

災害に備える ～避難所での健康管理～

9月13日(土) 会場 北部交流センター えんてらす

あなたは災害に備えて何かしていますか？
災害はいつ起こるかわかりません。普段から
備えておくことが大切です。

【特別企画】
広丘消防署の「消防防災フェスタ」とコラボ！
くわしくは別のチラシをご覧ください

第1部 講座 災害に備えて、準備しておくもの

入場
無料

午前9時30分～10時 会場 101会議室

だれでも入場できます。

講師 矢花光博（市防災専門官）

第2部



食を考える –災害時に役立つ調理実習–

要申込

会場 調理室 定員 各回12人 申込者多数の場合は抽選となります。

第1回 午前10時15分から11時45分

第2回 午後0時30分から2時

参加費 700円
（食材費です）

講師 浜このみ さん（クッキングコーディネーター・フードジャーナリスト）

長野放送「土曜はこれダネッ！」レギュラー出演。塩尻市出身、長野市在住。

申込期間 9月5日(金)まで

申込方法 北部交流センター内広丘支所窓口、電話(0263-52-0305)または
メール(hirooka@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。

※ メールの場合はお名前、地区名、連絡先(電話番号)、希望の時間、カレーのお好み辛さ

※ 調理ができる服装(エプロンなど)をお持ちください

※ パッククッキングでカレーをつくる予定です



第3部 講演会

令和元年東日本台風災害の支援活動を通して学んだこと
～災害への備えと避難所生活で大切なこと～

入場
無料

午後2時～3時30分 会場 101会議室

講師 北村千章さん（減災ナースながの代表、清泉大学看護学部教授）

令和元年台風19号災害の際に、長野市の避難所支援等の活動をされた北村さんから、
避難所で過ごすことになった場合に備えて大切なことなどをお話しいたします。



協力: 広丘消防署/塩尻市消防団

お問い合わせ えんてらす ☎ 0263-52-0305

