

令和7年度

マタニティママ&パパの応援教室



妊娠中の生活を快適に過ごすとともに、赤ちゃんを健康に産み育てるため、正しい知識を身につけていただけるよう、本市では妊婦さん対象の教室を開催しています。
パートナーの方の参加もできます。ご都合をつけて、ぜひお出かけください。

第1課

- 『お産に臨む心構え』
講師:助産師 朝倉真理子さん
(国際認定ラクテーションコンサルタント)
- 支援センタープレイルーム見学

第2課

- 先輩ママとの交流会
- 塩尻市子育て支援のご案内
- 支援センタープレイルーム見学等

【日程】 いずれも 午前10時～正午

第1課	6月7日(土)	9月13日(土)	R8年1月17日(土)
	市民交流センター (えんぱーく) 3階 多目的ホール	市民交流センター (えんぱーく) 3階 多目的ホール	北部交流センター (えんてらす) 1階 101 102会議室
第2課	6月21日(土)	9月27日(土)	R8年1月31日(土)
	北部交流センター (えんてらす) 1階 101 102会議室	北部交流センター (えんてらす) 1階 101 102会議室	市民交流センター (えんぱーく) 3階 多目的ホール
申し込み 期間	<6月分> 2月24(月)～5月31(土)	<9月分> 6月9日(月)～9月6日(土)	<1月分> 9月8日(月)～R8.1月10(土)
申し込み コード (託児あり)			

【託児】 上のお子さんの託児を希望される方は、あわせて電子申請でお申し込みください。

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、ひざ掛け(必要に応じて)

『ママパパ学級テキスト』(子育て体験講座に出席された方でお持ちの方) 等

【お問い合わせ】 塩尻市子育て支援センター(えんぱーく・水曜日休館) 0263-53-3382
塩尻市北部子育て支援センター(えんてらす・日曜日休館) 0263-54-7701

※裏面もご覧ください。