

忘れないで免許更新!!

～今すぐ有効期間の確認を～

免許の更新期間(2か月)

免許証の有効期間が満了する日の直前の誕生日の前後1か月

有効期間満了日を過ぎていないことに気がいたら運転はしない
(免許は失効しているので無免許運転になる)



例: 誕生日 昭和48年8月5日
更新期間 令和7年7月5日～
令和7年9月5日

運転免許証更新連絡書(ハガキ): 誕生日の40日前

に免許証記載の住所に届く→警察署・運転免許センターで手続き

さらに70歳以上の方には

高齢者講習通知書(ハガキ) → 誕生日の5か月前

に免許証記載の住所に届く
届いたらすぐに自動車学校に電話予約(高齢者講習は混み合っているので早急に電話をする)



地域交通安全活動推進委員について (地域の交通安全リーダー)

地域交通安全活動推進委員は、道路交通法(第108条の29)に定められ、地域の交通モラルを向上させ、交通安全の理解を深める諸活動のリーダーとして各都道府県公安委員会から委嘱された交通ボランティアです。

長野県内では、22地区で313名の委員の方々が交通安全活動の中核として活動していただいています。

主な活動は、

- ・各季の交通安全運動等における街頭指導活動
- ・自転車利用者に対する、ルール遵守とマナー向上の呼び掛け
- ・適正な駐車、道路使用の推進
- ・交差点等における、歩行者の保護誘導活動等です。



地区安協活動事例紹介 ～小学生に対する交通安全教室について～ (辰野交通安全協会)

辰野交通安全協会では、4月15日辰野東小学校において、辰野町警部交番所長以下2名と会長以下常務理事等11名による、交通安全教室を行いました。

道路を横断する際、児童は友達と手をつなぎながら真剣に取り組んでいました。

子どもが巻き込まれる悲しい交通事故がないことを願い、今後も活発な事故防止啓発活動を行っていきます。



自動車のナンバープレートには次の種類があります

New 安曇野・南信州
図柄入り
ナンバープレート

安曇野
安曇野市、生坂村、
池田町、松川村
安曇野の風景



全国版図柄入り
ナンバープレート

全国共通デザイン 47都道府県花柄



南信州

飯田市、下伊那郡
水引で表現した
南信州の風景



交付手数料

全国版図柄入り 登録車	大板1組(2枚)	14,300円
	中板1組(2枚)	9,540円

頒布手数料

全国版図柄入り	軽自動車 中板1組(2枚)	10,500円
---------	---------------	---------

●交付・頒布期間終了後、ナンバーは交付頒布(同一ナンバーの再製)することができませんのでご了承ください。

車のこんな
時は...

・譲り受けた又は渡した・住所を変更した・使用しなくなった

トラブルが
ないように
速やかに手続きを!

長野運輸支局
松本自動車検査登録事務所
軽自動車検査協会

で手続きをしましょう。

一般財団法人 長野県自動車標板協会 長野 026-243-0843 松本 0263-58-3283

地域の安全を願う交通安全協会の活動にご理解とご協力をお願いします。

反射材購入のお申し込みは県安協
警察署内各地区交通安全協会へ

交通安全ファミリー作文コンクール最優秀作品の紹介

令和6年度交通安全ファミリー作文コンクール(警察庁、全日本交通安全協会、三井住友海上福祉財団、日本交通安全教育普及協会共催)は、各家庭や学校、地域等において交通安全に関する話し合いを進めることにより、国民一人一人の交通安全意識の一層の高揚を図り、交通ルールの遵守と正しい交通安全マナーの実践の確保に資すること等を目的として、昭和54年度から行っており、今回で46回目となりました。応募総数3,307点の中から選ばれた「中学生の部」の最優秀作品(内閣総理大臣賞)をご紹介します。

