

令和7年度 お元気体操教室 開催予定日

開催時間：午後1時～2時（全会場共通）

大門会場

会場：大門地区センター
（多目的ホール）

	前期	後期
1	5月23日(金)	10月24日(金)
2	5月30日(金)	10月31日(金)
3	6月13日(金)	11月14日(金)
4	6月27日(金)	11月28日(金)
5	7月11日(金)	12月12日(金)
6	7月25日(金)	12月26日(金)
7	8月8日(金)	1月9日(金)
8	8月29日(金)	1月23日(金)
9	9月5日(金)	2月6日(金)
10	9月12日(金)	2月13日(金)

広丘会場

会場：えんてらす
（101・102会議室）

	前期	後期
1	5月14日(水)	10月8日(水)
2	5月28日(水)	10月22日(水)
3	6月11日(水)	11月12日(水)
4	6月25日(水)	11月26日(水)
5	7月16日(水)	12月10日(水)
6	7月30日(水)	12月24日(水)
7	8月6日(水)	1月14日(水)
8	8月20日(水)	1月28日(水)
9	9月10日(水)	2月4日(水)
10	9月24日(水)	2月25日(水)

檜川会場

会場：檜川保健福祉センター
（いきいきふれあいルーム）

1	5月21日(水)	6	10月15日(水)
2	6月18日(水)	7	11月19日(水)
3	7月2日(水)	8	12月17日(水)
4	8月27日(水)	9	1月21日(水)
5	9月17日(水)	10	2月18日(水)

※檜川会場は月1回で通年開催となります

