



子育て支援センター通信

ぽかぽか 7月号

梅雨が明けると、いよいよ盛夏を迎えます。あまりの暑さに体が慣れず、体調不良が心配されます。子どもは体温が高く汗かきです。起床時、外から帰ってきたとき、入浴前後、寝る前などのタイミングで、水や麦茶など脱水や熱中症を予防するためにも、こまめな水分補給をしましょう。また、冷房も上手に活用しながら元気よく過ごしましょう。



市ホームページ
子育て支援センター



子育て支援センター

●おはなしアイアイの様子●

図書館の司書の丸山さんが絵本を読みに来てくれました。丸山さんおすすめの絵本と、今日は特別に男の子のリクエストにお応えして、電車の絵本を2回も読んでくれました。みんなで「ガタンゴトン」に合わせて体を揺らしたり、イスに座って”乗車”の真似をしたりととても楽しい時間を過ごしました。

おはなしアイアイの時間に来ると、絵本のステキな世界に遊びに行けるかもしれませんね♪

「おはなしアイアイ」は平日の10:30から始まります。毎日、違う絵本にも出会えますよ！みなさんもぜひ、楽しみにしてください。

●おはなし玉手箱に新コーナー登場●

毎月開催しているおはなし玉手箱に生活のヒントになる「せっちゃんからのおはなし」という新コーナーができました。季節ごとのお悩みを所長から保健師目線でアドバイス！4月「紫外線対策」、5月「子どものあせも」、6月「大人の夏バテ予防」でした。次回7月28日(月)はどんなお話でしょう。楽しみに☆



北部子育て支援センター

●消防署見学に行ってきました●

5月19日(月)は、おでかけ支援センターの「外気にふれてあそぼう」講座で、中央スポーツ公園なかよし広場と、塩尻消防署に遊びに行ってきました。

なかよし広場で準備体操をした後、お楽しみの消防署へ



出発！到着すると、近くで見る消防車や救急車に子どもたちも大人も目をキラキラ👁️👁️ ちびっこ消防士さんになって消防車に乗って写真を撮ったり、隊員の方たちの訓練風景を見学させていただき、素早い身のこなしに「カッコいい～」と親子で夢中になり、楽しい時間を過ごすことができました。



8:30~16:30の間は見学できるそうなので、遊びに行ってみるのはいかがでしょうか。



こども広場

●金曜日は体操の日●



5月から始まった体操は、『はたらく車』です。ブルドーザー・ミキサー車・タンクローリー・・・みんなでいろんなはたらくくるまになって、踊ってみましょう♪体操の後は、マットや積み木などを使ってどの年齢の子どもでもできるいろんな遊びをして体を動かします。是非、ご参加ください。



●みんなであ・そ・ぼ「夏の制作あそび」●

みんなであ・そ・ぼ「夏の制作あそび」として、ミニペットボトルと風船を使った、“ポン！と飛び出す楽しいおもちゃ”を作いませんか。

日時：7月19日(土)午前11:00~11:40

会場：こども広場

内容：ペットボトルと風船を使って、親子で簡単な制作をします。

対象：こども広場に登録している親子(先着30人)

※登録は、前日までに行ってください。

登録料300円と本人確認できるもの

(運転免許証など)をお持ちください。

その他：申し込み参加費不要です。

