令和7年　塩尻市

育児相談等助成事業のご案内

抱っこ難しいな･･･
教えて欲しい！

しっかり飲めてるの？
体重は増えている？

産後、体がつらいな･･･
不安だから相談したい！

・母乳相談
・育児相談
・産後の心身の相談

ぜひご相談ください！

●対象者	塩尻市に住民登録のある、**産後1年以内**の保護者
●助成券	産婦一人につき**2，000円**の助成券を**2枚**交付 ※利用料金は施設によって異なります。 ※料金が2，000円を超える分は自己負担になります。 ※助成券を紛失された方、転入の方は健康づくり課で発行することができます。
●利用方法	希望の施設に**予約**をお取りください。（裏面参照） ご利用の際には、助成券、母子健康手帳、本人確認書類をお持ちください。
●注意事項	産後1年を経過した場合、市外に転出された場合には使用できません。

委託施設一覧表

施 設 名	所 在 地	電 話 番 号	注 意 事 項
ひろおかさくら レディースウィメンズクリニック	塩尻市広丘吉田 3191	0263-85-0013	予約制（ネット予約）・ 要相談
相 澤 病 院	松本市本庄 2-5-1	0263-33-8600	日程・時間要相談
松 本 市 立 病 院	松本市波田 4417-180	0263-92-3027	日程・時間要相談 平日のみ受付
丸 の 内 病 院	松本市渚 1-7-45	0263-28-3003	日程・時間要相談
横 西 産 婦 人 科	松本市島立 2992-1	0263-31-5760	日程・時間要相談
諏訪マタニティー クリニック	下諏訪町矢木 112-13	0266-28-6100	予約制 月～金 8:30～11:00
あおぞらレディス＆ マタニティクリニック	諏訪市中洲 5764-1	0266-54-4103	月～土 9:00～16:00 ※日と祝日は要相談
諏 訪 赤 十 字 病 院	諏訪市湖岸通り 5-11-50	0266-52-6111	予約制（平日のみ） 日程・時間要相談 「マミー外来」とお伝えください。
長野県立こども病院	安曇野市豊科3100	0263-73-6700	予約制 こども病院で出産した方、かつ又は、子がこども病院入院中の方
長野県助産師会	ご希望の産院にお問い合わせください。 対象の産院はホームページ（QR コード）からご確認ください。		

お問い合わせ

塩尻市役所健康づくり課保健予防係　TEL0263(52)0855(直通)