命を守るヘルメット

広島県福山市立城北中学校
3年 新田 暁

僕は、中学校に入学し、自転車で通学しています。学校推奨の白いヘルメットを購入しました。ある朝登校時、ヘルメットをかぶりあごの下でカチッと音がするのをみていた母が、「おじいちゃんを思い出すわー。」と言います。四年前に亡くなった祖父の事です。祖父は、家から近くの鉄工所に勤めていて、そこまではバイク(昔のスーパーカブ)で通勤していたらしいです。深緑のヘルメットにあごヒモの所をいつもきっちりしめて行っていたのが、とても印象的だったらしいです。近所の方々にも、安全運転は有名で、挨拶をよくしてくれる元気な人だったらしいです。…らしいというのは、僕が生まれる九年も前に交通事故にあい、車椅子生活になったからです。だから、僕は祖父の元気な安全運転のバイクの姿を見た事ありません。それをとても残念に思いますが、母と祖母は、「生きててくれただけで良かった。ヘルメットのおかげなんよ。」と教えてくれました。事故については、いつものように祖父がバイクで通勤していて、交差点の青信号を直進していたら、暴走し右折して来た対向車に、はねられた形になったそうです。祖父は、バイクごと横転し、道路に投げ出され、縁石で頭を強打し、縁石にべっとり赤い血がついていてひどい

事故だと分かったと祖母が言っていました。けれど、ヘルメットをきちんとかぶっていた祖父は、頭は強打したけれど、ヘルメットに守られて、骨折は頭も身体もしていても、幸い記憶力や言語力は守られていたそうです。だから、事故から、二十年、身体に障害は残ったけれど、生きてくれたので、僕たちとも会う事が出来ました。事故当初は、母と祖母は相手への恨みや憎しみに苦しんだそうですが、(消える事はありませんが、)その気持ちを祖父が回復するように応援する事だけに注ぐように切り換え痛みに耐え、リハビリを頑張る前向きな祖父の事だけ考えたそうです。一生寝たきりと言われていた所から、車椅子で生活出来るまで回復し、母も祖母も、祖父が生きてくれている事が本当に支えになったようです。

その反面、祖父が昔のように元気だったら、一緒に歩いたり、走ったり、買い物に出かけたり…。ほんの普通の日常が過ごせていたのに…。ただ普通の日常を送りたかった…と祖母が残念そうによく言っていました。

事故は、幸せな日常を壊します。ほんの少しのルールを守らない人がいたら、相手の人生もその家族の人生もまわりも変えてしまうかもしれません。その大変さを僕は、身近な人の辛い思いや経験で知っています。僕はまだ車の運転は出来ないけれど、将来車の免許を取ったら、正しく交通ルールを守って運転すると決めています。今は、毎朝あごの下で、カチッと音がするよう、きちんとヘルメットをかぶり交通ルールを守って自転車を運転する事を続けていこうと思っています。



第47回プロドライバー事故防止コンクール実施結果

プロドライバーが、安全運転や接客マナーの向上を図り、一般ドライバーの模範となって「安全で快適な交通社会」の実現をめざすことを目的に、令和6年7月から12月までの間、プロドライバー事故防止コンクールが実施されました。

特別表彰受賞事業所(3年連続最優秀事業所)及び最優秀賞受賞事業所については、以下のとおりです。受賞されました事業所の皆様、おめでとうございます。

※マル数字は順位ではありません。

特別表彰受賞事業所

バス部門 ○南信州広域タクシー有限会社

トラック部門 ○長野通運株式会社

最優秀賞受賞事業所

バス部門

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| ①伊那バス株式会社 | ②柿木観光バス株式会社 | ③信濃物流株式会社 |
| ④西武観光バス株式会社 | 軽井沢営業所 | ⑤太陽バス株式会社 |
| ⑥長電バス株式会社 | ⑦株式会社フクトミ | ⑧山谷観光バス株式会社 |

