

令和7年度計量器定期検査

問 県計量検定所 検定・検査課
☎474006

商品の売買や各種の証明行為の際に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。今年度は本市を対象として、次のとおり定期検査を行いますので、はかりを持参し、必ず検査を受けてください。なお、検査には手数料がかかります。

■期日

- 7月7日(月) 榑川、宗賀、洗馬
- 7月8日(火) 広丘、片丘、高出、吉田
- 7月9日(水) 塩尻東、大門、北小野

■時間

10:00～12:00、13:00～15:00

■場所 市立体育館

※対象日に検査を受けることができない場合は、他地区の検査日で受けてください。

※はかりに付着した粉、水分、ほこりなどを落としてきてください。

介護職員の人材確保・育成のために研修の補助を行います

問 介護保険課 介護保険係
☎520285 ページID:0011957

介護職員初任者研修と介護福祉士実務者研修の補助をします。

■対象 市内在住で、市内の介護サービス事業所に勤務している正職員と非常勤職員（市内事業所への就職予定者を含む）

■対象経費 研修の受講料とテキスト代の自己負担額

■補助基準額

○介護職員初任者研修 自己負担額の

10分の3に相当する額が3万円のいずれか少ない額

○介護福祉士実務者研修 自己負担額の10分の3に相当する額が4万5,000円のいずれか少ない額

■申請方法

研修申し込み後、市保健福祉センター1階介護保険課介護保険係へ申請してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。また、お問い合わせください。



Gender-Equal Society に向けて

問 企画課 企画係 ☎内線1354

Gender-Equal Society は、「男女共同参画社会」の英語表記です。世界共通の目標であるSDGsの中にジェンダー平等の実現が掲げられており、性別に関わらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会をつくるための取り組みが、世界的に行われています。

日本でも毎年6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」を実施しています。今年度のキャッチフレーズは「誰でも、どこでも、自分らしく」。応募総数4,946点の中から選ばれました。

本市でも令和6年度に第五次男女共同参画基本計画を策定し、啓発活動による差別意識の解消や性別問わず活躍する社会づくりに向けて取り組んでいます。

性別に関わらず、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには 国や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。



価格高騰特別対策給付金を支給します

問 福祉支援課 価格高騰特別対策給付金窓口 ☎523873

エネルギー・食料品などの価格高騰に直面した世帯に対し、生活の安定を図る支援として、次のとおり給付を実施します。

■支給対象世帯

令和6年12月13日に本市に住民票がある住民税所得割非課税（均等割のみ課税）世帯

■支給額 1世帯2万円

こども加算

■対象世帯

住民税所得割非課税（均等割のみ課税）世帯で、18歳以下の子どもを扶養している世帯

■加算額 子ども一人当たり2万円

お知らせ

長野県生活困窮者ガソリン緊急支援事業のお知らせ

問 県ガソリン緊急支援事務センター
☎026-217-7827

県では、ガソリンをお使いの生活困窮者を支えるため、申請に応じてガソリン券5,000円分をお送りします。

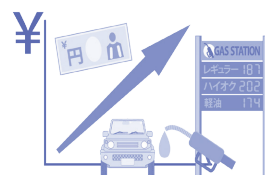
■対象 次のすべてに当てはまる世帯の生計維持者（生活費などを最も多く支払っている人）

- 1月1日時点で県内に住民登録がある世帯
- 令和5年の世帯年収が200万円未満または6年度住民税非課税の世帯
- 自動車（水素自動車・電気自動車を除く）、自動二輪車または原動機付自転車を使用している世帯

■申請期限 7月31日(日)

※申請は1世帯1回限りです。

※詳細は右のコード（県ホームページ）をご覧ください。



糸魚川市市民号の参加者を募集

問 秘書広報課 広報広聴係
☎ ⑤0333

初夏の姉妹都市、新潟県糸魚川市を訪れませんか。

■日時 6月26日(木)
8:30～17:00ごろ

■集合場所 市役所正面玄関

■内容 フォッサマグナパーク見学、マリンドーム能生で昼食、買い物

■定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

■参加費 無料(昼食代、土産代は自己負担)

■申し込み方法 電話またはメール(☎ webmaster@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は氏名、住所、生年月日、携帯番号をお知らせください。

※一度に二人まで申し込み可能です。(抽選も二人一組)

※メールは受付完了後に返信します。

■申込締め切り日時

6月13日(金) 16:00

あなたは知ってる？
電波のルール

問 信越総合通信局

- 不法無線局に関すること
監視調査課 ☎026-234-9976
- 放送の受信障害に関すること
受信障害対策官
☎026-234-9991

電波は、消防、救急、テレビ、ラジオ、スマートフォン、携帯電話など、社会のインフラに使われています。私たちの暮らしの安心・安全のために電波の正しい利用をお願いします。

