

サッカー フットサル



フリガナ 団体名	アンテロープシオジリアカデミー アンテロープ塩尻アカデミー
活動内容	サッカー・フットサル
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 3回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 平日：19：00～20：30、週末：午前中)
主な活動場所	塩尻東小学校グラウンド・体育館、桔梗小学校グラウンド・体育館
会員数	男性 80人 ・ 女性 20人 合計 100人
対象	小学生男子、中学生、高校生、一般女子
会費	入会金 無・有 → 4,000円、会費 年・月・回 6,000円 (その他必要経費など： ユニフォーム代)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	

野球（軟式・硬式）

ソフトボール



フリガナ	シオジリコウシキヤキュウスポーツショウネンダン（シオジリリトルリーグ）
団体名	塩尻硬式野球スポーツ少年団（塩尻リトルリーグ）
活動内容	少年硬式野球
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 2回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 9:00 ~ 16:00)
主な活動場所	パワーズグラウンド（塩尻市広丘堅石）
会員数	男性 人 ・ 女性 人 合計 20 人
対象	保育園年長～中学一年生
会費	入会金 無・有 → 円、会費 年・月・回 2,500 ~5,000 円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	年長さんから中学一年生まで、 未経験者から軟式野球経験者まで、 みんなで硬式野球を体験してみませんか!!

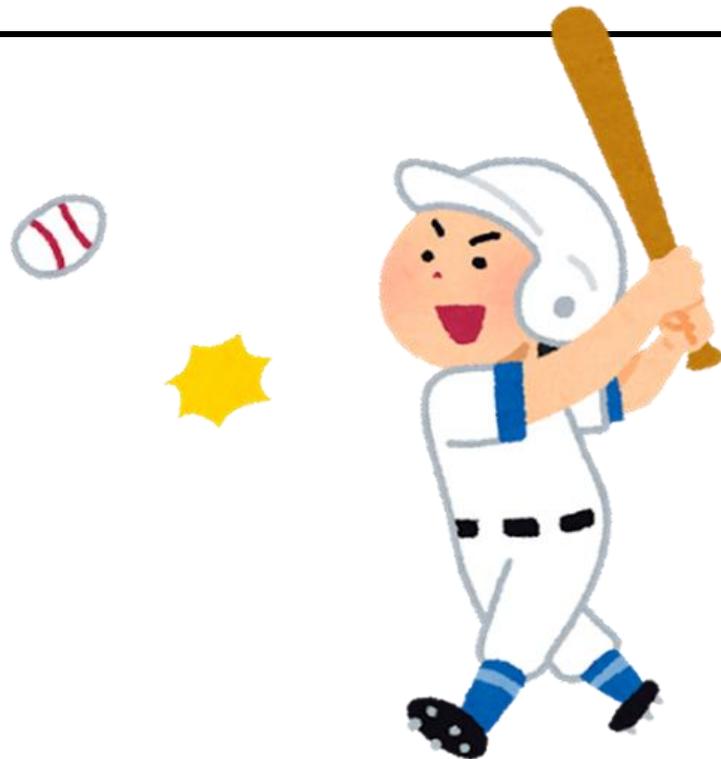
フリガナ	キキョウガハラグレース
団体名	桔梗ヶ原グレース
活動内容	軟式野球
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月 週 / 2 回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 [練習]土曜日9:00~12:00、日曜日9:00~16:00)
主な活動場所	宗賀小学校
会員数	男性 9 人 ・ 女性 1 人 合計 10 人
対象	年長、小学校1年生~6年生
会費	入会金 無・有 → 5,000 円、会費 年・月・回 3,000 円 (その他必要経費など: 適宜)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	グレースは、野球を通して身体を動かす楽しみや喜びを鍛えつつ 自主性や主体性を身に付ける事を目標に活動しています。 是非一度親子でグラウンドに野球を楽しみに来てみませんか？



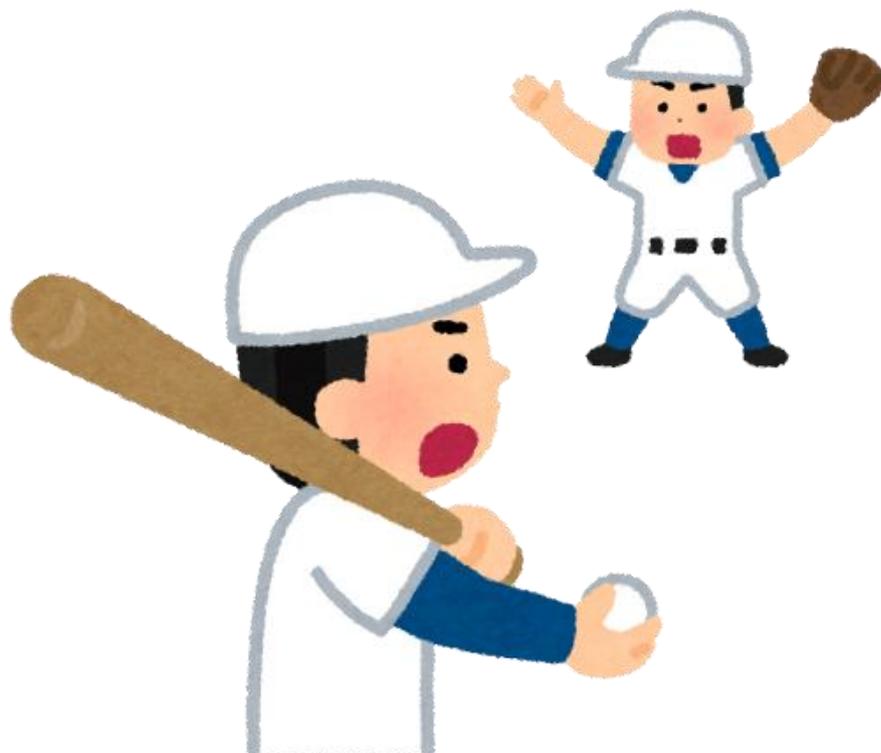
フリガナ	タカイデスポーツショウネンダン
団体名	高出スポーツ少年団
活動内容	軟式野球（小学生）
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 2回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 8:30 ~ 15:30)
主な活動場所	桔梗小学校グラウンド
会員数	男性 22人 ・ 女性 1人 合計 23人
対象	小学生
会費	入会金 無・有 → 5,000円、会費 年・月・回 2,000円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	塩尻市広丘高出地区で活動している学童軟式野球チームです。 小学1～5年生の男子・女子、随時募集中です。 今年は「一新紀元」の目標を掲げて日々頑張っております。 初心者大歓迎です。お気軽に保護者会長までご連絡ください。