トラック部門

- | | | |
|-----------------|--------------|--------------|
| ①青木運輸倉庫株式会社 | ②株式会社大町運輸 | ③株式会社小川急送 |
| ④株式会社小泉運輸信越 | ⑤更埴貨物自動車株式会社 | ⑥眞田陸送株式会社 |
| ⑦三協運輸株式会社 | ⑧三隣運送株式会社 | ⑨諏訪貨物自動車株式会社 |
| ⑩諏訪梱包運輸株式会社 | ⑪高島運輸株式会社 | ⑫株式会社トラックス |
| ⑬株式会社パワード・エル・コム | ⑭北安陸送株式会社 | ⑮松本牛乳輸送株式会社 |
| ⑯丸協運輸株式会社 | | |

タクシー部門

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| ①伊那タクシー株式会社 | ②省和タクシー株式会社 | ③辰野タクシー株式会社 |
| ④中野ハイヤー株式会社 | ⑤北信タクシー株式会社 | |

各地区の交通安全活動ニュース

交通安全協会は、交通事故をなくすため、様々な活動を行っています。活動の一例を紹介します。



「春の交通安全運動」に伴い、長野県庁前交差点において、街頭啓発活動を実施した。(長野)



「春の交通安全運動」に伴い、高齢者宅を訪問して、交通指導を実施した。(須高)



「自転車安全月間」にモデル校である管内の高校で、ヘルメット着用の街頭指導啓発活動を実施した。(長野南)



管内の小学校において新入学児童に交通安全啓発品を配付し、安全指導を実施した。(依田窪)



「春の交通安全運動」に伴い、管内の商業施設で、夜間の交通事故防止啓発活動を実施した。(小諸)



佐久警察署大会議室において、佐久交通少年団の入団・退団式を開催した。(佐久)



管内の保育園に通う園児に対して、横断歩道の歩行要領等の指導を実施した。(川西)



「春の交通安全運動」に伴い、国道18号軽井沢町役場前交差点で、交通指導所・人波作戦を実施した。(軽井沢)



管内の小学校に通う新入学児童・保護者に対して、横断歩道の歩行要領等の指導を実施した。(伊南)



「春の交通安全運動」に伴い、飯田インター入口において、交通指導所を開催し交通指導を実施した。(飯伊)



「春の交通安全運動」に伴い、国道19号県境で中津川安協等と合同による街頭啓発活動を実施した。(木曾)



管内の小学校に通う児童に対して、横断歩道の歩行要領等の指導を実施した。(池田松川)

編集後記

長野県交通安全協会は、交通事故のない安全な社会を実現するため各種交通安全活動を行っています。これらの活動は、皆様からのご支援を頂いている交通安全協会費で運営されています。今後とも交通安全協会の活動にご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

URL「https://www.jsdc.or.jp/」

お持ちですか？

SDカードは安全運転者の証

SDカードは、無事故・無違反証明書又は運転記録証明書の申請者で、1年以上事故・違反等の記録がない方にお渡ししています。(各1通670円・10月1日から800円です。)



自動車安全運転センター長野県事務所 ☎026-292-5111
〒381-2224 長野市川中島町原704-2(北信運転免許センター内)

「安心してレンタカーを利用したい！」
そんな皆様の気持ちにこたえます。

協会加盟店という安心感

長野県レンタカー協会

長野市大字中御所字岡田131-10

長野県中小企業会館 5階 ☎：026-227-7561



交通安全協会入会のご案内

交通安全協会は、地域の交通事故を1件でも減少させ「安全で快適な交通社会」の実現をめざすことを目的に、様々な交通安全活動を行っています。この活動の支えになっているのが、会員の皆さまからの交通安全協会費です。

会費は運転免許証の有効期間により

3年の方は1,400円

4年の方は1,700円

5年の方は2,000円

です。ご協力をよろしくお願いいたします。



長野県交通安全協会
マスコット
たんぽぽちゃん

長野県公安委員会指定

人に、街に、やさしさを

ドリームモータースクール昭和
〒381-2224 長野市川中島町原 639 ☎ 0120-355-106

ドリームモータースクール須坂
〒382-0098 須坂市墨坂南 2-16-1 ☎ 0120-553-106

県下の交通事故

(令和7年6月1日現在)