■電波の三つのルール

- ①無線機器を使用の際は「技術適マーク(右上)」を確認
- ②外国規格の無線機器には注意
- ③電波の利用には、原則免許が必要

※詳細は右のコード(総務省電波利用ホームページ)をご覧ください。



後期高齢者医療の資格確認書の一斉更新

問 市民課 国保年金係 ☎ ⑤0772

令和6年12月2日からマイナ保険証を基本とする仕組みへ移行していますが、後期高齢者医療では、マイナ保険証の有無に関わらず、資格確認書を発行する期間を8年7月末まで延長することとなりました。被保険者の皆さんには、申請することなく8月から使用できる「資格確認書」を7月中にお送りします。

なお、マイナ保険証もこれまで通り使用できます。

私立学校などの小・中学生就学援助費

問 学校教育課 児童生徒支援係
☎ ⑤0830 ページID:0031287

私立、県立、国立の小中学校に通う児童生徒がいる経済的に困窮している市内の世帯に、就学に関する費用を援助します。

■申請方法 右のコード(電子申請)で申請してください。



■申請締め切り日 6月27日(金)

※北小野地区に住む小学生は、辰野町にお問い合わせください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

i 募 集

広告付き窓口用封筒の無償提供者を募集

問 市民課 市民窓口係 ☎内線1123
ページID:0053217

窓口で配布する広告付き窓口用封筒の無償提供者を募集します。

■募集期間 6月2日(月)～27日(金)

■申し込み方法

市民課および市ホームページにある申込書に記入の上、市役所1階市民課に提出してください。

■選考方法

市広告審査委員会において選考します。

※広告掲載基準などの詳細は、市ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

緊急通報装置レンタル料などを補助

問 地域共生推進課 高齢支援係
☎内線2127 ページID:0047837

急病や災害などの緊急時に、迅速に通報できる緊急通報装置(電話線以外も対応)のレンタル利用料などを補助します。

■対象 住民税非課税世帯で次のいずれかに該当する人

○65歳以上のひとり暮らし高齢者

○要介護高齢者がいる65歳以上の世帯の世帯員

■機器 事業者からレンタル

■補助額

○月額レンタル料金の2分の1(上限2,000円)

○設置および撤去費用の2分の1(上限6,000円)

■申し込み方法 市保健福祉センター1階地域共生推進課に申請書と添付書類を提出してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合せください。

放置自転車を撤去します

問 都市計画課 計画係 ☎ ⑤0689

市内の駅前駐輪場に放置されている自転車を撤去します。自転車を置いたままの人は撤去日までにお持ち帰りください。

なお、撤去日以降に放置自転車の返還を希望する場合は、移送や保管などにかかった費用として、条例により1,000円を徴収します。

■撤去日 7月4日(金)

■場所

塩尻、広丘、みどり湖、洗馬、日出塩、木曽平沢の各駅前駐輪場

■撤去の流れ

- ①6月上旬に駐輪しているすべての車両に確認書(白札)を取り付け
- ②撤去日の2週間前に確認書が外されていない車両に警告書(赤札)を取り付け
- ③撤去日に警告書が外されていない自転車撤去



平出博物館土曜サロン①

問 平出博物館 ☎ ②1022

今年度の土曜サロンの総合テーマは「縄文人と自然物の資源化」です。初回は、縄文時代に農耕のようなものはあったのか、最新の研究成果から迫ります。

- 日時 6月14日(土) 13:30～15:00
 - 場所 平出博物館 2階学習室
 - 演題 最新研究からみた縄文農耕論
 - 講師 中沢 道彦さん(明治大学資源利用史研究クラスター客員研究員)
 - 参加費 無料
 - 申込締め切り日 6月13日(金)
- ※電話でお申し込みください。

朴葉巻きづくり講習会

問 農政課 農業振興係 ☎ ②0818

塩尻市農村生活マイスターの皆さんの指導で朴葉巻きを作ります。出来立ての香りを楽しみましょう。

- 日時 6月22日(日) 9:00～12:00
 - 場所 塩尻東地区センター
 - 講師 塩尻市農村生活マイスター会員
 - 定員 15人(先着順)
 - 参加費 1,500円(材料代など)
 - 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
 - 申込期間 6月10日(火)～18日(水)16:00
 - 託児 希望する場合は事前にご相談ください。
- ※電話でお申し込みください。

上高地自然観察会

問 自然博物館 ☎ ③6342

- 上高地の初夏の動植物を観察します。
 - 日時 6月25日(水) 7:30～16:00(雨天中止)
 - 集合場所 塩尻消防署南側駐車場
 - 観察地 大正池～上高地河童橋周辺
 - 講師 野溝 美恵さん(自然観察指導員)
 - 定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
 - 参加費 無料
 - 持ち物 筆記用具、ルーペ、昼食、手袋、雨具 など
 - 申込期間 6月10日(火)9:00～13日(金)16:00
- ※電話でお申し込みください。

