

骨いきいき健診

対象者

令和7年度中に

40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

加齢や女性ホルモンの減少に伴い、骨粗しょう症のリスクは増加します。定期的な検査で予防しましょう！
市では40歳以上の女性を対象に、5歳刻みで健診を実施しています。この機会をぜひご利用ください。

受診期間

7月1日(火)～7月31日(木)

実施場所

市内8医療機関(裏面参照)

検査内容

骨密度の測定

健診料

1,000円

○個人受診では約5,000円かかる検査です。

受診方法

- ①受診する医療機関を選ぶ
- ②医療機関に予約する
- ③受診する

持ち物

- ①健診料 1,000円
- ②健診受診票(同封)
- ③健康保険証等
(マイナ保険証・資格確認書など)

お願い

- 健診受診票は**事前**に記入し、医療機関にお持ちください。
- 妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は事前
に医療機関へご相談ください。
- 当日は**マスク着用**のうえご受診ください。

結果について

8月下旬から9月上旬にかけて郵送で通知します。
精密検査が必要と判断された場合は、かかりつけ医や
受診した医療機関にご相談ください。

個人情報の 取扱いについて

取得した個人情報は健診実施にかかる目的にのみ使用します。

骨いきいき健診 実施医療機関一覧

○臨時休診の場合がありますので、予約不要の医療機関も事前にホームページ等で確認のうえ受診してください。
○医療機関によって予約が取りにくい場合があります。

DEXA法：X線吸収測定法 DIP法：単純X線法

医療機関名(五十音順)	予約	受診可能な曜日・時間	方法・部位
かもいクリニック 塩尻市広丘高出2199-2 Tel(0263)87-5773	必要	月・火・金 曜日 午後 1 時 ～ 3 時	DEXA法 腰椎 両股関節
桔梗ヶ原病院 塩尻市宗賀1295 Tel(0263)54-0012	必要 ※予約受付は 月～金曜日 午後3時～5時	月～金 曜日 午前 9 時 ～ 12 時 午後 3 時 ～ 5 時	DEXA法 腰椎 大腿骨
塩尻病院 塩尻市大門六番町4-36 Tel(0263)52-0145	必要	月・木 曜日 午後 1 時 30 分～ 5 時 (3時～3時30分を除く) 金曜日 午後 3 時 30 分～ 5 時	DEXA法 腰椎 股関節
中村病院 塩尻市広丘高出1614-2 Tel(0263)52-3321	必要	月～金 曜日 午前 9 時 ～ 12 時 午後 2 時 ～ 5 時	DIP法 両手
奈良井医院 塩尻市洗馬2588-6 Tel(0263)52-0695	必要	月・火・木・金 曜日 午後 4 時 ～ 5 時	DEXA法 腰椎 大腿骨
ひろおか上條クリニック 塩尻市広丘原新田11-34 Tel(0263)52-3372	必要	火・金 曜日 午後 2 時 ～ 3 時 30 分	DEXA法 腰椎・大腿骨 同時撮影
松本歯科大学病院 整形外科 塩尻市広丘郷原1780 Tel(0263)51-2390	不要	月～木 曜日 午後 2 時 ～ 4 時に 受付をしてください	DEXA法 腰椎
緑ヶ丘青木医院 塩尻市広丘郷原1764 Tel(0263)52-3777	不要	月～金 曜日 <u>月曜日は午後のみ実施</u> <u>水曜日は午後休診</u> 午前 9 時 ～ 11 時 午後 2 時 ～ 4 時 30分	DEXA法 左前腕

問合せ先
塩尻市役所 健康づくり課
健康推進係 ☎0263-52-0854(直通)