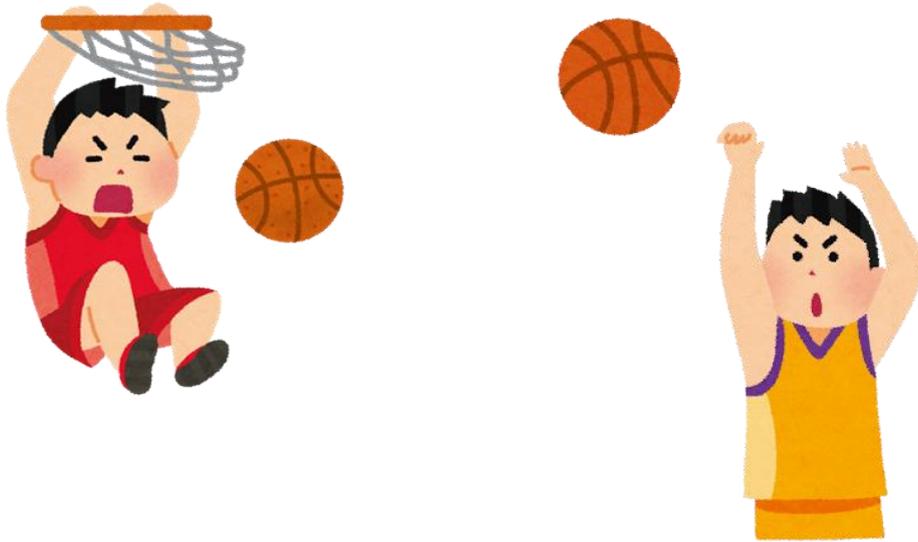
フリガナ	ヒロオカクラブ
団体名	広丘クラブ
活動内容	学童軟式野球
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 2回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 8:30 ~ 16:00)
主な活動場所	洗馬小学校グラウンド (冬季: 洗馬小学校体育館)
会員数	男性 2人・女性 1人 合計 3人
対象	小学生 (1年生から6年生)
会費	入会金 無・有 → 円、会費 年・月・回 3,000円 (その他必要経費など: お楽しみ会等)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	楽しい野球をしよう



フリガナ	ヨシダスポーツショウネンダン
団体名	吉田スポーツ少年団
活動内容	学童軟式野球
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 2～3回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 5～6時間程)
主な活動場所	吉田小学校校庭
会員数	男性 16 人 ・ 女性 4 人 合計 20 人
対象	未就学児（要相談）～小学6年生
会費	入会金 無・有 → 2,000 円、会費 年・月・回 3,500 円 (その他必要経費など：県大会・遠征費等は別途集金)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	『心ひとつに 一致団結』をチームのスローガンとし、野球を通じて、団体スポーツの楽しさ、仲間との協調性、他人を思いやる心を養い、心身ともに成長することを目標としているチームです。 一緒に野球を楽しみましょう。



バスケットボール



フリガナ	チームオオシタケン
団体名	チーム大下君
活動内容	バスケットボール
活動レベル	初級・ 中級 ・上級・その他（ 未経験者の受入可・ 否 ）
活動状況	年・月・週 / 回 月・火・水・ 木 ・金・土・日 曜日 (活動時間 19:30 ~ 21:30)
主な活動場所	塩尻中学校体育館
会員数	男性 9 人 ・ 女性 1 人 合計 10 人
対象	
会費	入会金 無 ・有→ 円、会費 年・月・ 回 100 円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	バスケを楽しみましょう！

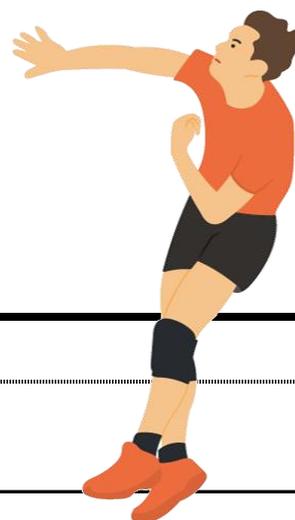
フリガナ	シオジリビービーシーレザン
団体名	塩尻BBC Raisin
活動内容	バスケットボール
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 3回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 19:00~21:30)
主な活動場所	丘中学校、広陵中学校、塩尻市立体育館
会員数	男性 11人・女性 19人 合計 30人
対象	中学生
会費	入会金 無・有→ 円、会費 年・月・回 1,500円 (その他必要経費など：協会登録料、保険料)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	レザンは、たくさんの経験と成長ができる環境です。上級者～初級者問わず“全員成長”“全員満足”、一緒にバスケットを楽しみましょう！！



