

2025年度 宗賀地区春季スポーツ大会実施要項

1. 目的

宗賀地区民がスポーツを通じて、連帯と親睦を深めるとともに、地区のスポーツの振興を図る。

2. 主催

宗賀スポーツ協会

3. 期日

5月25日(日)

雨天の場合は、正副会長・当該部長及び事務局が午前6時に林業センターに集合して協議する。
協議結果は各分館支部長宅へ午前6時30分までに電話連絡する。

4. 種目

・野球 ・ゲートボール ・男子ソフトボール ・ソフトバレーボール

5. 会場

・野球 = 西部中学校校庭
 ・ゲートボール = 塩尻市総合運動場屋内ゲートボール場
 ・男子ソフトボール = 塩尻市総合運動場
 ・ソフトバレーボール = 宗賀小学校体育館

6. 時間

野球	会場準備	7:00~	開会式	7:30~	競技開始	7:50~
ゲート	抽選・会場準備	7:00~	開会式	7:40~	競技開始	8:00~
ソフト	会場準備	7:00~	開会式	7:40~	競技開始	8:00~
バレー	抽選・会場準備	7:45~	開会式	8:30~	競技開始	8:45~

7. 大会役員

大会長 体育協会長
 副大会長 体協副会長・各支部長

8. 競技役員

野 球

実行委員長・審判長	野球部長
副審判長	野球副部長
記録・競技係	協力 各支部野球部長 スポーツ競技部
会場係	体育協会会長

ゲートボール

実行委員長・審判長	ゲートボール部長
副審判長	ゲートボール副部長
記録・競技係	協力 各支部ゲートボール部長 スポーツレクリエーション部
会場係	体育協会副会長

男子ソフトボール

実行委員長・審判長	ソフトボール部長
副審判長	ソフトボール副部長
記録・競技係	協力 各支部ソフトボール部長 スポーツ競技部
会場係	体育協会会長

ソフトバレーボール

実行委員長・審判長	ソフトバレーボール部長
副審判長	ソフトバレーボール副部長
記録・競技係	協力 各支部バレーボール部長 スポーツレクリエーション部
会場係	体育協会副会長

事務局 田村 洸介(080-6938-8995)

9. 選手宣誓

・一番くじを引いた各支部代表
 ・野球 支部 ・ゲートボール 当日決定
 ・男子ソフトボール 支部 ・ソフトバレーボール 当日決定(ソフトバレー部長に任せる)

10. 優勝旗、トロフィーの返還

昨年優勝支部

・野球
 ・ゲートボール
 ・男子ソフトボール
 ・ソフトバレーボール

11. 表彰・参加賞

・各種目3位まで表彰する。
 ・参加賞は各支部1通とする(複数チームが出場する種目も支部1通)。

12. その他

ソフトボール競技において、日出塩・小井戸は5名以内で、他の競技との重複参加を認める。

2025年度 宗賀地区野球大会実施要項

1. 期日 5月25日(日)
2. 会場 西部中学校
3. 日程 会場準備 午前7時00分～
開会式 午前7時30分～ 競技開始 午前7時50分～
4. 参加資格およびチーム編成
 - (1) 宗賀地区在住者で高校生以上の野球部員を除く。
 - (2) チームは各支部1チームとする。
 - (3) チーム編成は、監督1名、選手20名以内とする。
ただし、監督が選手を兼ねる場合は、監督を含め20名以内とする。
 - (4) 選手名簿の変更は、試合当日(開会式の始まる前まで)でもよい。
5. 競技規定
 - (1) 現行公認野球規則および本大会の申し合わせ事項による。
 - (2) 使用球はM号ボールとする。
6. 競技方法
 - (1) トーナメント方式とする。
 - (2) 試合は7回戦とし、延長は行わない。
 - (3) 一方のチームが初戦の場合は7回戦とし、両チーム2回戦の試合からは、試合時間1時間30分、または7回戦とする。
ただし、1時間20分で新しいイニングに入らない。
 - (4) 制限時間経過後および7回終了後同点の場合は、終了時の出場者9人によるシート別のジャンケンで勝敗を決定する。(延長戦は行なわない)。
 - (5) 全試合5回終了以降7点差でコールドゲームとする。
7. 申し合わせ事項
 - (1) 金属スパイクの使用は禁止する(ゴムイボスパイクは使用可)。
 - (2) 試合中のファールボールはそれぞれのベンチ側で拾う。
 - (3) 抗議は監督か主将が行う。
 - (4) ベンチは組み合わせ番号の若い方のチームが一塁側とする。
 - (5) 選手は帽子を必ず着用をすること。
 - (6) ゴミは各支部で袋等を持参し、責任を持って片付ける。
 - (7) 中学校敷地内は全面禁煙とする。
8. 審判員
 - (1) 審判は試合の組み合わせによるものとする。
 - (2) 審判員は試合開始10分前にそのコートに集合することとし、1名は主審をつとめる。
 - (3) 審判員は、最初のプレイコールの時刻を記録用紙に記録することとし、同じ時計で計時する。
9. 会場準備
 - (1) 会場準備は当日午前7時から各支部1名出席し行う。
10. 参加申し込み
 - (1) 別紙の申込書により、5月16日(金)までに、事務局(宗賀支所)へ申し込むこと。必着

