



たのしい にほんごこうざ よていひよう

○ じゅぎょう がある ひ

× じゅぎょう がない ひ

2024 4 April

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 5 May

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 6 June

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 7 July

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2024 8 August

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024 9 September

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 10 October

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024 11 November

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 12 December

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025 1 January

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025 2 February

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 3 March

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

まいしゅう にちようび
毎週 日曜日

AM10:00~AM11:45



しおじりそうごうぶんか
塩尻総合文化センター

かいぎしつ
2F 204会議室

「ようこそ」ニュースレター No.13 (2025.3)

ながのけん しおじりし しみんちいきぶ しみんか そうだんかかり
長野県 塩尻市 市民地域部 市民課 ぐらしの相談係

がいこくせきしみんそうだんまどぐち
外国籍市民相談窓口

しおじりしだいもんなばんちよう ばん こう
〒399-0786 塩尻市大門七番町3番3号

ないせん
☎(0263)52-0280 1196(内線)



しおじりし がいこくせきしみんそうだんまどぐち
塩尻市 外国籍市民相談窓口 ニュースレター

ようこそ

No.13

ひな祭り



まつ 「ひな祭り」

さんがつみつか にはん むかし
3月3日は、日本の 昔からの

でんとうぎょうじ まいとし まつ
伝統行事（毎年 くりかえす）「ひな祭り」です。



もも せつく よ おんな こ けんこう しあわ ねが いわ
「桃の節句」とも 呼ばれます。女の子の 健康と 幸せを 願う お祝い
の 日です。ひな人形 を 飾ります。昔は、ひな人形は、子供たち
を よくないことから 守ると 信じられて いました。厄払い(よくないこ
とが 起こらないように 祈る)の 為に、川や 海に 身代わりの 紙の
人形を 流して いました。江戸時代(今から200年～400年前)に なる
と、部屋に 人形を 飾るようになりしました。人形は 宮中(天皇の 住
む 宮殿の 中)の 様子を 表しています。人形たちは 美しい 伝統的
(昔から うけつがれてきた)な 宮中の 衣装を 着ています。人形を
飾り「人生が ひな人形の ように、色とりどりで 美しく きれいなも
の である」ことを 願います。ひな祭りには、特別な 食べ物を 食べま
す。



かぞく ゆうじん いっしょ た いわ
などです。家族 や 友人と 一緒に 食べて お祝いします。

ひ 「こどもの日」

ごがついつか たんご せつく おとこ こ せいちょう しあわ いわ ひ
5月5日は、「端午の節句」です。男の子の 成長や 幸せを 祝う日

です。よろいかぶと こい かざ
鎧兜 や 鯉のぼり を 飾ります。



むかし びょうき わざわ わる ぎょうじ おとこ こ
昔は、病気や 災い(悪いもの)を さけるための 行事でした。男の子の
せいちょう しあわ いわ え どじ だい
成長や 幸せを 祝う ように なったのは、江戸時代からと いわれてい
ます。鎧 や 兜 を 飾ることは、武家社会(武士の社会)から 生まれた
ふうしゅう こい かざ こい さかな なが はや
風習(しきたり) です。鯉のぼりを 飾るのは、鯉という 魚は、流れが 速
い 川でも 元気に 泳ぎ 滝も 登るので、鯉の 様に 元気に 育つことを
ねが い み こ もち
願う 意味が 込められています。「かしわ餅」  「ちまき」  など
を 食べて お祝い します。

ごがついつか ひ こくみん しゅくじつ
5月5日は「こどもの日」として 国民の 祝日と なっています。



げんだい せい たようせい ひと せいべつ だんせい じょせい わ
現代では、性の多様性(人の性別は、男性 女性で はっきりと 分けら
れるものでは ありません)や 平等(差がない、だれにでも 同じく)
という 考え方が あります。「女の子の お祭り」、「男の子の お祭
り」と 限定する(決めて しまう) ことを、良くないと 考える人も い
ます。長い 間、“当たり前”と されてきた 考え方が、時代と ともに
すこ か もも せつく たんご せつく
少しずつ 変わって きています。「桃の節句」も「端午の節句」も、も
ともとは、季節の 厄除けの 行事でした。年齢も 性別も 全く 関係
ありません。大人でも 子供でも 楽しんで よいし、男性が ひな祭り
を 祝っても、女性が 端午の 節句を 祝っても いいです。皆さんも
、にほん でんとうぎょうじ きがる たの
、日本の 伝統行事を 気軽に 楽しんで みてください。