バレーボール



ソフトバレー ミニバレー

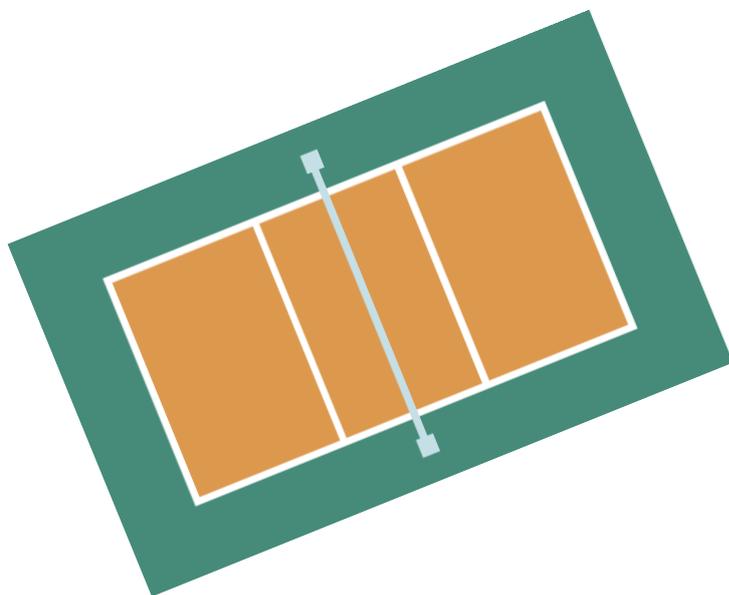


フリガナ	ブルーロケッツ
団体名	ブルーロケッツ
活動内容	ソフトバレー
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 1回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 18:00~21:00)
主な活動場所	塩尻東小学校
会員数	男性 30人 ・ 女性 7人 合計 37人
対象	年齢・性別問わず
会費	入会金 無・有 → 円、会費 年・月・回 100円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	2023年10月より活動を始め、メンバーも増えてきました。バレー、ソフトバレー経験者が多いです。女性が少ないので女性メンバー大歓迎です。

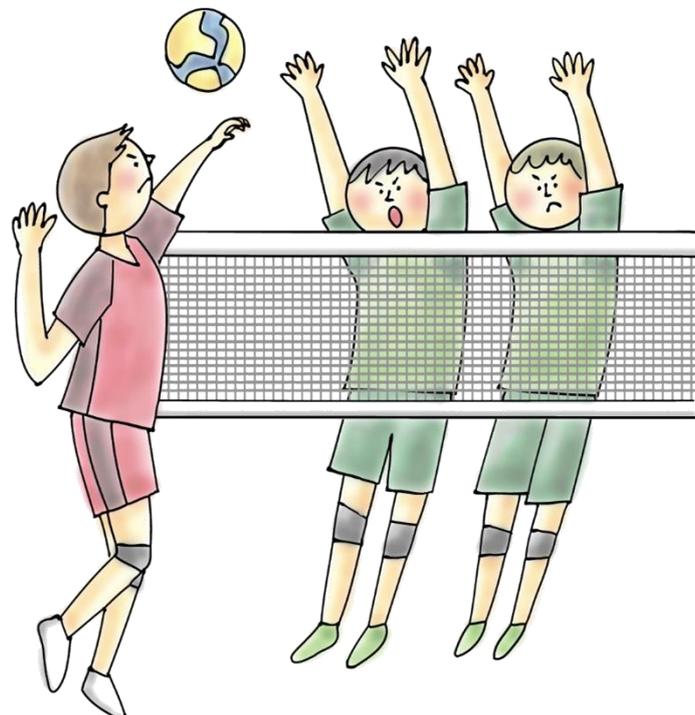
フリガナ	ドリームニジュウイチ
団体名	ドリーム21
活動内容	9人制バレーボール
活動レベル	初級・ 中級 ・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可 ・ 否
活動状況	年・ 月 ・週 / 3~4回 月・ 火 ・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 19:30~21:30)
主な活動場所	両小野中学校体育館
会員数	男性 人 ・ 女性 10 人 合計 10 人
対象	18歳以上の方
会費	入会金 無・ 有 → 円、会費 年 ・月・回 5,000 円 (その他必要経費など：)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	ママさんバレーのチームですが楽しくバレーをしています。 18歳以上の社会人の方ならどなたでもOKです。汗をかきながら楽しい時を過ごしましょう。



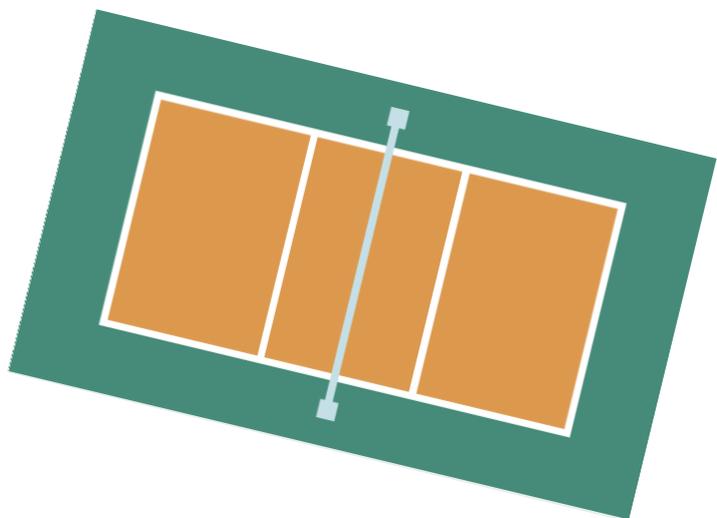
フリガナ	シオジリジュニアバレーボールクラブ
団体名	塩尻ジュニアバレーボールクラブ
活動内容	バレーボール
活動レベル	初級・中級・上級・ その他 （小学生対象） 未経験者の受入 可 ・否
活動状況	年・月 週 / 4回 月・ 火 ・水・ 木 ・金・ 土 ・ 日 曜日 (活動時間 平日19:00~20:30 (終了時間は学年により異なる) 週末の活動も学年によって異なります。)
主な活動場所	吉田小学校、塩尻西小学校、桔梗小学校など
会員数	男性指導者 4人、女性指導者 1人、子ども 20人
対象	小学生女子
会費	入会金 無 ・有 会費 年・ 月 ・回 1~3年 2,000円 4~6年 3,000円 (その他必要経費など: スポーツ保険、登録料など年1回)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	吉田小学校区を中心に活動しているチームです。 チームメイトは様々な小学校から集まっているので、友達もたくさんできます。 バレーを通して、子どもの成長を感じることができます。