2025年度 宗賀地区ゲートボール大会実施要領

1. 期 日 5月25日(日)
2. 会 場 総合運動場 屋内ゲートボール場
3. 日 程 抽選・会場準備 午前 7時00分～
開会式 午前 7時40分～ 試合開始 午前 8時00分～
4. 参加資格およびチーム編成
 - (1) 宗賀地区に在住する住民でチームを編成する。
 - (2) チーム編成は、1チーム 5～8名(主将を含む)とし、男女混成も良い。
 - (3) 選手の登録変更は、当日開会式の前までに行う。
5. 競技規定 (1) 本大会は、公式ゲートボール競技規則2019(社団法人日本ゲートボール連合)及び本大会の申し合わせ事項により実施する。
6. 競技方法 (1) 試合は、予選リーグ・優勝決定戦、3位決定戦を行う。
(2) コートは2面を使用し、同一計時で行う。
(3) 順位の決定は①勝数②得失点差③対戦結果とする。
7. 申し合わせ事項
 - (1) 競技場・施設及び用具
 - ① コートは、縦15m、横20mとし、スタートから第一ゲートまでは、4 mとする。
コートの 50cm外側にラインを引き、内側をインサイドライン、外側をアウトサイドラインとする。
 - ② 用具は、事務局で用意したものを使用する。但し、ステック、審判員・主将の腕章は、個人又はチームで用意する。
 - (2) 競 技
 - ① 各チームは、試合開始 10 分前にはコートに集合し、試合の準備をする。
 - ② 試合開始 10 分前にジャンケンを行い、先行・後攻を決定する。
 - ③ 試合開始時刻までに集合しない場合は、没収試合とする。
 - ④ 「待機エリア」は、設けない。但し、監督の指示義務を守ること。
 - ⑤ コート不備による修正権は、競技者の申告により主審が決定し行う。
 - ⑥ 不正出場(オーダー表の記載と異なる者がプレーした場合、交代した競技者がその競技で再びプレーした場合など)及び競技の妨害行為があった場合は、競技没収とし、相手チームの勝ちとする。
 - ⑦ 競技者が、継続打撃の権利があるにもかかわらずコート外に出た場合、打撃権利の放棄とみなす(10 秒以内にプレーできればよい)。
 - ⑧ 抗議権は主将のみとするが、事実に関する判定に関しての問題が生じた時より次のプレーが進行された場合は、抗議は認めない。
 - ⑨ タイムは、原則として認めない。
 - ⑩ 各支部の出場チーム名は、支部名を入れる。但し、複数の出場チームがある場合は、〇〇A、〇〇Bとする。
8. 審 判 (1) 審判は、相互審判制とし、該当チーム2名で主審、副審(記録員を兼ねる)を行う。(決勝及び3位決定戦は3名の審判で実施する。)
(2) 割り当ては、試合の組合せ表による。
9. 参加申込 別紙の申込書により、5月16日(金)までに、事務局(宗賀支所)へ申し込むこと。必着
10. 会場準備 準備は当日午前7時から各支部1名出席し行う。