釜井庵寺子屋塾「東山道、鎌倉街道、仁科街道」

問 本洗馬歴史の里資料館(金～日曜日、祝日のみ開館) ☎ ④5520

- 松本平南部を通る古代中世の街道シリーズの第1回目。塩尻は現在もJRや高速道路の交差する交通の要衝ですが、松本平南部を通過した主な街道についてお話していただきます。
 - 日時 6月15日(日) 13:30～15:00
 - 場所 洗馬支所
 - 講師 中原 文彦さん(信濃史学会会員)
 - 参加費 無料
 - 申込締め切り日 6月14日(土)
- ※電話でお申し込みください。

催し

第17回ほたと音楽の夕べ

問 塩尻東支所 ☎ ②4748

「塩尻東地区の緑豊かな自然と^{ぬく}もりのある交流を育む」をテーマに、蛍の舞う初夏のひととき、歌や演奏を楽しみませんか。

- 日時 6月21日(土) 13:00から
 - 場所 塩尻東地区センター
 - 内容 地元の小・中学校や音楽愛好家の皆さんによる演奏、出店、図書館分館の工作 など
- ※申し込み、参加費は不要です。

ほたつの鑑賞

6月14日(土)～27日(金)までの2週間、田川沿いに散策路ののぼり旗を立てます。安全に十分気を付けて、蛍の鑑賞をお楽しみください。例年、20:00過ぎごろから舞い始めます。

On Beautiful World 美しい信州岡本美世乃写真展

問 本洗馬歴史の里資料館(金～日曜日、祝日のみ開館) ☎ ④5520

石川県から本市に移住して撮影活動を続ける岡本美世乃さんの写真展です。美しさと豊かさを華美に飾ることなく繊細に映し出し、見る者をその場にいるかのような感覚にさせる秀逸な風景写真をぜひご覧ください。

- 期間 7月6日(日)まで
- 時間 10:00～17:00
- 場所 本洗馬歴史の里資料館
- 入館料 150円(中学生以下は無料)

出張一時的(デイ)保育を行います

保育できない時や、子育ての疲れを解消しリフレッシュしたい時など、一時的に子どもを保育します。

■対象 市内在住の生後6カ月～就学前の子ども

■実施施設および期日

	宗賀中央 保育園	榑川 保育園	片丘 支所	北小野 支所	塩尻東 支所
7月	8日(火)・ 22日(火)	10日(木)・ 24日(木)	15日(火)・ 29日(火)	16日(火)・ 30日(火)	17日(水)・ 31日(水)

- 時間 9:00～16:00
 - 利用料金 ○3歳未満 30分200円
○3～5歳 30分100円
- ※令和7年4月1日時点での年齢です。

問 保育課 保育園運営係 ☎内線3176

※一時的(デイ)保育利用クーポンも利用できます。

■持ち物 昼食、おやつ、手拭き用タオル、ティッシュ、コップ、昼寝用布団、着替え など

※子どもの年齢、預ける時間によって持ち物が異なります。

■申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込締め切り日 6月20日(金)(申し込み多数の場合は抽選)
※人数に空きがある場合は、実施日の5日前まで電話で受け付けます。
※初めての人は、申込後に保育課で事前登録が必要です。



まちチャレセミナー「新聞記者に聞く！ 効果的な広報、プレスリリースの書き方」

問 市民交流センター ☎⑤3350

地域活動で「イベントの情報発信をしたい」「仲間を集めたい」「活動紹介をしたい」などの場合、地元の新聞に掲載されることが大切です。今回は新聞社への取材・掲載依頼について、基本的なことを学びます。

■対象 地域活動を実践している人や関心のある人など

■日時 6月29日(日) 13:30～15:30

■場所 えんぱーく 4階会議室401

■講師 市民タイムス記者

■定員 30人(先着順)

■参加費 無料

■申込開始日 6月10日(火)

■企画・運営 NPO法人えんのわ
※電話でお申し込みください。(水曜日は休館)



講座・教室

子ども陶芸教室

問 本洗馬歴史の里資料館(金～日曜日、祝日のみ開館) ☎⑤5520

洗馬の粘土に化粧土をかけて白い洗馬焼を作りましょう。白化粧の後に絵付けやスタンプ模様を加えられます。作陶で半日、釉薬掛けで半日の2回参加する子ども向けの教室です。

■対象 小学3年生以上で作陶と釉薬掛け両方に参加できる人

※小学2年生以下は、保護者の同伴が必要です。

■内容および期日

○作陶 7月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)

○釉薬掛け 7月21日(月・祝)、8月2日(土)・3日(日)

■時間 10:00～12:00、14:00～16:00

■場所 本洗馬歴史の里資料館

■講師 小林 研一さん(洗馬焼保存会)

■定員(先着順)

○作陶 各回8人

○釉薬掛け 各回12人

■参加費 1,000円(材料費など)

■申込開始日 6月13日(金)