フリガナ	ナガノフィットビー
団体名	長野FitB
活動内容	バレーボール
活動レベル	初級・中級・ 上級 ・その他（ ） 未経験者の受入 可 ・否
活動状況	年・月・ 週 / 1 回 月・火・水・木・金・ 土 ・ 日 曜日 (活動時間 18:00~21:30) ↑どちらか。
主な活動場所	広陵中学校体育館
会員数	男性 25 人 ・ 女性 4 人 合計 29 人
対象	中学生以上
会費	入会金 無 ・有→ 円、会費 年・月・ 回 200 円 (その他必要経費など：JVAメンバー登録料、スポーツ保険、各種大会参加費)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	長野県クラブバレーボール連盟に加盟しているチームで「楽しいが一番」をモットーとしてバレーボールをやっています。連盟が主催する各大会にも参加し、常に上を目指して頑張っています。 初心者の方にも懇切丁寧にバレーボールの基礎を教えることができますので、一度見学に来てもらえればと思います。 現在経験者の方を大募集しています。



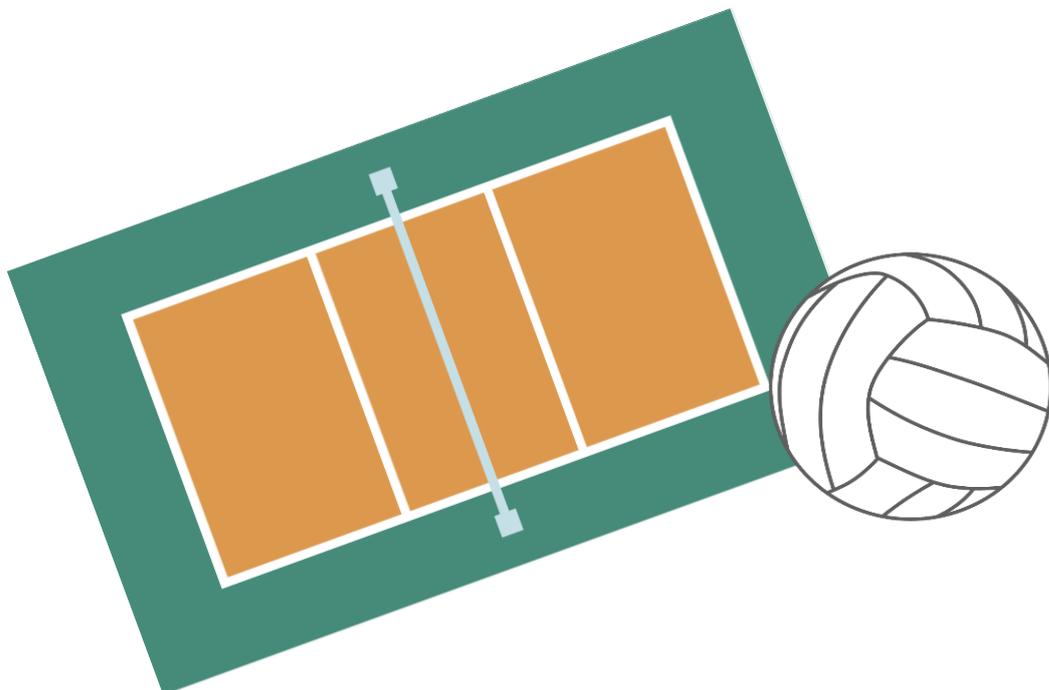
フリガナ	シオジリパワフルズ
団体名	塩尻パワフルズ
活動内容	バレーボール
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 4 回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 9:00~12:00、17:00~20:00、18:00~20:30)
主な活動場所	広丘小学校、丘中学校、片丘小学校 (トレーニングセンター)
会員数	男性 16 人 ・ 女性 1 人 合計 17 人
対象	小学生
会費	入会金 無・有 → 2,000 円、会費 年・月・回 3,000 円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	塩尻市内の各地区から集まっているチームです。バレーボールを通じて、多様に変化する社会でも「自分で考え、行動することができる」ような人間形成を推進しています。勝利に向って練習する以外にも、楽しみを共有する機会もあります。初心者大歓迎ですので、お気軽にご連絡下さい。



フリガナ	レッドマーズ
団体名	レッドマーズ
活動内容	バレーボール
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 4 回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 火木18:00~20:00、土日9:00~17:00)
主な活動場所	塩尻東小学校
会員数	男性 人 ・ 女性 14 人 合計 14 人
対象	小学生女子
会費	入会金 無・有→ 円、会費 年・月・回 2,000 円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	塩尻市内、いろんな小学校からメンバーが集まっています。 お友だちもたくさんできます。 みんな楽しく、なかよくバレーをやっています。 詳しくはInstagramで「レッドマーズ」を検索してみてください!!



