



子育てだより

電子申請

<https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/>

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 0855
北部あんしんサポートルーム ☎ 0280 内線5547

ページID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中や子育て中の心や体の相談、出産後の子どもの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日(年末年始・祝日、北部はえんてらす休館日を除く)
- 時間 9:30～11:30、13:30～15:30
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内)
○北部あんしんサポートルーム(えんてらす内)
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	6月3日(火)、7月1日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	6月17日(火)

■ 時間 10:00～11:30

■ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課 保健予防係 ☎ 0855 ページID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	6月26日(木)
10カ月児相談	6月24日(火)
1歳6カ月児健診	6月11日(火)、7月9日(火)
3歳児健診	6月19日(木)、7月10日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

■ 場所 市保健福祉センター

■ 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 3365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	毎週土曜日	10:30～11:00	図書館本館
	6月7日(土)・21日(土)・28日(土)	11:00～11:30	広丘図書館
すくすくおはなし会	7月1日(火)	11:15～11:35	片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課 保健予防係 ☎ 0855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

■ 日時 6月13日(金)
10:00～11:30

■ 場所 市保健福祉センター

■ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4カ月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの

申し込み方法

6月11日(水)12:00までに
右のコード(電子申請)
でお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページID:0002868

離乳食など、子どもや家族の食事に関する相談に栄養士が対応します。

場所	期日	時間
中央	6月4日(水)・18日(水)、 7月2日(水)	10:00～ 11:30
北部	6月12日(木)・26日(木)、 7月10日(木)	

■ 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページID:0002870

子どもの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が対応します。

場所	期日	時間
中央	6月18日(火)	10:00～ 11:30
北部	6月6日(金)、 7月4日(金)	

■ 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門職員にオンラインで相談ができます。上のコード(電子申請)でお申し込みください。

■ 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもの育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント

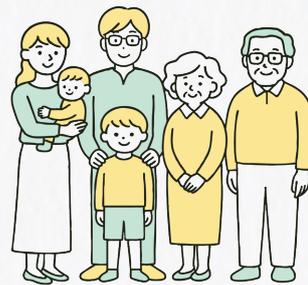
ファミリーサポートお楽しみ交流会

問 北部子育て支援センター ☎ 547701

ファミリーサポート事業は「子どもを預かってほしい人」と「子どもを預かることのできる人」との相互援助活動です。事業に登録している人、関心のある人で集い、楽しく交流します。当日はファミリーサポートの登録もできます。

- 対象 ファミリーサポート事業登録者、関心のある人
- 日時 7月17日(木) 10:00~11:00
- 場所 吉田地区センター多目的ホール
- 内容 なんごう劇場によるお楽しみ&交流会
- 定員 20組(先着順)
- 参加費 無料

- 持ち物 飲み物
- 申し込み方法 電話または右のコード(電子申請)でお申し込みください。
- 申込期間 6月20日(金)~7月9日(水)



子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	6月12日(木)、7月10日(木)	11:00~11:20	こども広場
おはなしトントン	6月4日(木)、7月2日(木)	10:45~11:00	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	6月10日(木)、7月8日(木)	10:15~10:30	子育て支援センター
おはなし玉手箱	6月13日(金)	10:15~10:30	北部子育て支援センター
	6月27日(金)		子育て支援センター
こみおぼちゃんのわらべうた	6月26日(木)	10:15~11:00	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	11:00~11:20	こども広場

このほかのイベントは、20~29ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課 広報広聴係

問 ☎ 520333

✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳~年長児の子どもの写真を募集しています。

■申し込み方法

子どもの氏名(フリガナ)、生年月日、メッセージ(30字まで)、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスを記入の上、メールまたは下のコード(電子申請)でお申し込みください。

■写真随時募集中!

※掲載させていただく際は、本市からメールにてご連絡させていただきます。



津田 ^{ゆづき} 結月ちゃん(1歳)

よく寝てよく食べるゆっちゃん
いっぱい遊んで大きくなってね



平林 ^な いつ七ちゃん(10カ月)

毎日たくさん声を出して笑って
くれてうれしいよ。大好き!



米久保 ^{ゆう} 悠ちゃん(1歳)

たくさんお出掛けして
お外遊びも楽しもうね!



湯本 ^{たく} 岳ちゃん(10カ月)・^{そうま} 壮真ちゃん(2歳)

面白くて元気な二人、いつも
笑わせてくれてありがとう!