区分	累計	前年比
件数	1,745	- 286
死者数	17	- 2
負傷者数	2,082	- 386



発行

一般財団法人長野県交通安全協会
長野県交通安全活動推進センター
〒381-2224
長野市川中島町原704-2
TEL 長野026 (292) 9750
FAX 長野026 (293) 3769



ホームページアドレス https://ankyounaganoken.com

Eメールアドレス ankyounaganoken@bi.wakwak.com

夏の交通安全やまびこ運動

7月11日(金)～7月20日(日)

長野県交通安全スローガン
信濃路は みんなの笑顔
つながる道



「春の全国交通安全運動」出発式

運動の目的

夏休みを控えて、こどもたちの行動が活発化することによる交通事故の増加や、酷暑期における飲酒運転の増加が懸念されることから、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的とします。

運動の重点① 横断歩道におけるルール遵守とマナーアップ行動の実践

横断歩道ルール・マナーアッププロジェクト実施中! ～手のひらで 気持ち伝わる ゆずり合い～

- ドライバーの皆さんへ ★ 横断歩道は歩行者優先!
- ① 横断歩道の手前で減速しましょう ② 歩行者がいるか確認しましょう ③ 歩行者がいたら必ず止まりましょう
- 歩行者の皆さんへ ★ ドライバーに「渡りたい」を伝えよう!
- ① 横断歩道を渡りましょう ② 手を上げて横断する意思を伝えましょう ③ 大きく首を振って安全確認をしましょう

横断歩道以外でも

- ドライバーの皆さんへ
- ★ 歩行者優先の意識を持ち、特に住宅街などの生活道路では速度を落として、しっかりと安全確認をしましょう
- 歩行者の皆さんへ
- ★ 夕方、夜間は夜光反射材やライト等を活用して、自分の存在をアピールしましょう
- 保護者の皆さんへ
- ★ 小さなお子さんから「目」と「手」と「心」を離さないようにしましょう
- ★ お子さんに「車が来ていないか必ず安全確認する」「横断中も周りを確認する」ことを、繰り返して注意を促しましょう

運動の重点② 自転車等利用時の交通ルール遵守とヘルメットの着用

- ★ 自転車の「ながらスマホ」と「酒気帯び運転」の罰則が強化されました 自転車は車両です、交通ルールを守りましょう
- ★ 交差点では一時停止や徐行をして左右の安全確認を確実にしましょう
- ★ 自転車・特定小型原動機付自転車に乗る時は、命を守るためにヘルメットを着用しましょう
- ★ 長野県では、自転車損害賠償保険などへの加入が義務化されていますので、万一の事故に備えて加入しましょう

運動の重点③ 高齢者の交通事故防止

- 高齢者の皆さんへ
- ★ 通り慣れた道であっても、油断せずしっかりと安全確認をしましょう
- ★ 近くに横断歩道があるときは、横断歩道を渡りましょう
- ★ 高齢になるにしたがい、視野、反射神経、筋力等の身体機能が変化しますので、ハンドル・アクセル・ブレーキの確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう
- ★ 運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口(☎8080)などに相談しましょう
- ★ 安全運転サポート車(サボカー)への乗り換えや安全運転支援機能の後付けを検討しましょう

運動の重点④ 飲酒運転の根絶と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

- ★ 飲酒運転は重大事故の原因になり、多くの人の人生を台無しにします 飲酒運転を「許さない」社会にしましょう
- ★ 夏休みを控えて外出の機会が増えてきますが、「思いやり」と「ゆずり合い」の気持ちを持って、安全な速度と方法で運転しましょう
- ★ 時間に余裕を持って行動し、ゆとりある運転を心掛けましょう

