

回
覧

洗馬駐在所だより

発行 洗馬駐在所 古幡 大
☎54-2067
塩尻警察署 ☎54-0110

サイバーセキュリティ対策について

2月1日から3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です

サイバーセキュリティ対策9か条

パソコンに不正アクセスされた

⇒ OSやソフトウェアは常に最新の
状態にしておきましょう



知らぬ間に自分のアカウントにログインした形跡がある

⇒ パスワードは長く
複雑に。使い回し
はやめましょう

誰かにアカウントを乗っ取られた

⇒ 「多要素認証」を
導入しましょう



本物だと思ったのに偽物だった

⇒ 偽メールや偽サイトに騙さ
れないよう用心しましょう

添付ファイルを開いたらウイルスに感染した

⇒ メールの添付ファイルや本文
中のリンクに注意しましょう

見られたくない情報を見られてしまった

⇒ スマホやパソコンの「画面ロック」
を利用しましょう



突然、大切なデータが消えた

⇒ 大切な情報は失う前にバック
アップ（複製）しましょう

スマホやパソコンが盗まれた

⇒ 外出先では「紛失」「盗難」「覗き見」
に注意しましょう



これはウイルス？詐欺？どうすれば

⇒ 困った時はひとりで悩まず
警察に相談しましょう

長野県警察安全・安心アプリ「ライポリス」登場！

「ライポリス」は、犯罪や不審者、交通事故等の各種情報
提供や、防犯に役立つ機能を搭載した【長野県警察公式の
スマートフォン用防犯アプリ】です。



不審者情報等お知らせ通知

安全・安心マップ地図表示機能

防犯ブザー機能

緊急情報エリア通知機能

ほか

インストールはこちらから↑
(iOS・Android共通)

★★「電話でお金詐欺」の被害に遭わないために★★



①留守番電話やナンバーディスプレイを活用し、不審な電話には出ない

②「おかしいな」と思ったら、すぐに家族や警察に相談する

③特殊詐欺対策サービスや防犯機能付電話機等の設置、国際電話不取扱いの申込み等、電話対策を行う

