

# みんなのひろば



温かく見守られながら、体を動かす楽しさを知ってほしい

塩尻ジュニア新体操 ポーラ☆スター



3歳から高校生までの38人が所属する新体操のクラブです。「新体操を通して、体を動かすことが楽しい、運動が好きという子どもを増やしたい」と代表の橋爪みすずさん。誰でも挑戦すればできる初心者向けの内容で、楽しく柔軟性を身に付けます。

このクラブの強みは、親も子も仲が良くみんなで温かく見守り、一人ひとりを育てていこうという思いがあるところ。友達に優しくしたり、誰とでも打ち解けられたりする思いやりや協調性も養っています。橋爪さんは、「月曜日が楽しみで、ワクワクするような教室であり続けたい」と笑顔で語ってくれました。

新規メンバーを随時募集中です！

- 対象 未就学児～高校生
- 活動日時 毎週月曜日
  - 小学2年生以下 18:00～18:50
  - 小学3年生以上 18:50～19:40
- 場所 塩尻西小学校体育館
- 問い合わせ ☒ shiojiri.junior.polarstar@gmail.com



▲Instagram

信州しおじり子ども本の寺子屋

## 絵本まるごといただきま～す ～おもしろいてがみを作ってみよう！～

問 市立図書館 ☎ 0263⑤3365

絵本作家のスギヤマカナヨさんと一緒に、作って楽しい、もらってうれしい手紙を作ります。

- 対象 小学3年生～中学生
- 日時 6月8日(日) 14:00～16:00
- 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- 講師 スギヤマ カナヨさん (絵本作家)
- 定員 30人 (先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 図書館本館カウンター、電話または右のコード (電子申請) でお申し込みください。
- 申し込み開始日 5月16日(金)



広報塩尻の感想をお聞かせください

頂いた感想は、広報紙の参考とさせていただきます。



ご当地キャラシールを  
プレゼント！

▶アンケートは、右のコード(Googleフォーム)からご回答ください。



■人口と世帯数 4月1日現在 ( ) 内は前月比  
○人口 65,033人 (-4) ○世帯数 29,257戸 (+195)

■広報塩尻 令和7年5月1日発行 ※この広報紙は、再生紙を使用しています。  
■編集/発行 塩尻市企画政策部秘書広報課広報広聴係 ☎0263⑤0280(代表)  
〒399-0786 塩尻市大門七番町3番3号 ☎ https://www.city.shiojiri.lg.jp/  
■印刷 株式会社総合印刷