

塩尻総合文化センター登録団体一覧 (2025年度版)

2025. 3現在

■既存の団体への入会のご希望・お問合せについて

- ・本リストのジャンルを参考に、ご希望のサークルを探してください。
- ・詳しいお話を聞きたい場合は、代表者様のご連絡先をお伝えしますので、塩尻総合文化センターまでお問い合わせください。
その際、「塩尻総合文化センターから連絡先を紹介してもらいました」と必ずお伝えのうえお話しください。

塩尻総合文化センター

1 ダンス・舞踊 ①

	登録番号	団体名	活動内容
1	100019	塩尻マーガレットサークル	ダンス
2	100032	楽楽ダンス	レクリエーションダンス
3	100036	大正琴 きより会	大正琴
4	100049	舞DANCE夢	ダンス
5	100055	リーブル	バレエ
6	100059	R&P	カントリーダンス
7	100075	ミラクルズ	社交ダンス
8	100092	ズンバサークル ヴィンジェ	ダンスエクササイズ
9	100109	塩尻FDクラブ	フォークダンス
10	100113	ロマンダンス2008	社交ダンス
11	100118	ダンスサークルオレンジ	ダンススポーツ・社交ダンス
12	100129	HULA・HONU・LANI・‘ULA・‘ULA	フラダンス
13	100141	塩尻ダンスサークル	社交ダンス
14	100162	塩尻プルメリアカルチャー	フラダンス
15	100171	バレエサークル パレット	バレエ
16	100174	ラウレアフラスタジオ	歌謡・フラダンス
17	100194	若寿会	日本舞踊の講習・練習
18	100196	中信塩尻岳風会	扇舞の習得



1 ダンス・舞踊 ②

	登録番号	団体名	活動内容
19	100214	フラ ハラウ ナプア ハウオリ	フラダンス
20	100220	ききょうの会	社交ダンス・施設等での舞台発表
21	100237	キッズダンス Heart Beat	ダンス・市内イベントに出演
22	100244	Heart Beat Angel	ダンス
23	100260	塩尻市日本舞踊松風流子供教室	日本舞踊・伝統芸能の継承
24	100263	Kasaneベリーダンスサークル	ベリーダンス
25	100280	長野県ダンススポーツ連盟	ダンス
26	100305	ズンバサークル ハッピーセット	ズンバ・ダンスエクササイズ
27	100310	SORRIA	ダンスフィットネス(ZUMBA)
28	100317	スプリング・レイン・キャンバス	ダンス
29	100318	塩尻ブレイクダンス ロックエンピース	ダンス
30	100320	ダンス2000	社交ダンス
31	100364	信州おどり隊	ダンス
32	100440	嶺佳の会	日本舞踊
33	100470	フラサークルオハナ	フラダンス・施設訪問など
34	100491	塩尻フルーツバスケット	スクエアダンス・カントリーダンス
35			
36			



2 音楽 ①



	登録番号	団体名	活動内容
1	100001	塩尻レザン・マンドリーノ	マンドリン、マンドラ、ギター演奏
2	100013	雅富志会	琴・伝統文化継承
3	100015	SOULMEN & SOULSISTERS	ゴスペル
4	100023	桔梗太鼓	太鼓練習
5	100037	ミント・ブリーズ	楽器演奏・バンド
6	100050	大正琴 あじさい会	大正琴の練習
7	100060	フルート「野ばら」	フルート
8	100064	コールカンタービレ	童謡唱歌
9	100066	ギターアンサンブルM	クラシックギター演奏
10	100072	如月会	謡曲練習
11	100091	塩尻尺八同好会	尺八練習
12	100103	歌野茶会	童謡唱歌
13	100106	小野寺民謡会	津軽三味線
14	100116	クオーレムジカ	ボランティアコンサート
15	100121	ソルティ・アミ	コーラス
16	100125	レザンフレンズ	合唱曲・叙情歌を歌う
17	100127	塩尻フラウエンコール	コーラス
18	100135	信州塩尻阿禮太鼓	阿禮太鼓
19	100147	塩尻市民吹奏楽団	吹奏楽
20	100161	塩尻桔梗LC森の音楽隊	ジャズバンド・施設などで訪問演奏





