

“腎臓力”アップ大作戦!

～腎臓を労わる食事、一緒に作って食べましょう～



開催日時

令和7年 10月3日 金

10:00

～

13:00

会場

片丘多目的研修センター 1F 調理室

定員

12名

申込み

住所、氏名、電話番号を片丘公民館までお知らせください
締切り9月26日(金)

- <調理献立>
- ・きのこのうま味で減塩 炊き込みご飯
 - ・豆腐ハンバーグ
 - ・温野菜のアイオリソース
 - ・甘酒プリン

参加費 **無料!!**

※献立は変更になる場合もあります



持ち物

- ・エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
- ・健康診断の結果（お持ちの方のみ）



塩尻市食育
キャラクター
グレートス

お申込み・お問い合わせ

塩尻市片丘公民館 電話：52-0125 F A X：53-4680

メールアドレス：kataoka@city.shiojiri.lg.jp

参加申し込みフォーム

