-5070) (87-2931)