

西部地域包括支援センターって

回覧

知ってますか！



こんな仕事して
ます。

要支援等の認
定の方の計画
を立てる等支
援をします

高齢者の方の
総合相談窓口
です。

介護予防の推
進や高齢者の
権利を守る支
援をします

認知症の方や、地域
で困っている高齢者
の方を支援する方法
を一緒に考えます。

こんな困りごとがあったらご相談ください。

- 🐾 家族に認知症の症状がでてきたのか心配
- 🐾 このごろ近所の一人暮らしの方が出てこない
- 🐾 介護保険の使い方がわからない等

お気軽にこちらに連絡ください

塩尻市西部地域包括支援センター

電話0263-88-9005

(ディサービスセンターすがのの郷内)

裏面もご覧ください。

リビングウィルの学習会行いました！

昨年12月13日に洗馬支所で奈良井医院の奈良井先生に来ていただきリビングウィル（生前の意思表示）の学習会を行いました。

医師会と市で作成したリビングウィル（最後が近づいたときの医療の選択の意思表示）について奈良井先生からわかりやすく説明していただきました。

リビングウィルについて話を聞きたい等希望がありましたら西部地域包括支援センターまで連絡下さい。

後半はあと6か月の余命だったという設定でどんなことを希望するのか**もしバナゲーム**を通じて皆さんで考えてみました。

感想として

日頃考えたことがないことで自分も考えさせられた。それぞれの方の生き方を知ることができてよい時間だった等

民生委員さんとチームオレンジ準備会を開催しました。

宗賀地区の民生委員さんからこんな意見がでました。

- 本人にとって話ができる人がいることが大切。
- 自分ごとととらえて欲しい。
- 地域の人に認知症について理解を広めたほうがいい。
- 本人のできることを活かしながら地域で生活してもらうといい。

洗馬地区の民生委員さんからこんな意見がでました。

- 認知症が病気だという認識がまだない。
- 家族のストレスを話す場が必要。
- 認知症と言うことを周囲の人にわかってもらってほしい。
- 認知症になってもサポートしてくれる体制があるとありがたい。
- オレンジカフェに参加してみたい。

オレンジカフェは認知症の方、その家族や医療・介護の専門職、ボランティア、認知症に興味のある方などが集まり、交流する場のことです。ふれあいセンター洗馬でも開催してますので興味のある方はお問い合わせください。ふれあいセンター洗馬 電話51-5337