フリガナ	シオジリビィビー
団体名	しおじりv b
活動内容	バレーボール
活動レベル	初級・ 中級 ・上級・その他() 未経験者の受入 可 ・否
活動状況	年・月・ 週 / 1 回 月・火・水・木・金・土・ 日 曜日 (活動時間)
主な活動場所	丘中学校
会員数	男性 17 人 ・ 女性 5 人 合計 22 人
対象	
会費	入会金 無 ・有→ 円、会費 年・ 月 ・回 1,000 円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	部活だけだともものたりない方、男女ともに気になる方、体験だけでも来てみてください！



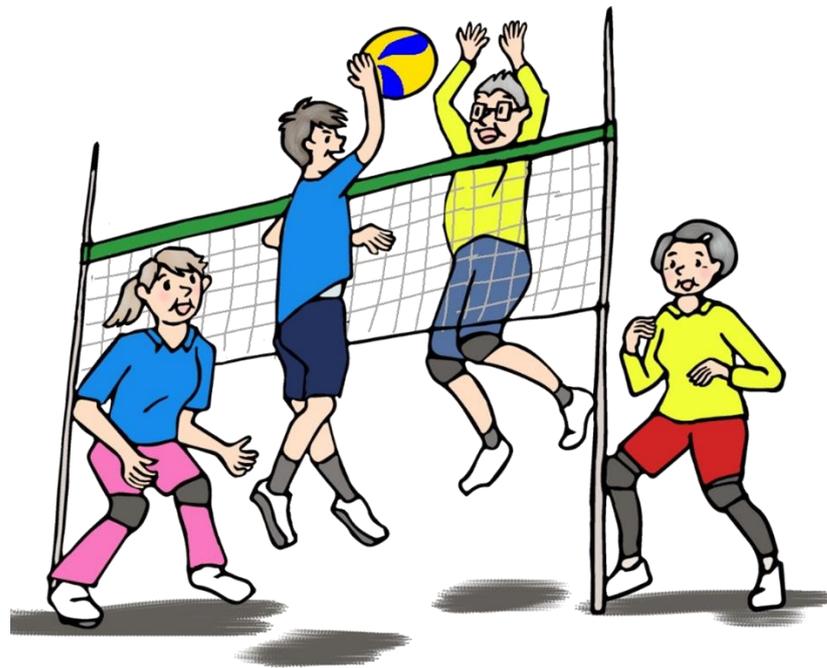
フリガナ	ナナクママサンバレー
団体名	ななくママさんバレー
活動内容	バレーボール
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否 できれば経験者求めます。
活動状況	年・月・週 / 1 回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 19:30~21:30 その他土日等に試合)
主な活動場所	桔梗小学校体育館
会員数	男性 人 ・ 女性 12 人 合計 12 人
対象	市内の既婚女性又は25才以上の独身女性
会費	入会金 無・有→ 円、会費 年・月・回 1,000 円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	バレーボールの経験がある方、お待ちしております！



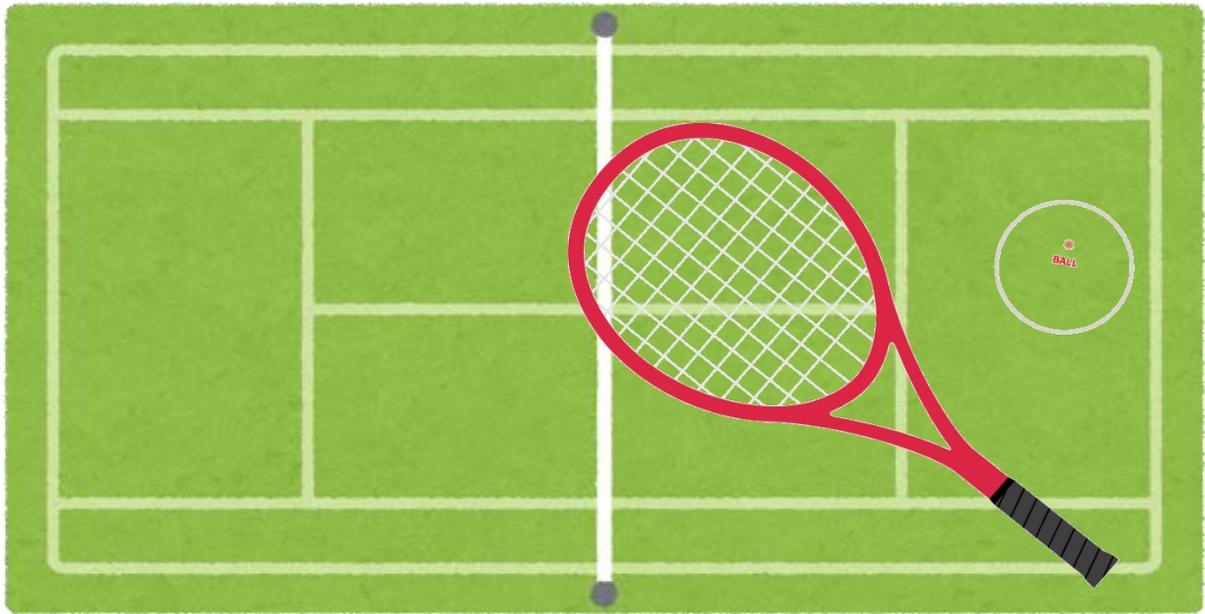
フリガナ	ワイエスディエレガンス
団体名	YSDエレガンス
活動内容	バレーボール
活動レベル	初級・中級・上級・その他() 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 2回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 19:00~21:30)
主な活動場所	吉田小学校、丘中学校体育館
会員数	男性 5人・女性 8人 合計 13人
対象	20歳以上
会費	入会金 無・有→ 円、会費 年・月・回 4,000円 (その他必要経費など: 大会等は別途集金予定)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	



フリガナ	ハラシンデンソフトバレークラブ
団体名	原新田ソフトバレークラブ
活動内容	社会人中心のソフトバレー同好会
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 1 回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 19:30~21:30)
主な活動場所	広丘小学校体育館
会員数	男性 8 人 ・ 女性 13 人 合計 21 人
対象	主に成人男女、20代~80代の方
会費	入会金 無・有→ 円、会費 年・月・回 円 (その他必要経費など: スポーツ保険)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	“ソフトバレーで健康になりましょう！” 20-80代の方々、未経験者大歓迎、平日夜2時間楽しく体を動かし ストレス解消しましょう。競うのではなく楽しむことが目的です。 ほとんどが未経験者なので安心して参加してください。