※電話でお申し込みください。

訪問理美容事業所向け衛生講習会

問 介護保険課 介護相談係 ☎内線2133

訪問理美容サービス事業の事業所への補助が、理容および美容組合に未加入の事業所も受けられるようになります。補助を受けるには衛生講習会への参加が必須です。希望する事業所は、衛生講習会にお申し込みください。

■対象 理美容業に従事する人

■日時 7月7日(月) 13:30～15:00

■場所 松本市勤労者福祉センター

■講師 松本市保健所職員

■参加費 無料

■申し込み方法

電話または右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込締め切り日 7月2日(火)

※8月25日(月)に本市でも衛生講習会を開催予定です。詳細は広報塩尻7月号でお知らせします。

スポレクバイアスロン大会

問 社会教育スポーツ課 スポーツ推進係 ☎⑤0993 ページID:0001042

仲間と一緒に、ニュースポーツで楽しく汗を流しませんか。

■対象 小学4年生以上

■日時 6月14日(土) 8:15から

■場所 市立体育館

■種目 ファミリーバドミントン、ボッチャ

■競技方法 2種目の成績により順位を決めます。

■チーム編成

1チーム3～5人(男女混合可)

※小学生のみの場合、保護者の同伴が必要です。

■参加費

1チーム1,500円(保険代など)

※小学生のみのチームは500円です。

■持ち物 上履き、飲み物、タオル、昼食

■申し込み方法 各支所、市立体育館にある申込用紙に記入の上、塩尻総合文化センター1階スポーツ推進係へ提出してください。

■申込締め切り日 6月10日(火)必着
※詳細は市ホームページでご覧ください。

栄養教室の受講者を募集

問 塩尻市ヘルスアップ委員会事務局(健康づくり課内) ☎⑤0858

「腎臓力アップ大作戦！ 今日から始める健康生活」と題し、腎臓の働き、自分の腎臓の状態を確認する方法、腎臓をいたわるポイントを調理実習や試食を交えてお伝えします。自覚症状のない腎臓機能低下の予防のためにできることを一緒に考えてみませんか。

■献立 きのこのうま味で減塩炊き込みご飯、豆腐ハンバーグ、温野菜のアイオリソース、甘酒プリン

■日時、場所、定員および申込締め切り日

日時	場所	定員	申込締め切り日
6月27日(金) 10:00～13:00	えんてらす 2階調理室	12人	6月19日(木)
7月5日(土) 10:00～11:30 (講話と試食のみ)	市保健福祉センター 1階健康学習室2	20人	6月26日(木)
7月15日(火) 10:00～13:00	塩尻総合文化センター 2階料理実習室	20人	7月7日(月)

※各回とも講話の内容は同じです。

■講師 市管理栄養士

■参加費 無料

■持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、健康診断の結果

※電話でお申し込みください。(申し込み多数の場合は抽選)

依存症家族教室

問 県松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎01938

お酒やギャンブルなど（薬物、ゲームを含む）のことで悩んでいる家族が、同じ悩みを抱える家族と安心して互いの気持ちを分かち合い、本人との関わり方を学ぶための教室です。

- 対象 お酒やギャンブルなどのことで悩んでいる家族
 - 日時 毎月第1木曜日 10:00～11:30（1月のみ第2木曜日）
 - 場所 申込時にお伝えします。
 - 講師 精神科医師、公認心理師・臨床心理士、保健師、精神保健福祉士
- ※電話でお申し込みください。

県生涯学習推進センター研修講座

問 県生涯学習推進センター ☎02822

- 日時 6月19日(木) 13:30～15:30
- 場所 松川町中央公民館えみりあ
- 演題 社会教育法第23条の現在地～公民館をもっと活用し、地域をよりよくするために～
- 講師 村上 英己さん（公益社団法人全国公民館連合会事務局次長）
- 定員 40人（申し込み多数の場合は抽選）
- 申込締め切り日 6月18日(水)

漆塗り体験講座

問 木曽漆器館 ☎026401140

- 対象 漆塗りの初心者
 - 期間 6月24日(火)～9月16日(火)（全10回）
 - 時間 9:30～12:00
 - 場所 木曽漆器館
 - 内容 曲げわっぱ（弁当箱）、ランチョンマット、箸の製作
 - 講師 荻村 幸稔さん（元木曽漆器伝統工芸士会会長）
 - 定員 10人（申し込み多数の場合は抽選）
 - 参加費 8,000円（材料費など）
 - 申込期間 6月4日(火)～18日(水)
- ※電話でお申し込みください。（月曜日は休館）

第55回自然科学講座

問 自然博物館 ☎026342

川での縄張り争いに負けた体の小さなヤマメは海に下っていきます。それこそが負け組の戦略だったので。痛快な敗者復活劇とフェロモンの話をします。

今は負けても諦めるな。小学生以上の人に聞いてほしい元気が出るお話です。

- 日時 7月5日(土) 10:00～11:30
 - 場所 えんぱーく4階会議室401AB
 - 演題 負け組が最後に勝つ？ サクラマス戦略とフェロモン
 - 講師 西井 良典さん（信州大学繊維学系教授）
 - 定員 50人（先着順）
 - 持ち物 筆記用具など
 - 申込開始日時 6月17日(火) 9:00
- ※電話でお申し込みください。

