

## ひろおか

vol.

167

25.02.25

短歌のふるさと

いちご

## 莓いちえ

地域のつながり

御子柴見生さん、怜美さん(野村)が就農し、いちご農園を始めて12年。品種は章姫と紅ほっぺの2種類で、摘みたていちごを敷地内の直売所で販売。5月の連休ごろまで収穫作業が続きます



広丘公民館の最新情報は

Facebook ページをご覧ください。

<https://fb.me/hirookakouminkan>


広丘4分館

Facebook ページ

<https://fb.me/hirooka4bunkan>


## 箱根駅伝に感激

## 松風



T.S

令和7年の元旦を藤沢市の娘夫婦宅で迎えた。箱根駅伝を一度観たいとの望みを2人が叶えてくれた。今年101回を数える東京箱根間往復大学駅伝往路第3区。藤沢警察署前の歩道で感動を味わった。

話は変わるが、暮れの京都の全国高校駅伝では県勢男女の強さに目を見張った。長野東が2年ぶり2回目、佐久長聖は2年連続4回目の優勝を飾る。まさに駅伝王国長野ここにあり。長野東の主将窪田舞さんは塩尻中出身で3区を走った。

箱根駅伝で活躍した選手に広陵中OBの松崎咲人さん(24歳)と大村一さん(46歳)がいる。

松崎さんは佐久長聖2年時全国大会優勝メンバー。東海大に進み箱根駅伝96回で7区、98回で花の2区を走った。令和4年3月卒業後NTT西日本に入社。5年元旦のニューイヤースタートに出走するなど注目を集めている。

松崎さんが誕生した翌年、大村さんは法政大4年。77回箱根の5区を3位で走った。後半まで首位を守っていたが、強風が彼を襲う。トップクラスの順大と中大選手が追いかけて歴代屈指の名勝負を繰り広げた。中継のアナウンサーが「大村君は地元市役所に就職が決まっている」と言った。それが私の耳に今も残っている。(三澤 深)

# 令和6年度 広丘地区 文化祭音楽祭

11月10日(日)開催



広陵中・広丘小合同演奏



長野県警察音楽隊演奏

## ステージ発表



まつかぜコーラス



野村童謡唱歌を歌う会



ひだまりハーモニー



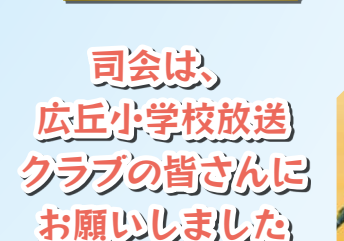
ベリーダンス



広丘小学校合唱部



塩原玉基とトランペッターズ



司会は、  
広丘小学校放送  
クラブの皆さんに  
お願いしました



広丘小学校吹奏楽部



コスモス



広陵中学校吹奏楽部



広丘太極拳自主サークル



広丘小学校体育館を会場に、音楽祭と文化祭を合同開催しました。

文化祭(展示作品)を体育館で行うのは今回が初めてのことです。ステージでは長野県警察音楽隊や広丘小学校・広陵中学校吹奏楽部の合同演奏など小中学校や文化サークルのステージが繰り広げられました。

ステージの演奏を聴きながら展示作品を鑑賞する会場で、広丘の文化の秋を楽しみました。昨年度に引き続き、広丘小学校放送クラブの皆さんによる司会進行も好評でした。

## 作品展示



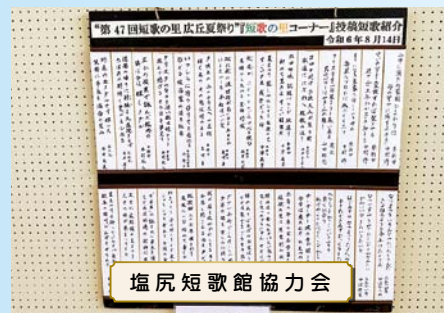
広丘短歌会



サルビア会



カリヨン俳句会



塩尻短歌館協力会



長野県航空消防隊



丘中学校



広陵中学校



広丘小学校



桔梗小学校



広丘みらい保育園

体育館の  
会場内外で、さまざまな  
催しがありました



広丘ヘルスアップ委員会



昼食ふるまい  
(原新田配食ボランティア)



