



レザンホール

へ行こう！

■問い合わせ先
レザンホール ☎0263⑤5503



■休館日 9月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・24日(水)・29日(月)

11月2日(日)

神田伯山 第五回塩尻独演会

2年ぶりに神田伯山独演会開催決定！
完売必至です。1階席のみの販売となります。
ます。



大ホール<全指定席> 3,800円
※未就学児入場不可
開場 13:15 開演 14:00

チケット発売中

12月6日(土)

八神純子 キミの街へ 2025 ～Share the moment with you～

今も変わらぬキーで聴く人の心を揺さぶる歌声と、圧倒的な歌唱力をぜひご堪能ください。



大ホール<全指定席>
○前売り 7,000円 ○当日 7,500円
※未就学児入場不可
開場 15:30 開演 16:00

チケット発売日 9月14日(日) 10:00
初日の窓口販売はありません。

令和8年1月25日(日)

75周年記念 渡辺貞夫カルテット2026

2026年に活動75周年を迎え、ジャズの枠に留まらない独自のスタイルで世界を舞台に活躍しています。



大ホール<全指定席> 8,500円
※未就学児入場不可
開場 15:30 開演 16:00

チケット発売日 9月21日(日) 10:00
初日の窓口販売はありません。
U-25チケットについてはお問い合わせください。

ユメックスアリーナ

YUMEX ARENA

イベント情報

苦手克服教室 【縄跳び】

縄跳びを通じて体を動かすことを好きになってもらう教室です。縄跳びに苦手意識がある子どもやきれいに跳べるようになりたい子どもに、ジャンプや回し方などのコツをお伝えします。

■対象 ○幼児クラス 年中児および年長児
○小学生クラス 小学1～3年生

■期日 10月13日(月・祝)

■時間 ○幼児クラス 9:30～10:30
○小学生クラス 11:00～12:00

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 1,100円(保険代など)

■持ち物 運動できる服装、室内用靴、飲み物、タオル
※見学者も室内用靴をお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 9月12日(金)9:00～10月12日(日)21:00



※当日は室内での開催となります。

問 ユメックスアリーナ
☎0263⑤3800

※最新情報は、右のコード(ユメックスアリーナホームページ)でご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。
市役所 ☎0263⑤2080

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198
9月9日(火) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198
9月9日(火) 13:30～15:00 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198
9月10日(水) 13:00～15:00 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198
9月11日(木)・18日(木)・25日(木) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎⑤0871
9月18日(木) 13:00～16:00 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎②0111
9月18日(木) 13:00～15:00 えんぱーく

★若年者就労相談 商工課 ☎⑤0871
9月25日(木) 13:30～16:30 えんぱーく

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎⑤0858
9月24日(水) 14:00～17:00 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116
9月17日(水) 15:30～16:30 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795
9月4日(木) 13:30～15:30 市保健福祉センター

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129
市役所 1階 市民課（消費生活センター）

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎⑤0858
市保健福祉センター 2階 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎⑤0858
市保健福祉センター 2階 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115
市保健福祉センター 1階 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎⑤0891
塩尻総合文化センター 1階 こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎⑤7313
塩尻総合文化センター 1階 こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎④0783
塩尻総合文化センター 1階 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤5588
えんぱーく 4階 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795
市保健福祉センター 2階 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。			
診療時間 9:00～17:00			

医 科	9月7日(日)	今井医院	吉 田	⑤1165
	9月14日(日)	ひろおか上條クリニック	広 丘	⑤3372
	9月15日(月)	もみの木こどもクリニック	広 丘	⑤0753
	9月21日(日)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
	9月23日(火)	しいな医院	大 門	⑤2933
	9月28日(日)	清水外科胃腸科医院	吉 田	⑤2474
	9月28日(日)	ひろおかさくらレディースウィメンズクリニック	吉 田	⑤0013
	夜間緊急医	夜間急病センター (19:00～22:00)	松本市 城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
診療時間 9:00～12:00			

歯 科	9月7日(日)	清水歯科クリニック	広 丘	⑤5160
	9月14日(日)	小松歯科医院	北小野	0266④3880
	9月21日(日)	さいわい歯科医院	大 門	⑤32058
	9月28日(日)	かわしま歯科医院	大 門	⑤35050

期 日	医療機関名	所在地	☎
開局時間 9:00～18:00			

薬 局	9月7日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤6022
	9月14日(日)	すみれ薬局	高 出	⑤4415
	9月15日(月)	いろは堂薬局	大 門	⑤0532
	9月21日(日)	ききょう薬局	宗 賀	⑤0502
	9月23日(火)	あい薬局	大 門	③13851
	9月28日(日)	青い鳥薬局大門口	大 門	⑤7800

医療情報Net（県内の医療機関）

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20>



松本市医師会（松本市内の医療機関）

<https://www.matsu-med.or.jp>



市外の当番医