ヘルスアップ講座を開催

問 健康づくり課 保健予防係 ☎02858

「脱自己流！ 身体が喜ぶラジオ体操講座」を開催します。

誰もが知っているラジオ体操の体が喜ぶ効果的な方法を体験してみませんか。

- 対象 市内在住者
 - 日時 6月25日(水) 19:00～20:00（18:45受け付け開始）
 - 場所 市保健福祉センター3階市民交流室
 - 講師 西山 知花さん（健康運動指導士）
 - 参加費 無料
 - 持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
 - 申し込み方法 電話または右のコード（電子申請）でお申し込みください。
 - 申込締め切り日 6月24日(火)
- ※詳細はお問い合わせください。



6月第2週は危険物安全週間

問 塩尻消防署 ☎026119
 広丘消防署 ☎0263010
 木曽消防署北分署（樺川地区）☎026403119

「危険物無事故へ挑むゴングが鳴る」を危険物安全週間推進標語として、6月8日(日)から14日(土)までを「危険物安全週間」とし、危険物の保安に対する意識の高揚および啓発が全国的に推進されています。

危険物とは

消防法上の「危険物」は、化学的・物理的性質によってさまざまな種類のものがあり、一般的に、それ自身が発火または引火する危険性のあるものや、他の物質と混在することで燃焼を促進させるものが該当します。

例えば、感染防止対策として必需品となっている「アルコール」や、自動車の燃料としてなじみのある「ガソリン」などがあり、その他にも灯油などの燃料、機械の潤滑油、プラスチックの原料など普段の生活の中においても欠くことのできない重要なものとなっています。その一方で、それらは大変火がつきやすく、一部の危険物では自ら発火したり、空気や水と反応して発火するなどの性質を持っているものもあり、取り扱いには細心の注意が必要です。

身近な危険物の取り扱いについて

- 危険物となる物品を使用する付近では、喫煙やこんろなどを使用した調理など火気の使用はしない。
- 危険物の詰替えを行う場所は、通風性の良い場所や常時換気が行える場所を選び、可燃性蒸気を滞留させない。
- 保管場所は、直射日光が当たる場所を避ける。
- 本市の廃棄方法に従って、正しく安全に危険物を破棄する。

ビジネス情報相談会ミニセミナー「創業・副業 開始準備セミナー」

問 市立図書館 ☎ ⑤3365

これから創業や副業を始めたい人に、必要な準備や補助金についてなどお答えします。

■日時 7月31日(木)
14:00～15:00

■場所 えんぱーく 3階会議室302・303

■講師 長野県よろず支援拠点コーディネーター

■定員 現地10人、オンライン5人(先着順)

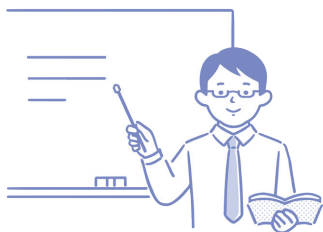
■参加費 無料

■申し込み方法

図書館本館カウンター、電話またはメール(✉ tosho@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は、氏名(フリガナ)、電話番号をお知らせください。

■申込開始日

6月26日(木)



長野県内の高速道路が乗り降り自由！「信州めぐりフリーパス」

問 NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120-922-229

県内の高速道路が定額料金で乗り放題になる「信州めぐりフリーパス」を通年で販売中です。

県内観光施設の入場割引などお得な優待特典も受けられます。高速道路を利用して、県内の観光施設を巡る旅に出掛けませんか。

■利用期間

連続する二日間または三日間

■対象車種

ETCを利用できる普通車・軽自動車など(二輪車を含む)

※混雑緩和のための適用除外日に

図書館

信州しおじり子ども本の寺子屋目指せ！図書館マスター(第10期生)

問 市立図書館 ☎ ⑤3365

図書館や本について学んだり、仕事を体験したりして図書館マスターを目指しませんか。全講座修了者には認定証を発行します。

■対象 受講が初めての小学5年～中学3年生(全日程参加できる人)

■日時(全9回)

○7月13日(日)・27日(日)、10月5日(日)・19日(日)・26日(日)

10:00～12:00

○8月31日(日)、9月28日(日)

10:00～12:00、13:00～15:00

■場所

えんぱーく 3階多目的ホール

■定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

※市内在住者優先です。

■持ち物 筆記用具、飲み物、一日講義の日は昼食

■参加費 無料

■申し込み方法

図書館本館カウンター

一、電話または右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込締め切り日 6月29日(日)

