

防

災

講

座

災害時に備える食の大切さを学ぼう

- ・塩尻市で想定される災害について
- ・災害時に備えた備蓄品
- ・災害時の食について
- ・バッククッキング実習（ソーセージのラタトゥイユと蒸しパンを作る予定です）



日時 10月4日（土）

9:30-11:30

定員 20名

会場 宗賀公民館

大会議室、調理室

持ち物 エプロン、三角巾、
マスク

お申し込みはお電話または
電子申請からお願いします



0263-52-0251

9月19日（金）締切

※参加は先着順となります

