

みんなの縁側「檜の実」

★ 開所日時 毎週月曜日から金曜日
午後1時30分 ~ 午後3時

檜川診療所 和室（正面玄関入って左奥になります）

電話でのご相談も受付けています。電話 090-4097-7086
※西部地域包括支援センター職員が対応します

★ 専門相談 毎週火曜日は社協専門職による相談を行います

4月の予定

4月 1日	オレンジカフェ	西部地域包括支援センター職員
8日	介護相談	社協ケアマネジャー
15日	生活一般相談	地域福祉推進センター職員
22日	福祉総合相談	ふれあいセンター洗馬職員

5月の予定

5月13日	オレンジカフェ (認知症相談)	西部地域包括支援センター職員
20日	介護相談	社協ケアマネジャー
27日	成年後見相談	地域福祉推進センター職員

※内容が変更される場合があります。

生活をするうえでの困りごとの相談の場として、また地域の皆様の交流の場として、檜川地区の皆様のお越しをお待ちしております。

担 当	塩尻市社会福祉協議会 西部地域包括支援センター (電話 0263-88-9005) 中神・高砂・山本・小林・宇留賀・重
--------	--

お知らせ

榎の実の支援員が新しい職員になります。

4月から安藤幸子支援員から、今までパッチワークの講師をしていた重千富支援員になります。今後よろしくお願いいたします。

“榎の実”で2年間お世話になり、ありがとうございました。

榎の実では、相談の場として又交流の場としてご利用いただきありがとうございました。図書館の協力で“榎の実”の部屋に「ミニ図書コーナー」の設置、「紙芝居の日」の実施、夏休みには「埴輪作り」や「お話会」のお誘いなど、ありがとうございました。

また、有志による「パッチワークの日」の実施や、おしゃべりにも花が咲きました。さらに、ボランティア活動や家族の介護等について、話し合う時間を作ることができました。

「誰かに相談してみる」「出かけて来て自分の時間を持つ」事の大切さを感じています。

これからも、そして初めての方も“榎の実”にお出かけ下さい。温かい飲み物をご用意してお待ちしております。

たくさんの方にお世話になりありがとうございました。（感謝）

安藤 幸子



4月から安藤さんより“榎の実”のバトンを受け継ぐことになった贅川在住の、重千富（しげ ちとみ）と申します。

お菓子作り（小豆を煮るのが大好き）や洋服作り（自作の服を作る）・パッチワークなど手作りするのが好きで、特におしゃべりは大好きです。

皆さま、“榎の実”に気軽に訪ねていただいて、一緒におしゃべりしながら、楽しいひと時を過ごしたいと思います。

よろしくお願いいたします。

重 千富