※抽選結果は7月6日(日)までに連絡します。



子育て

みんなであ・そ・ぼ「今年もよろしくね」

問 こども広場 ☎ ⑤6660

こども広場の職員が、「今年もよろしくね」の親しみを込めて、皆さんと一緒に楽しく遊びます。

■対象 こども広場に登録している親子

※登録は当日もできます。登録料300円と本人確認ができるもの(運転免許証など)をお持ちください。

■日時 6月21日(土)
11:00～11:20

■場所 こども広場

■内容 親子ふれあい遊びなど
※申し込み、参加費は不要です。

パパ講座「パパとあそぼう！～ふれあい遊び～」

問 北部子育て支援センター ☎ ⑤47701

子どもとたくさん触れ合って楽しい時間を過ごしてみませんか。

■対象

1～3歳(年少に上がる前の年度まで)の子どもと父親

■日時 6月28日(土)
10:00～11:00

■場所

えんてらす 1階
101・102会議室

■内容

親子ふれあい遊び、体操 など

■定員 親子15組(先着順)

■参加費 無料

■持ち物

大きめのバスタオル、飲み物、着替え など

■申し込み方法

右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込期間

6月10日(火)～20日(金)



6月の納期限

■上下水道料金 6月30日(月)

■市・県民税 6月30日(月)

居場所MINI

問 中信子ども・若者総合相談センター
☎⑤5810

- ゴルフの打ちっぱなし体験をします。
- 対象 15歳以上（未成年者は保護者同伴）
 - 日時 6月18日(水) 13:00～15:00（12:50集合）
 - 場所 アルプスショット
 - 参加費 1,000円程度（会場使用料）
 - 持ち物 水分、タオル、ゴルフドライバー（お持ちの人）、運動のできる服装
 - 申込締め切り日 6月17日(火)
- ※電話でお申し込みください。

ボッチャ・モルック体験教室

問 塩尻市スポーツ協会
☎③1393

- 手軽にできるボッチャ、モルックを体験してみませんか。
- 日時 6月17日(火)、7月1日(火)・8日(火) 13:30～15:00
 - 場所 市立体育館
 - 参加費 無料
 - 定員 各回10人（先着順）
 - 持ち物 上履き、飲み物
 - 申し込み方法 電話または市立体育館1階塩尻市スポーツ協会でお申し込みください。
 - 申込開始日 6月10日(火)

公共職業訓練7月生を募集

問 ポリテクセンター松本
☎③3392

- 対象 ハローワークの求職申込者
 - 訓練期間 7月1日(火)～12月24日(水)
 - 場所 ポリテクセンター松本
 - 募集コースおよび定員
 - CAD/NC技術科 15人
 - シートメタルクラフト科 12人
 - 電気設備技術科 15人
- ※選考にて決定します。
- 受講料 無料（テキスト代および作業服代などは自己負担）
 - 申し込み方法 ハローワーク松本でお申し込みください。
 - 申込締め切り日 6月16日(月)

ビジネス情報相談会

問 市立図書館
☎③3365 ③3369

- 長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。
- 期日および場所
 - 6月19日(木)、7月10日(木) えんぱーく3階会議室303
 - 6月26日(木) えんてらす2階203会議室
 - 時間 10:00～18:00
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 図書館本館カウンターまたは図書館ホームページにある申込用紙に記入の上、メール（✉tosho@city.shiojiri.lg.jp）またはファクスでお申し込みください。（水曜日、6月23日(月)は休館）
 - 申込期間 6月10日(火)～各回5日前まで
- ※1人1回1時間までです。

伝言板

はたらく皆さんの福利厚生をサポートします

問 (一財)塩尻筑南勤労者福祉サービスセンター ☎③9797

- 中小企業で働く皆さんの福利厚生事業のお手伝いをします。個人経営の事業所も大歓迎です。
- 魅力あるうれしいサービスが満載。入会して良さが分かります。お気軽にお問い合わせください。
- 会費 一人月額550円（年6,600円）
 - サービスの一例
 - 慶弔金給付金 祝金・在会・弔慰金 など
 - 宿泊施設利用補助 年2,500円
 - 健康推進補助 人間ドック・インフルエンザ予防接種補助
 - 各補助券 入浴券、映画、チロルの森、レザンホール、東京ディズニーリゾート ほか
 - 全国の各施設やサービスの割引特典あり
 - 新春お楽しみ抽選会

信州しおじり本の寺子屋「ねことことり」絵本原画展

問 市立図書館 ☎③3365

- たてのひろしさん、なかの真実さんが手がけた絵本「ねことことり」の原画展を開催します。
- 期間 6月13日(金)～7月13日(日)（水曜日、6月23日(月)は休館）
 - 場所 えんぱーく1階図書館展示コーナー
 - 入場料 無料
- ### ギャラリートーク
- 作者たてのひろしさんと、なかの真実さんによるギャラリートークを開催します。終了後、本の販売とサイン会もあります。
- 日時 7月5日(土) 14:00から
 - 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- ※申し込み、参加費は不要です。