テニス（硬式・軟式）



フリガナ 団体名	シオジリスportsキョウカイソフトテニス部（シオジリソフトテニスクラブ） 塩尻スポーツ協会ソフトテニス部（塩尻ソフトテニスクラブ）
活動内容	練習及び試合参加
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 （活動時間 クラスごとに決定）
主な活動場所	塩尻中央スポーツ公園テニスコート
会員数	男性 55 人 ・ 女性 45 人 合計 100 人
対象	大人（18才以上）
会費	入会金 無・有→ 円、会費 年・月・回 6,000 円 （その他必要経費など： ）
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	ソフトテニスは生涯スポーツです。 小供から大人まで参加できます。 楽しみから始めよう。

バドミントン



フリガナ	ノムラバドミントン部
団体名	野村バドミントン部
活動内容	バドミントン
活動レベル	初級・ 中級 ・ 上級 ・その他（ ） 未経験者の受入 可 ・ 否
活動状況	年・ 月 ・週 / 4 回 月・火・ 水 ・木・金・土・日 曜日 (活動時間 19:30 ~ 21:30)
主な活動場所	丘中学校体育館
会員数	男性 約10人 ・ 女性 約4人 合計 14人
対象	高校生～社会人
会費	入会金 無・ 有 → 1,000円、会費 年・月・ 回 500円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	バドミントンが好きな方

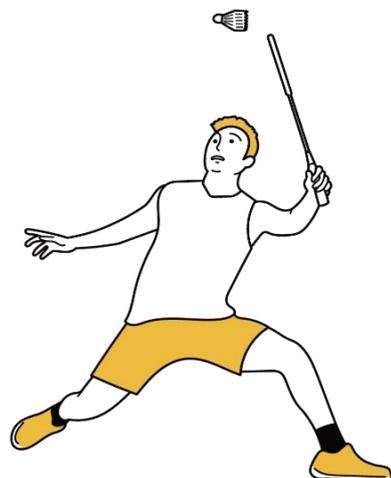
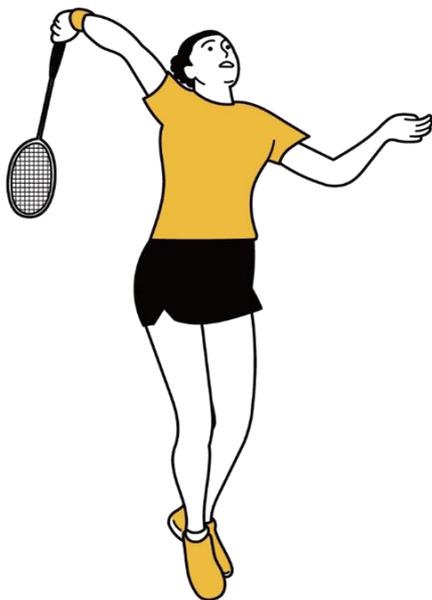
フリガナ	オカジュニア
団体名	丘ジュニア
活動内容	バドミントン
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可 ・ 否
活動状況	年・月・週 / 2 回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 19:00~21:00)
主な活動場所	丘中学校体育館
会員数	男性 15 人 ・ 女性 20 人 合計 35 人
対象	中学生
会費	入会金 無・有 → 円、会費 年・月・回 300 円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	



フリガナ	エルティーンビーシー
団体名	LTBC
活動内容	バドミントン
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 1回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 17:00 ~ 19:00)
主な活動場所	広丘小学校体育館
会員数	男性 10人 ・ 女性 4人 合計 14人
対象	どなたでも大歓迎
会費	入会金 無・有 → 円、会費 年・月・回 400円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	バドミントンが好きな方、久しぶりに運動したい方、気軽に参加してください。



フリガナ	シンワカイ
団体名	親羽会
活動内容	バドミントン
活動レベル	初級・ 中級 ・ 上級 ・その他(ダブルスの試合が出来ればOK!) 未経験者の受入 可 ・ 否
活動状況	年・ 月 ・週 / 4 回 月・火・水・木・金・ 土 ・日 曜日 (活動時間 19:00 ~ 21:30)
主な活動場所	塩尻西部中学校体育館
会員数	男性 9 人 ・ 女性 7 人 合計 16 人
対象	中学生～
会費	入会金 無 ・有→ 円、会費 年・月・ 回 500 円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	バドミントンを通して友達を作りたい、交流を広げたい、ストレス 発散、運動不足解消、なんでも結構です。 楽しくバドミントンをやりましょう！(女性大歓迎) 



フリガナ	ミンピーベーターバドミントンアカデミー
団体名	ミンピーベーターバドミントンアカデミー
活動内容	バドミントン
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 5回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 18:00~21:00) ※曜日選択制
主な活動場所	吉田小学校、広丘小学校
会員数	男性 21人 ・ 女性 29人 合計 50人
対象	園児～高校生
会費	入会金 無・有 → 3,500円、会費 年・月・回 4,000円～ (その他必要経費など：)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	バドミントンがうまくなりたい子 バドミントンを通して自らの可能性を伸ばしたい子 チャレンジを通して主体的に考え行動できるようになりたい子を育て るチームです。一緒にがんばってみませんか？



