

たか こうげん
高ボッチ高原



ぜっこう は しやしん にんぎ
絶好の SNS 映えスポット・写真スポットとして 人気で
てんき よ ふじさん ひ で ひ
す。天気が 良ければ 富士山が 見えます。日の出や日
い よる まんてん ほしぞら
の入り、夜には 満点の 星空が きれいです。



じょうほう
もっとくわしい情報 →



AI オンデマンド バス

しおじり
「のるーと塩尻」が
べんり
便利です。



しおじりし
ようこそ 塩尻市
Yo u ko so Shi o ji ri shi

ながのけん しおじりし しみんちいきぶ しみんか そうだんがかり
長野県 塩尻市 市民地域部 市民課 暮らしの相談係
がいこくせきしみんそうだんまどぐち
外国籍市民相談窓口

しおじりしたいもんななばんちょう ばん こう
〒399-0786 塩尻市大門七番町3番3号
ないせん
☎ (0263)52-0280 1195 (内線)



しおじりし 塩尻市の こと

しおじりし にほん ながのけん
塩尻市は、日本や長野県の

ま なか
ほとんど真ん中にあります。

ひがし みなみ にし やま かこ
東と南と西を山に囲まれ



しおじりし し まち むら とな あ まつもとし おかやし
ています。塩尻市は、9の市と町と村と隣り合っています(松本市・岡谷市・
いなし たつのまち きそまち あさひむら やまがたむら みなみみのわむら きそむら とつきゅうでんしゃ
伊那市・辰野町・木曾町・朝日村・山形村・南箕輪村・木祖村)。特急電車で、
とうきょう じかん ぶん なごや じかん
東京から2時間45分、名古屋からは2時間です。

しおじりし まーく
塩尻市のマーク



しおじりし す ひと かず にん
塩尻市に住んでいる人の数 64,966 人 (2025/6/1)

がいこくじん ひと かず にん
そのなかの外国人の人の数 1,465 人 (2025/6/1)

しおじりし りょうり 塩尻市から 始まった おいしい料理

さんぞくや
山賊焼き



にく あ おお
ニワトリの肉の揚げの大きな
もの です。ニンニクと玉ねぎが
はい たま
入ったほかとはちがうしょう油
の味をつけて揚げています。

そば
蕎麦



そば た
はじめて蕎麦を「めん」にして食べた
しおじりし い
のは塩尻市だと言われています。
むかし
昔は、だんごのようなかたまりで
そば た
蕎麦を食べていたそうです。

ぶどう と ワイン



しおじりし しゅるい つく
塩尻市ではたくさんの種類のぶどうが作られています。その中でもナイヤガラとメルローが有名です。
なか ゆうめい
ぶどうで作られたワインも有名です。



にほん しおじりえき たな 日本で 塩尻駅に しかない! ホームにある ぶどうの棚



しおじりえき ばんせん たな えき
塩尻駅の3・4番線ホームに、ぶどうの棚があります。駅の
だな にほん えき
ホームにぶどうの棚があるのは、日本でここだけです。駅
なか たな しゅうかく つく
の中のぶどうの棚とそこで収穫されたぶどうで作
れたワインは世界にも例がありません。

ならいじゆく 奈良井宿



ならいじゆく むかし たてもの
奈良井宿は、いまでも昔の建物がたくさんならん
えどじだい まち
でいます。江戸時代のような街になっています。
かんこうきゃく にんき
観光客に人気です。

ひらいでいせき 平出遺跡



ねん ねん むら
およそ13000年~2300年まえまでの村のあ
いえ
とです。そのころの家などをみることができます。
おおもかし ひとたち そうぞう
大昔の人達のくらしを想像することができます。