

# 檜川診療所 だより 令和7年6月号

## 健康診断（特定健診）開始のお知らせ

診療所では5月から、塩尻市国保または後期高齢者医療制度に加入の方が受けられる健康診断（特定健診）を行っています。昨年度は8月9月に実施しましたが、より多くの方が受診できるよう、今年度は5～9月・1～2月の計7か月間実施いたします。

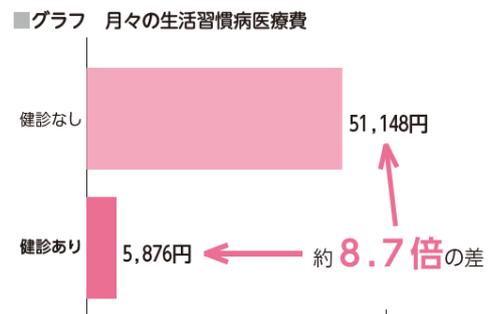
健康診断は、様々な病気の兆候を確認できるので、日ごろ病院に通う人も受けることをおすすめします。通常12,000円の検査が500円で受けられます。この機会にぜひ受診しましょう。希望の方は電話予約の上、診療所にお越しください。

(Tel 0264-34-3500、祝日を除く月・水曜の午前)

検査費用	検査項目		検査でわかる 主な病気の兆候
国保加入者 <b>500</b> 円 後期高齢者 <b>無料</b> (500円で心電図検査が可能) 前立腺がん検診も受けられます (有料1,000円)	 血液検査	 血圧測定	糖尿病 動脈硬化症
<b>当日の持ち物</b> 3点を持参してください。 問診票 健康保険証 検査費用	 尿検査	 身体測定	脂肪肝 高血圧症 肝硬変
問診票が手元にない場合は市健康づくり課へお問い合わせください (☎0263-52-0854)	 心電図 (国保加入者)	 診察/問診	慢性腎不全 アルコール性肝炎 など

特定健診を受けている人と受けていない人とは、将来的に発生する生活習慣病医療費に約8.7倍もの差が出るのが統計的に算出されています(グラフ参照)。

年に1回9月ごろ檜川支所で実施する健診を受診している方や特定健診を受けたことがない方には、8月ごろ問診票を送付しています。診療所で受診したい場合は市健康づくり課にお問合せください。(0263-52-0854)



出典：令和5年度塩尻市国保加入者レセプト1件あたり医療費総額(生活習慣病のある方)



6月 7月 診療日のご案内 受付時間 8:30-11:30

6月 2(月)・4(水)・9(月)・11(水)・16(月)・18(水)・23(月)・25(水)・30(月)  
 7月 2(水)・7(月)・9(水)・14(月)・16(水)・23(水)・28(月)・30(水)

ものわすれ外来 実施日

発行・問合せ 塩尻市役所 健康づくり課  
 電話番号 0263-52-0854(平日)