卓球



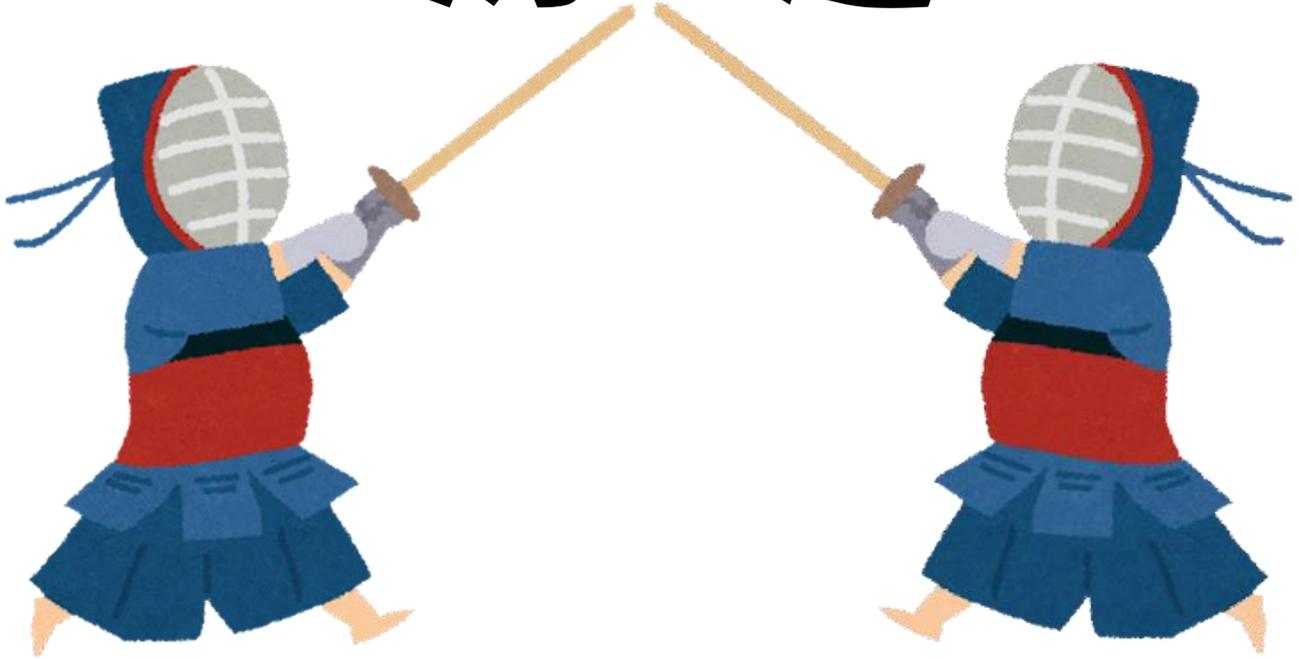
フリガナ	シオジリヒガシタッキュウドウコウカイ
団体名	塩尻東卓球同好会
活動内容	卓球
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 1回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 19:00 ~ 21:00)
主な活動場所	塩尻東小学校体育館2階
会員数	男性 11人・女性 7人 合計 18人
対象	塩尻東地区在住者
会費	入会金 無・有→ 円、会費 年・月・回 500円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	老若男女、実力問わず、卓球を楽しんでいます。 卓球をやってみたい方々をお待ちしています。 お気軽にお越しください。

空手・空手道



フリガナ 団体名	ブドウカラテショウネンクラブ 武道空手少年クラブ
活動内容	総合格闘技・フルコンタクト空手
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 1回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 18:30 ~ 19:45)
主な活動場所	桔梗小学校体育館2階
会員数	男性 7人・女性 4人 合計 11人
対象	4才~15才
会費	入会金 無・有 4,500円、会費 年・月・回 2,500円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	体験入門は随時OK。お電話ください。

剣道



フリガナ	キタオノケンドウクラブ
団体名	北小野剣道クラブ
活動内容	剣道のけいこ、練習
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ 未経験者の受入 <input checked="" type="radio"/> 可・否
活動状況	年・月 <input checked="" type="radio"/> 週 / 1 回 月・火・ <input checked="" type="radio"/> 水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 19:00~21:30)
主な活動場所	両小野中学校体育館 (冬季は北小野支所)
会員数	男性 7 人 ・ 女性 3 人 合計 10 人
対象	市内小・中学生
会費	入会金 <input checked="" type="radio"/> 無・有 → 円、会費 年・ <input checked="" type="radio"/> 月・回 1,000 円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	

フリガナ	ノムラケンドウブ
団体名	野村剣道部
活動内容	剣道
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 2回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 18:00~21:00)
主な活動場所	丘中学校武道場
会員数	男性 12人 ・ 女性 8人 合計 20人
対象	保育園~社会人
会費	入会金 無・有→ 円、会費 年・月・回 1,000円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	初心者から大人まで、楽しく剣道をしましょう。



