令和7年度　ペアレントサポート講座

親子のためのストレスマネジメント教室

～自立に向けて、今、親ができること～

子どもの適切な行動を増やすための対応や、自立に向けて、今、親ができることを具体的に学びます。保護者のストレスケアも学び、よりよい親子関係をめざす、親子のためのストレスマネジメント教室を開催します。

子どもの視点に立った行動観察をすることで、「子どもの思い」に気づき、適切な関わり方を学びます。

月　日　**令和７年７月１５日（火）、９月２日（火）、９月16日（火）**
※全３回コースですが、１回のみの参加でもお申込みいただけます。

時　間　**午前１０時から正午まで**

場　所　塩尻総合文化センター
（詳細はお申込みの方へご案内を送付します）

対　象　年中以上の子どもの保護者　　定　員　約４０名

資料代　６００円（初回参加時）

申込み　参加希望の方は、６月１０日(火)～~~３０日(月)~~ 7月7日（月）に、
「ながの電子申請」または、電話でお申し込みください。
※締切以降のお申し込みはお電話にてご相談ください。

生後3か月以降は託児のご利用が可能です。
ご希望の方は申し込みの際に、お申し出ください。

◆申し込み・問い合わせ先◆

塩尻市こども教育部　こども未来課　電話　0263-52-0891

◆ながの電子申請での申込み◆

https://apply.e-tumo.jp/city-shiojiri-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=54771

講師は
NPO 法人えじそんくらぶ　代表
ハーティック研究所　所長
高山　恵子氏

高山恵子氏　プロフィール

NPO法人えじそんくらぶ代表　兼　ハーティック研究所所長。臨床心理士。薬剤師。
昭和大学薬学部兼任講師。特別支援教育士スーパーバイザー。昭和大学薬学部卒業後、
約10年間学習塾を経営。1997年アメリカトリニティー大学大学院教育学修士課程修了。
1998年同大学院ガイダンスカウンセリング修士課程修了。ADHD等発達障がいのある人のカウンセリングや教育を中心にストレスマネジメント講座などにも力を入れている。著書多数。