



レザンホール へ行こう！

問い合わせ先
レザンホール ☎0263③5503



■休館日 5月7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

6月14日(土)

角松敏生 TOSHIKI KADOMATSU
Performance 2025
“C.U.M” vol.3

時代や世代を超えて支持されるシンガー、角松敏生2025年ライブツアーが決定！



大ホール<全指定席> 10,500円
※3歳以上はチケット必要(座席に座る場合は、3歳未満でもチケットが必要)
※オークションによる転売禁止

開場 16:30 開演 17:30

チケット発売中
※詳細は上のコード(レザンホールホームページ)をご覧ください。

6月21日(土)

劇団四季ミュージカル「赤毛のアン」

モンゴメリー生誕150周年に贈る、とっておきのミュージカル



2025年 6月21日(土)13:00開演 レザンホール 大ホール (国産品文化会館)

大ホール<全指定席>
○S席 10,000円 ○A席 8,000円
※3歳以上有料、3歳未満入場不可
開場 12:15 開演 13:00

チケット発売中

7月27日(日)

仮面ライダースーパーライブ2025
「ガヴ」

従来のキャラクターショーの枠を超え、レーザーや照明、音響機器を駆使したスペシャルアクションステージ



大ホール<全指定席>
○前売り 3,800円 ○当日 4,000円
※3歳未満は膝上での鑑賞無料(座席に座る場合は3歳未満でもチケットが必要)

開場 ①9:45 ②13:15
開演 ①10:30 ②14:00

チケット発売中

ユメックスアリーナ

YUMEX ARENA



苦手克服教室【跳び箱】

跳び箱が初めてな子どもや苦手な子どもにぴったりの教室です。開脚跳びや跳び箱を行う際のコツ(跳び方・動作)をお伝えします。

- 対象 ○幼児クラス 年中児および年長児
○小学生クラス 小学1～3年生
- 期日 6月29日(日)
- 時間 ○幼児クラス 9:30～10:30
○小学生クラス 11:00～12:00
- 場所 ユメックスアリーナサブアリーナ
- 講師 ミズノスタッフ
- 定員 各クラス15人(先着順)
※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。
- 参加費 1,100円(保険代など)
- 持ち物 運動できる服装、室内用靴、飲み物、タオル
※見学者も室内用靴をお持ちください。
- 申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。
- 申込期間 5月8日(木)9:00～6月28日(土)21:00

苦手克服教室【マット運動】

マット運動が初めてな子どもや苦手な子どもにぴったりの教室です。前転・後転などの技やコツ(回り方・動作)をお伝えし、鉄棒や跳び箱を行う上で重要な動きを身に付けていきます。

- 対象 ○幼児クラス 年中児および年長児
○小学生クラス 小学1～3年生
- 期日 6月7日(土)
- 時間 ○幼児クラス 9:30～10:30
○小学生クラス 11:00～12:00
- 場所 ユメックスアリーナサブアリーナ
- 定員 各クラス15人(先着順)
- 参加費 各1,100円(保険代など)
- 持ち物 運動できる服装、室内用靴、飲み物、タオル
- 申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。
- 申込期間 5月8日(木)9:00～6月6日(金)21:00
- 問 ユメックスアリーナ
☎0263②3800
※最新情報は、右のコード(ユメックスアリーナホームページ)をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198

5月13日(火) 13:00~16:00 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

5月13日(火) 13:30~15:00 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

5月14日(水) 13:00~15:00 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

5月15日(木)・22日(木)・29日(木) 13:00~16:00 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎020871

5月15日(木) 13:00~16:00 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

5月15日(木) 13:00~15:00 えんぱーく

★若年者就労相談 商工課 ☎020871

5月22日(木) 13:30~16:30 えんぱーく

人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354

6月1日(日) 13:00~16:00 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎020858

5月28日(水) 14:00~17:00 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116

5月21日(水) 15:30~16:30 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

5月8日(木) 13:30~15:30 市保健福祉センター

月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市役所1階 市民課(消費生活センター)

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎020858

市保健福祉センター2階 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎020858

市保健福祉センター2階 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115

市保健福祉センター1階 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎020891

塩尻総合文化センター1階 こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎027313

塩尻総合文化センター1階 こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎040783

塩尻総合文化センター1階 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎025588

えんぱーく4階 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター2階 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



| 期 日 | 医療機関名 | 所在地 | ☎ |
|---|--|-----------|--------|
| 受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。 | | | |
| 診療時間 9:00~17:00 | | | |
| 5月3日(土) | 塩尻病院 | 大 門 | 020145 |
| 5月4日(日) | 百瀬医院 | 大 門 | 020286 |
| 5月5日(月) | 広仁堂医院 | 広 丘 | 021520 |
| 5月6日(火) | 横山内科医院 | 大 門 | 023181 |
| 5月11日(日) | 中山外科内科 | 大 門 | 031016 |
| 5月18日(日) | 種山医院 | 大 門 | 031010 |
| 5月25日(日) | こまくさ野村クリニック | 広 丘 | 051121 |
| 5月25日(日) | 耳鼻咽喉科吉江医院 | 大 門 | 020978 |
| 6月1日(日) | 塩尻病院 | 大 門 | 020145 |
| 6月1日(日) | 上條医院耳鼻咽喉科 | 大 門 | 028722 |
| 夜間緊急医 | 夜間急病センター (19:00~22:00) ※時間が変わりました。 | 松本市 城西 | 030622 |

| 期 日 | 医療機関名 | 所在地 | ☎ |
|---|----------|-----|--------|
| 必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。 | | | |
| 診療時間 9:00~12:00 | | | |
| 5月4日(日) | 塚越歯科医院 | 大 門 | 041088 |
| 5月11日(日) | ツカハラ歯科医院 | 大 門 | 042300 |
| 5月18日(日) | 歯科手塚医院 | 宗 賀 | 020498 |
| 5月25日(日) | つづく歯科医院 | 吉 田 | 063388 |
| 6月1日(日) | にこり歯科医院 | 広 丘 | 076966 |

| 期 日 | 医療機関名 | 所在地 | ☎ |
|-----------------|-----------|-----|--------|
| 開局時間 9:00~18:00 | | | |
| 5月3日(土) | みどりヶ丘薬局 | 広 丘 | 038488 |
| 5月4日(日) | しらかばのみち薬局 | 大 門 | 056360 |
| 5月5日(月) | ダイリン薬局 | 広 丘 | 034709 |
| 5月6日(火) | 青い鳥薬局大門口 | 大 門 | 027800 |
| 5月11日(日) | ふれあいの森薬局 | 大 門 | 050772 |
| 5月18日(日) | 西村薬局 | 大 門 | 025808 |
| 5月25日(日) | 青い鳥薬局大門口 | 大 門 | 027800 |
| 6月1日(日) | 上條薬局 | 大 門 | 041530 |

医療情報Net (県内の医療機関)

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20>



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.matsu-med.or.jp>



市外の当番医