ゲートボール



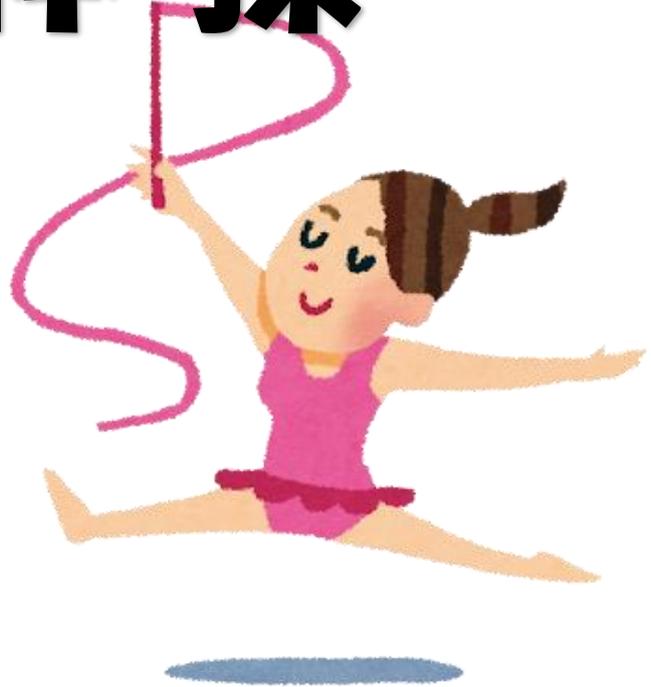
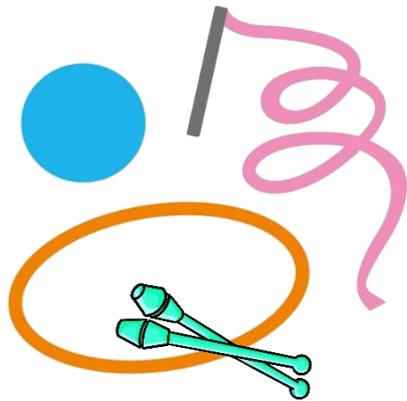
フリガナ	シオジリシゲートボールレンメイ
団体名	塩尻市ゲートボール連盟
活動内容	会員相互の交流と上部大会へ代表チームの派遣
活動レベル	初級・中級・上級・ その他 （全ての人） 未経験者の受入 可 ・否
活動状況	年 ・月・週 / 18回 月・火・水・木・金・ 土 ・ 日 曜日 （活動時間 不定期（9時頃から16時位迄））
主な活動場所	塩尻市屋内ゲートボール場
会員数	男性 51人・女性 18人 合計 69人
対象	子供から高齢者まで
会費	無 ・有→ 円、会費 年 ・月・回 1,000円 （その他必要経費など：スティック（約1万円位から））
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	塩尻東小学校・広丘小学校のクラブ活動への講師の派遣をはじめ、審判員の派遣など、上部大会へのチーム派遣などを中心に活動しており、初心者にも解りやすく指導し楽しんで載っています。

和太鼓



フリガナ	シオジリイオドダイコホゾンカイ
団体名	塩尻五百渡太鼓保存会
活動内容	和太鼓
活動レベル	初級・ 中級 ・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可 ・否
活動状況	年・月・ 週 / 1 回 月・火・ 水 ・木・金・土・日 曜日 (活動時間 19:00~21:00)
主な活動場所	塩尻東小学校体育館
会員数	男性 14 人 ・ 女性 15 人 合計 29 人
対象	全ての人々
会費	入会金 無 ・有 円、会費 年・ 月 ・回 1,200 円 (その他必要経費など：レンタカー代等)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	4才～60才という幅広いメンバーで活動しています。私達は「和太鼓を楽しくやろう!」というモットーを掲げています。興味のある方は是非一緒に練習をしましょう。

新体操



フリガナ	シオジリジュニアシンタイソウポーラスター
団体名	塩尻ジュニア新体操ポーラ☆スター
活動内容	新体操
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ 未経験者の受入可・否
活動状況	年・月・週 / 1回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 [~小2] 18:00~18:50 [小3~] 18:50~19:40)
主な活動場所	塩尻西小学校体育館
会員数	男性 人 ・ 女性 30人 合計 30人
対象	未就学児~
会費	入会金 無・有 → 円、会費 年・月・回 3,500円 (その他必要経費など: スポーツ保険代など)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	一緒に新体操をやってみませんか? 見学・無料体験、随時受付中です!

フロアホッケー



*イラストはイメージです。グレープファイターズでは棒状のスティックとドーナツ状のバックを使用しています。

フリガナ	グレープファイターズシオジリ
団体名	グレープファイターズしおじり
活動内容	フロアホッケー
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・ <input checked="" type="radio"/> 月・週 / 1回 月・火・水・木・金・ <input checked="" type="radio"/> 土・ <input checked="" type="radio"/> 日 曜日 (活動時間 9:00~12:00) ↑どちらか
主な活動場所	塩尻西小学校 体育館
会員数	男性 人 ・ 女性 人 合計 人
対象	興味のある方、年齢問わず
会費	<input checked="" type="radio"/> 無・有 → 円、会費 年・月・ <input checked="" type="radio"/> 回 100 円 (その他必要経費など:)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	知的障害のあるアスリートたちと楽しく汗を流しています。 一緒に楽しく活動するボランティアの方も募集しています。楽しい行事も織り交ぜながら活動していますので、ぜひ参加してみませんか。

多 種 目



フリガナ 団体名	スフィータ` シオジリスポーツスクール S F I D A 塩尻スポーツスクール
活動内容	スポーツ全般（球技）
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 5 回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 月・水・金:18~21時、火15~18時、土8~12時の内の2時間)
主な活動場所	桔梗小学校、洗馬小学校、広陵中学校
会員数	男性 46 人 ・ 女性 18 人 合計 64 人
対象	小学生以上
会費	入会金 無・有 → 5,000 円、会費 年・月・回 1,500円 or 1回500円 (入会金内訳：保険代1,000円、Tシャツ2枚4,000円)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	色々なスポーツを通して、自分に向いているスポーツを見つけたり、体を動かす楽しさを知ることができる団体です。 気軽に無料体験にお越しください。指導者も大募集中です。教育委員会連携団体です。

フリガナ	タカイデソウゴウガタチイキスポーツクラブ
団体名	たかいで総合型地域スポーツクラブ
活動内容	健康づくり運動数種とバドミントン、健康マージャン、 歌声ひろばなど
活動レベル	初級・中級・上級・その他（ ） 未経験者の受入 可・否
活動状況	年・月・週 / 2回 月・火・水・木・金・土・日 曜日 (活動時間 講座数16、各講座月2回 1~1.5時間)
主な活動場所	高出地区センター
会員数	男性 30人・女性 150人 合計 180人
対象	高出地区~塩尻市内、近隣市町村も可
会費	入会金 無・有→ 1,500円、会費 年・月・回 6,000円 (その他必要経費など：)
団体のPR 入会したい方への メッセージなど	気軽に健康づくりの運動をしましょう