音楽 ②

	登録番号	団体名	活動内容
21	100180	夢音マンドリーノ	マンドリンの演奏
22	100200	ヴォイセス	合唱練習
23	100210	トロンボーンアンサンブルCLIP	トロンボーンアンサンブル練習
24	100212	ユーベルハーモニー	コーラス
25	100215	塩尻市民合唱団	合唱・ヴォイストレーニング
26	100226	ひまわり歌謡会	歌唱練習
27	100238	ソーナイスオーケストラ	ビッグバンドジャズ演奏
28	100258	アンサンブルセバスチャン	オーケストラ
29	100267	ピースフレンズ	大正琴の練習
30	100269	塩尻童謡唱歌の会	コーラス
31	100272	サンクスオールディーズバンド	ポップス・グループサウンドの演奏
32	100281	JzK	ジャズバンド(ビッグバンド)
33	100300	さくら会	心と体の健康維持のために歌う会
34	100311	ラベンダーの会	キーボードでのアンサンブル演奏
35	100315	Trio del Sale	音楽アンサンブル
36	100319	波田少年少女合唱団	合唱
37	100324	かのんアンサンブル	アンサンブル
38	100337	コールファーター	男声合唱団
39	100382	吟玲会	民謡三味線
40	100410	ちゅらの会 三線サークル	沖縄三味線の練習



3 美術・工芸・文芸・手芸

①



	登録番号	団体名	活動内容
1	100006	塩尻盆栽クラブ	盆栽
2	100011	しおじり木彫りの会	木彫り制作
3	100020	岳塩嶺句会	俳句
4	100048	七宝焼	七宝焼き作り
5	100051	塩尻さつき・山野草会	盆栽・山野草
6	100057	陶芸クラブ 遊土里	陶芸
7	100058	きさらぎ俳句会	俳句
8	100065	淡墨会	水墨会
9	100067	マンドリンアマビーレ	マンドリン演奏
10	100077	塩尻文芸の会	短歌・俳句など文芸の活動・「文芸しおじり」の発行
11	100087	hana-tomo	植物を使った講習会
12	100093	桔梗俳句会	俳句
13	100104	縁円	七宝焼き作り
14	100120	塩尻美術会	写生会や作品研究会と制作
15	100168	むくげ短歌会	短歌
16	100192	中信塩尻岳風会・百吟会教室	詩吟

3 美術・工芸・文芸・手芸 ②

	登録番号	団体名	活動内容
17	100206	塩尻写友会	写真技術の向上
18	100233	パッチワークの会	パッチワーク
19	100235	信州ボタニカルアート同好会	ボタニカルアート
20	100236	TOGE2クラブ	陶芸作品の製作と展示
21	100254	あさかげ短歌会塩尻支社	短歌の勉強会
22	100302	創作人形の会	粘土で人形の制作
23	100312	そよご短歌会	短歌の創作、鑑賞
24	100313	アートの会	トールペイント
25	100316	第2ハーブクラフト	パッチワーク
26	100322	ロマン25期物づくりの会	おりがみ、クラフト、編物
27	100325	中信塩尻岳風会中央教室	吟詠活動・市文化祭等で舞台発表
28	100384	誠舟流吟道館	吟道・市文化祭等で舞台発表
	100473	岳俳句会塩尻支部	俳句



4 書道・華道・茶道

	登録番号	団体名	活動内容
1	100016	書道サークル志学会	書道
2	100112	青竹会	裏千家茶道
3	100160	まどかの会	煎茶道
4	100207	塩尻書道連盟	書道展・研修会
5	100262	塩尻華道会	華道
6	100288	大門書游会	書を学ぶ
7	100321	みどり会	茶道
8	100432	茶々の会	茶道
9	100477	塩尻地区伝統文化いけばな親子教室	生け花



