



レザンホール へ行こう！

■問い合わせ先
レザンホール ☎0263⑤5503



■休館日
4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・30日(水)

5月10日(土)

高橋優 LIVE TOUR 2025 「ARE YOU HAPPY？」

1月22日(水)リリースの9thアルバム
「HAPPY」の楽曲を、直接リスナーにお
届けする全国ツアーの開催が決定！



大ホール<全指定席> 8,800円
※4歳以上有料、4歳未満入場不可
開場 16:30 開演 17:30

チケット発売日時
4月5日(土) 10:00から
※初日の窓口販売はありません。

6月14日(土)

角松敏生 TOSHIKI KADOMATSU Performance 2025 “C.U.M” vol.3

時代や世代を超えて支持されるシンガ
ー、角松敏生2025年ライブツアーが決定！



大ホール<全指定席> 10,500円
※3歳以上はチケット必要(座席に座る
場合は、3歳未満でもチケットが必要)
※オークションによる転売禁止
開場 16:30 開演 17:30

チケット発売中
※詳細は上のコード(レザンホールホー
ムページ)でご覧ください。

6月21日(土)

劇団四季ミュージカル「赤毛のアン」

モンゴメリー生誕150周年に贈る、とっ
ておきのミュージカル



2025年 6月21日(土)13:00開演 レザンホール 大ホール
(臨時文化会館)

大ホール<全指定席>
○S席 10,000円 ○A席 8,000円
※3歳以上有料、3歳未満入場不可
開場 12:15 開演 13:00

チケット発売中

ユメックスアリーナ

YOUNMEX ARENA

イベント情報

青空ヨガ教室

朝の心地良い風を感じながら、心と体をリラックスさ
せませんか。ヨガが初めての人、体に不調のある人、男
性も気軽にご参加ください。

- 対象 18歳以上
- 日時 5月18日(日) 8:30~9:30
- 場所 ユメックスアリーナトレーニングルーム横ウッ
ドデッキ (雨天時はサブアリーナ)
- 講師 ミズノスタッフ
- 定員 20人 (先着順)
- ※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。
- 参加費 550円 (保険代など)
- 持ち物
ヨガマット、運動できる服装、飲み物、タオル
※ヨガマットがない場合は申込時にお申し出ください。
- 申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話で
お申し込みください。
- 申込期間 4月9日(水)9:00~5月17日(土)21:00



問 ユメックスアリーナ
☎0263⑤3800

※最新情報は、右のコード(ユメックス
アリーナホームページ)でご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198

4月8日(火) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

4月8日(火) 13:30～15:00 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

4月9日(水) 13:00～15:00 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

4月10日(木)・17日(金)・24日(木) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎②0871

4月17日(木) 13:00～16:00 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎⑦0111

4月17日(木) 13:00～15:00 えんぱーく

★若年者就労相談 商工課 ☎②0871

4月24日(木) 13:30～16:30 えんぱーく

人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354

4月11日(金) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎②0858

4月28日(月) 14:00～17:00 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116

4月16日(水) 15:30～16:30 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795

4月10日(木) 13:30～15:30 市保健福祉センター

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市役所1階 市民課（消費生活センター）

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター2階 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター2階 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115

市保健福祉センター1階 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎②0891

塩尻総合文化センター1階 こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎②7313

塩尻総合文化センター1階 こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎⑤0783

塩尻総合文化センター1階 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤5588

えんぱーく4階 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795

市保健福祉センター2階 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩尻医師会
塩尻歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



	期 日	医療機関名	所在地	☎
受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。				
診療時間 9:00～17:00				
医 科	4月6日(日)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
	4月6日(日)	まつだアイクリニック	大 門	⑤20520
	4月13日(日)	しいな医院	大 門	⑤12933
	4月20日(日)	清水外科胃腸科医院	吉 田	⑤82474
	4月27日(日)	奈良井医院	洗 馬	⑤20695
	4月29日(火)	中村病院	高 出	⑤23321
	夜間緊急医	夜間急病センター (19:00～22:00) ※時間が変わりました。	松本市 城西	③80622
	期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。				
診療時間 9:00～12:00				
歯 科	4月6日(日)	関歯科医院	大 門	⑤20205
	4月13日(日)	滝歯科医院	吉 田	⑤70648
	4月20日(日)	たいら歯科クリニック	大 門	⑥86096
	4月27日(日)	田中歯科医院	大 門	⑤41120
	期 日	医療機関名	所在地	☎
開局時間 9:00～18:00				
薬 局	4月6日(日)	ききょう薬局	宗 賀	⑤10502
	4月13日(日)	あい薬局	大 門	③13851
	4月20日(日)	小松薬局	大 門	⑤20430
	4月27日(日)	小松薬局	大 門	⑤20430
	4月29日(火)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
市 外 の 当 番 医	医療情報Net（県内の医療機関） URL https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20			
				
	松本市医師会（松本市内の医療機関） URL https://www.matsu-med.or.jp			
				