



## 子育てリフレッシュ講座



# 笑顔で育てる子どもの未来

子どもに伝わる声かけや、イヤイヤ期の向き合い方、  
講座を通して子どもとの関わり方を学んでみませんか。

- 日時** 令和7年9月2日(火) 午前10時～11時30分
- 対象** 市内在住で、講座当日0～3歳(年少に上がる前まで)のお子さんを子育て中の保護者  
※講座会場は大人のみ参加となります。
- 場所** 市民交流センター(えんぱーく)3階多目的ホール
- 講師** 生田 恵津子さん(松本短期大学 教授)
- 定員** 28組(抽選 託児ありの方は18組まで) ※会場には、各家庭2名まで参加できます。  
尚、抽選結果は8月22日(金)までにメールで連絡いたします。  
参加の可否については必ずメールをご確認ください。
- 申込方法** 右のコードまたは子育て支援センターホームページから  
電子申請によりお申し込みください。
- 申込期間** 8月1日(金)～8月19日(火)



- 託児** 講座当日、生後3カ月のお子さんから託児(無料)ができます。【要予約】
- 持ち物** 水分(水、お茶など)オムツ・オムツ替え用のバスタオル・おしりふき  
着替え・ビニール袋(汚れた物、オムツを入れる)  
※全ての物に記名をして、バックなどにまとめてください。

### 【お問い合わせ先】

子育て支援センター(えんぱーく) 電話 0263-53-3382(休館日:毎週水曜日)  
北部子育て支援センター(えんてらす)電話 0263-54-7701(休館日:毎週日曜日)