毎月19日は「みんな一緒にいただきますの日」

問 健康づくり課 保健予防係
☎②0858

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。本市では毎月19日を「みんな一緒にいただきますの日」として、食卓から広がる食育を目指して取り組みを進めています。

誰かと一緒に囲む食卓はコミュニケーションの場であり、さまざまなつながりが生まれる場になります。子どもには食事の楽しさ、食事マナー、食文化、食を通じて健康で過ごすための知識を伝え、大人にとっても栄養バランスが整いやすく、心の安定にもつながります。家族構成やライフスタイルの変化で、誰かと食卓を囲む場が減っていったと言われています。毎月19日をきっかけに、家族と、親しい誰かと、近所の人と、みんな一緒に食卓を囲む日を増やしませんか。



養育さとおや制度個別説明
& 相談会in塩尻

問 松本赤十字乳児院 ☎③5206

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもを迎え入れ、家庭の温かさの元で養育する里親制度についての説明会です。里親の体験談も聞けます。

- 対象 里親制度に興味関心がある人
 - 日時 6月22日(日) 10:00～15:00
 - 場所 えんてらす 1階101・102会議室
 - 参加費 無料
 - 申込締め切り日時 6月20日(金) 17:00
- ※電話でお申し込みください。
※当日参加もできます。

事業承継について考えてみませんか

問 県事業承継・引継ぎ支援センター ☎026-219-3825

中小企業の皆さんの事業承継に関するご相談を専門家がお受けします。

- 日時 6月19日(木) 10:00～16:00
 - 場所 えんぱーく 2階会議室202
 - 相談料 無料
 - 相談例 「親族に承継したいのだからどうすればよいか」「事業承継計画をどう作ればよいのか」など
- ※電話でお申し込みください。(当日まで受け付け)

認知症サポーター養成講座

問 デイサービスセンターつくしの郷 ☎④0294

「認知症サポーター」とは、何か特別なことをする人ではなく、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者のことです。認知症についての理解を深めてみませんか。

- 日時 ○7月12日(土)、8月9日(土) 13:30～15:00
○9月20日(土) 17:00～18:30
 - 場所 ふれあいセンター広丘
 - 定員 各回20人程度(先着順)
 - 参加費 無料
 - 申込期間 6月10日(火)～各回2日前
- ※電話でお申し込みください。

シルバー人材センターからのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター ☎④4567

シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のある人(原則60歳以上)を対象とした説明会です。

- 日時 6月16日(月) 13:30から
- ※申し込み、参加費は不要です。

シルバー刃物研ぎ屋さん

包丁や剪定はさみなどを研ぎます。

- 日時 6月23日(月) 8:30～11:00

共通事項

- 場所 塩尻地域シルバー人材センター事務所 2階

※詳細はお問い合わせください。

チェーンソー安全講習受講者を募集

問 塩尻市森林公社 ☎③6733 FAX ③6744

チェーンソーの安全な使い方を一緒に学びませんか。

- 対象 市内在住者
 - 日時 7月9日(水) 9:00～12:00
- ※荒天時の予備日は7月10日(木)です。
- 場所 宗賀(本山)ステーション
 - 内容 ○座学 伐木作業に関する基礎知識、チェーンソーの基本操作
○演習 チェーンソーによる玉切(造材)、伐倒(受け口、追い口)演習、チェーンソーの整備
 - 講師 塩尻市森林公社職員
 - 定員 8人(先着順)
 - 参加費 500円(保険代など)
 - 持ち物 チェーンソー(お持ちの人)、飲み物、動きやすい服装、汚れても良い靴、タオル
 - 申し込み方法 電話、メール(E-mail: forest@shiojiri.com) またはファクスでお申し込みください。
 - 申込期間 6月10日(火)～20日(金)
- ※講習会終了後、山のお宝ステーション事業の参加登録証および受講証をお渡しします。

わおん♪ 自然ぶち探検隊2025

問 NPO法人わおん ☎⑦3005

- 対象 5歳～小学2年生
- ※対象以外の方はご相談ください。
- 期日および内容 ○7月13日(日) 自然のなかでみつけよう！
○9月14日(日) いきものをさがそう！
○11月16日(日) 秋の森でアートしよう！
○8年1月18日(日) 冬の森であそぼう！
 - 時間 10:00～13:00
 - 場所 げんすけの森柏茂交流会館
 - 定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)
 - 参加費(保険代など) ○子ども 1,650円/回
○保護者 770円/回
 - 申込締め切り日 6月25日(水)
- ※電話でお申し込みください。