2025年度 宗賀地区男子ソフトボール大会実施要項

1. 期日 5月25日(日)
2. 会場 塩尻市総合運動場
3. 日程 会場準備 午前7時00分～
開会式 午前7時40分～ 競技開始 午前8時00分～
4. 参加資格およびチーム編成
 - (1) 宗賀地区在住者で男子に限る。
 - (2) チームは各支部1チームとする。
 - (3) チーム編成は、監督・コーチ各1名、選手20名以内とする。
ただし、監督・コーチが選手を兼ねる場合は、監督・コーチを含め20名以内とする。
 - (4) 選手名簿の変更は、試合当日でも良い。ただし、開会式開始までとする。
◎ 日出塩・小井戸は5名以内で、他の競技との重複参加を認める。
5. 競技規定
 - (1) 現行オフィシャルソフトボールルールおよび本大会の申し合わせ事項による。
 - (2) 使用球は、日本ソフトボール協会公認ゴム製3号ボールとする。
バットについても検定バットとする。
6. 競技方法
 - (1) ① トーナメント方式あるいはブロック別のリーグ戦方式とする。
(出場チーム数により決定する)
 - ② トーナメントの場合の試合は、一方のチームが初戦の場合は7回戦とし、
両チーム2回戦の試合からは、試合時間 1時間以内または7回戦とする。
ただし、制限時間内にそのイニングが終了しない場合は、
そのイニングは実施し、新しいイニングには入らない。
(残り時間が5分以内の場合は新しいイニングに入らない)
 - ③ 制限時間経過後および7回終了後同点の場合は、
終了時の出場者9人によるシート別のジャンケンで勝敗を決定する。
 - (2) ① リーグ戦の場合の試合は、1時間以内あるいは7回戦とする。
(後攻チームが勝っていても裏の攻撃は実施する)
 - ② リーグ戦の順位決定は次のとおりとする。
a勝数 b得失点 c得点
※ cまで同点の場合は、試合終了時の出場者9人によるシート別の
ジャンケンで勝敗を決定する。
7. 申し合わせ事項
 - (1) 金属スパイクの使用は禁止する(ゴムイボスパイクは使用可)
 - (2) 試合中のファールボールは、それぞれのベンチ側で拾う。
 - (3) 抗議は監督か主将に限る。
 - (4) ベンチは組み合わせ番号の若い方のチームが一塁側とする。
 - (5) ゴミは各支部で袋等を持参し、責任を持って片付ける。
 - (6) 一塁ベースは、ダブルベースを使用する。
8. 審判員
 - (1) 審判は試合の組み合わせによるものとする。
 - (2) 審判員は試合開始10分前にそのコートに集合することとし、
1名は主審をつとめる。
 - (3) 審判員は、最初のプレイコールの時刻を記録用紙に記録することとし、同じ時計で計時する。
9. 会場準備
 - (1) 準備は当日午前7時から各支部1名出席し行う。
10. 参加申し込み
 - (1) 別紙の申込書により、5月16日(金)までに、事務局(宗賀支所)へ申し込むこと。必着

2025年度 宗賀地区ソフトバレーボール大会実施要項

1. 期日 5月25日(日)
2. 会場 宗賀小学校体育館
3. 日程

抽選・会場準備	午前7時45分～
開会式	午前8時30分～
競技開始	午前8時45分～
4. 参加資格およびチーム編成
 - (1) 宗賀地区在住者に限る。
 - (2) 参加チームは、中学生以上のチームで各支部2～4チーム程度とする(チーム名には支部名を入れる ○○A ○○B)。
 - (3) 選手は、1チーム8名以内(中学生以上18歳未満は2名以内)とする。試合中コート上でプレーする男性は2名以内とする(女性4名でもよい)。
 - (4) 選手名簿の変更は、試合当日(開会式の始まる前まで)でもよい。
5. 競技規定
 - (1) 「ソフトバレーボール競技規定」および本大会の申し合わせ事項によることとする。
6. 競技方法
 - (1) ブロックリーグ戦・決勝トーナメント方式とする(出場チーム数により変更する場合あり)。
 - (2) 試合は、3セットマッチとする。
7. 申し合わせ事項
 - (1) 体育館へは土足で上がらない(上履きを必ず持参する)。
 - (2) 抗議は監督か主将に限る。
 - (3) 本大会に出場した選手でも、秋季スポーツ大会のミニバレー大会に出場できる。
 - (4) ゴミは各支部で袋等を持参し、責任を持って片付ける。
 - (5) 体育館内では飲食・喫煙をしない。
8. 審判員
 - (1) 審判は、参加チームによる相互審判制とする。
主審1名、副審1名、ラインズマン2名、点示員1名の計5名で行う。
(1チーム4名の場合は、担当チームが審判を補充してください。)
9. 会場準備
 - (1) 会場準備は、当日午前7時45分から各支部1名出席して行う。
10. 参加申し込み
 - (1) 別紙の申込書により、5月16日(金)までに、事務局(宗賀支所)へ申し込むこと。必着
11. 組み合わせ
 - (1) 試合の組み合わせは、当日会場で、会場準備前に行う。