5 健康・スポーツ・武術

	登録番号	団体名	活動内容
1	100039	ピラティスサークル コア	ピラティス
2	100070	ライフサイクルプラス夢チーム	姿勢と呼吸法
3	100090	シルクロード	太極拳
4	100098	ヨーガサークル”わ”	ヨガサークル“わ”
5	100114	NPO法人アンテロープスポーツクラブ (ジュニアユース)	ダンス・フットサル等 スポーツ普及推進
6	100150	タイチー	健康体操
7	100189	塩尻リトルリーグ	野球
8	100202	塩尻市ママさんバレーボール連盟	バレーボール
9	100209	リラックスヨーガ	ヨーガ
10	100213	アイリス	太極拳
11	100227	武術太極拳同好会	太極拳
12	100230	ヨーガはばたき	ヨーガ
13	100240	美Bodyサークル すずらん	簡単な体操・筋トレ・ストレッチ
14	100245	ザ・ホワイテ	シニア向け健康サークル
15	100275	塩尻体育協会塩尻サッカースクール	サッカー
15	100370	イケイケ3B体操	健康体操(3B体操)



6 料理・家庭・生活



	登録番号	団体名	活動内容
1	100003	塩尻市食生活改善推進協議会	食生活改善
2	100008	塩尻ロマン大学16期料理サークル	季節料理・食事会ハイキング
3	100071	スマート教室	料理
4	100102	塩尻市生活改善グループ連絡協議会	郷土料理の普及活動・料理講習会
5	100133	おこひる	家庭料理・郷土料理・季節のおやつ作り
6	100152	松本友の会塩尻合同最寄	衣食住等勉強会
7	100158	NPO法人信州そばアカデミー	そば打ち
8	100182	塩尻市農村生活マイスター会議	料理講習会・郷土料理など
9	100217	そばっこ会	そば打ち
10	100323	グルメの会	調理実習・会食
11	100403	ひまわり	パン作り
12	100414	ヘルシークッキング	健康的で手軽に出来る料理の講習
13	100468	考える農業学習塾	農業に関する学習会

7 保健・福祉



登録番号	団体名	活動内容
1 100027	塩尻たんぽぽの会(塩尻ガン患者の会)	会議
2 100052	塩尻デフたけのこ会	聴覚障がい者の仲間同士の交流
3 100054	塩尻断酒新生会	断酒会(酒害者、家族が回復のため交流)
4 100073	心の談話室・塩尻	心の相談・カウンセリング
5 100101	塩尻市聴覚障害者協会	聴覚障害者相互の交流
6 100145	野村生涯教育センター長野支部塩尻地区	野村生涯学習教育論に基づいた相互教育
7 100175	NPO法人LomiLomiどっとこむ	障がいを持つ方への学びの支援
8 100181	塩尻手話サークル夜の部ラブ☆ハンド	手話学習
9 100195	ハンドフレンドリー(塩尻手話サークル昼の部)	手話学習
10 100205	ねっこぼっこ	手話・市内中学校での読み語り
11 100221	塩尻市手をつなぐ親の会	学習会
12 100224	AA塩尻ビックブック	アルコール依存症治療のための自助活動
13 100264	塩尻手話講座運営委員会	塩尻手話奉仕要請講座
14 100265	塩尻派遣通訳者の会	手話・要約筆記の技術向上
15 100301	アラノン塩尻	依存症家族を手助けする自助グループの会議
16 100306	家族の会(かいご・しおじり)	介護者の集い・講演会
17 100361	れんげ草	ミニデイサービス
18 100437	紙芝居サークル こんこん座	紙芝居の読み聞かせ
19 100439	NPO 春の小川	グループホームの運営
20 100465	塩尻要約筆記グループ ペンペン草	要約筆記活動とその啓蒙活動



8 その他活動



	登録番号	団体名	活動内容
1	100033	日本棋院塩尻支部	囲碁
2	100061	8Space∞	人間の心理を関係性から学ぶ
3	100088	ななかまどの会	学習会
4	100099	地籍歴史文化研究会	郷土史研究
5	100110	塩尻マジッククラブ	マジック
6	100132	塩尻能楽教室	能楽の謡曲及び仕舞の稽古(子ども中心)
7	100163	塩尻子ども劇場	舞台鑑賞など
8	100243	ジニーと英会話	英語力習得
9	100259	グレンダえいごサークル	こどもの英会話
10	100270	ロマン21の会	同好会
11	100273	スマホの会	スマホを通じた仲間作りと勉強会
12	100308	塩尻道化組合	道化師の勉強
13	100367	S. C. L	非電源のゲームによる交流会
14	100373	花水木	和装着付け