山菜採りでの遭難にご注意を

問 県警山岳安全対策課 ☎026-233-0110

昨年県内では、山菜採り中に8件の遭難が発生し、死者3人を含む8人が遭難しました。山菜採りに行く際は次の点に注意しましょう。

- 入山場所と予定を家族などに伝えましょう。遭難した場合、場所が特定できなければ捜索や救助が非常に困難となります。
- 携帯電話を持って行きましょう。携帯電話は、万が一の時の通信手段となります。自宅や車内に置いていくことなく、必ず携帯して入山しましょう。
- 急斜面での滑落に注意しましょう。足元に十分注意して、滑落の危険のある場所への入山は避けましょう。
- 単独での入山は避けましょう。単独での入山は、万が一遭難した時に救助要請ができない場合があります。できるだけ複数人で入山しましょう。複数人で入山しても、単独行動することなく、同行者と声の届く範囲で行動しましょう。
- 熊など野生動物に注意しましょう。野生動物からの危害防止のために、鈴やラジオなど音の出るものを携帯しましょう。

新たな広報広聴の取り組みをご紹介します！

問 秘書広報課 広報広聴係 ☎ 02633

塩尻市PRカード

本市の公式SNSや観光の情報などを1枚に集約させた、名刺サイズのPRカードを配布しています。

PRカードを店頭などに設置していただける人を募集しています。お客さまなどが自由にお持ち帰りいただけるよう、見える場所に設置して、塩尻のPRにご活用ください。

■枚数 初回は50枚まで（2回目以降は要相談）

■費用 無料

■申し込み方法

右のコード（Googleフォーム）でお申し込みください。



表面

裏面

スライドショー広報

ホームページ上でスライド画像が自動で動くコーナーで、さまざまな事業や制度などを紹介しています。ぜひ右のコード（市ホームページ）でご覧ください。



最近の公開内容

- 高齢者等見守りネットワーク
- 住民票などのコンビニ交付
- こども食堂始めませんか



HowTo動画

文章や写真・画像だけではイメージしにくい情報などを、映像で分かりやすく紹介した動画です。右のコード（市ホームページ）でご覧ください。



子ども・子育て応援総合ページ

市ホームページで、妊娠から出産、未就学児、小・中学校、進学、Uターンに関する制度などの情報をまとめたページを公開しています。

特徴的な制度などはバナーで分かりやすく表示させ、子どものお出掛け先や市公式YouTubeの動画など、さまざまな情報を取りまとめています。

妊娠から出産・保育園・小学校など、時系列的に本市の子育て支援策や教育施策について知ることができますので、ぜひこの機会に右のコード（市ホームページ）でご覧ください。



皆さんの声を掲載しています

市役所へのメールや市長への手紙の内容と市の回答について、ホームページ上に掲載するコーナーを設けています。令和6年度以降、掲載数を大幅に増加させ、現在150件以上を掲載。AIチャットボット（32ページ参照）にも内容を学習させています。

市役所にどんな市民の声や意見が寄せられているか、この機会に右のコード（市ホームページ）でご覧ください。



掲載基準

- 市長への手紙 匿名のものや個別案件などを除き、個人情報などを削除して掲載しています。
- メール 営業や匿名のものなどを除き、個人情報などを削除して掲載しています。

記者会見を分かりやすく

令和6年4月の市長定例記者会見から、より多くの皆さんにご覧いただけるよう手話通訳付きでの公開を始めました。

併せて、一目で内容が分かるグラフィックレコード（イラストで見る会議録）の公開も行い、若い世代でも市政に関心を持ってもらえるようなきっかけづくりにも力を入れています。右のコード（市ホームページ）でご覧ください。



▲手話通訳付き市長記者会見



▲イラストなどを用いて、短時間で記者会見の内容が分かるように表現

※右のコード（市ホームページ）から過去のグラフィックレコード一覧をご覧ください。



どこでも市長室を見える化

市長が団体などの皆さんの元に出向いて、市政に関するさまざまなテーマについて意見交換を行う「どこでも市長室」について、議事録を分かりやすく編集して公開しています。右のコード（市ホームページ）でご覧ください。



塩尻市から転出したご家族、ご友人などにご紹介ください

問 地域づくり課 移住定住係 ☎内線1153

塩尻市公式移住プロモーション動画

移住プロモーション動画を制作しました。

本市では、移住プロモーションの一環として、塩尻市の知名度向上を目指した本市オリジナルの移住プロモーション動画「ウェルカム塩尻」を制作しました。

本市の魅力について、ラップ音楽とミュージックビデオ風のスタイリッシュな映像で紹介しています。

ぜひ塩尻市から転出した家族、親戚、友人などにご紹介ください。動画は下のコード（市公式YouTube）でご覧ください。



- 名称 ウェルカム塩尻
- 作詞 Rジャッジ OZY
- 作曲 DJ IORI

移住者の生の声を紹介

令和6年度から、右のコード（移住定住応援サイト）や市公式YouTubeのショート動画で、移住者のインタビューを公開しています。住んでいるとなかなか気づきにくい塩尻市の魅力について、移住した当事者が語っています。



▼市公式YouTube