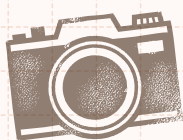
塩尻警察署 & JAF



喫茶コーナー



わたあめ



# 広丘公民館フォトニュース (下半期)

広丘公民館フォトニュースをお届けします。通年講座と、9月以降新たに開催した学級・講座の様子を写真で紹介します。



通年 古文書講座

堅石三村家の古文書を読んで5年目になりました。江戸時代の堅石村の出来事や村に暮らした人がどのように生きたかを読み取りました



通年 学校目誌を読む会

広丘小学校の戦時中の学校日誌を読みました。3年目となる今年は昭和12年以降の戦時体制下の生活や、学校での防空訓練や警戒警報が発令された時の様子について、書き出してまとめました



10/19 学校開放講座  
ひろおか奨善塾

広丘小学校と共催し小学校で8講座を開催。広丘公民館では宮田公民館長が講師となり、「ジュエル☆ソーブ作り教室」を開催しました



10/30  
~11/27 スマホ活用講座

振興公社のKADOの皆さんが講師となり、スマートフォン操作の基礎からLINEの使い方など学びました



12/21 えんてらすのクリスマス会

広丘図書館と共催し、3人の話し手からスペシャルおはなし会を聞き、サンタクロースからプレゼントが渡されました



12/22 園芸教室

原新田公民館を会場に、冬の庭や玄関先を彩る、ビオラや葉ボタンの冬の寄せ植えをしました

広丘地区体育協会会長 小野 宏

おかげさまで事業計画通りの活動を展開することができました。参加者および企画運営関係者のご協力とご尽力に感謝申し上げます。今年度のトピックスとしては、チームユニフォームを8年ぶりに新調した野球部が塩尻市民スポーツ大会で見事に優勝。ふれあいスポーツ教室を初めてユメックスアリーナで開催。理事研修会では各専門部から写真、動画を駆使したプレゼンテーションを行いお互いの活動内容と競技特性について理解を深めました。さらなる活性化に向け、来年度の事業計画および予算の策定に取り組んでまいります。

## 令和6年度広丘地区体育協会活動実績

広丘・吉田・高出地区ナイターソフトボールリーグ戦

広丘地区剣道錬成会、合同稽古会

広丘地区ゲートボール交流会（春、秋）

広丘・高出・中学生ソフトテニス大会（春、秋）

広丘・高出地区ソフトバレーボール交流会（春、冬）

広丘・高出地区支部対抗野球大会（40歳、混合）

広丘・高出地区ミニバレー交流会（春、秋）

ダンススポーツ交流会、ダンススポーツ教室（4回）

塩尻市民スポーツ大会への参加

広丘・吉田・高出地区少年野球大会

広丘地区グラウンドゴルフ大会

ニュースポーツ交流会

広丘・吉田・高出地区少年少女柔道大会

広丘地区支部対抗卓球大会

ソフトテニス初級、中級、親子教室（通年）

ふれあいスポーツ教室（6回）



ニュースポーツ交流会（11月16日）



少年少女柔道大会（12月28日）

## 広丘地区 ヘルスアップ委員会

## 2024年度の ふりかえり

長野県独自に健康づくりに関する地区組織（保健補導員等）として、県内70市町村で設置されており、塩尻市ヘルスアップ委員会もその一つです。健康セミナーや地区の文化祭、教室などを通じ、委員自身や周りの方たちが自然と健康になれる活動をしています。

## 広丘地区では今年度高血圧改善をテーマにして活動してきました

- 野村区ふるさと夏祭り「健康コーナー」 7月27日
- 堅石元気健康ウォーク大会 10月26日
- 広丘地区文化祭音楽祭  
「高血圧予防 健康コーナー」 11月10日
- えんてらすマルシェ「健康コーナー」  
12月21日、1月22日



### 委員の感想

楽しく参加させて頂きました。健康セミナーでは大人のラジオ体操、運動講座今も継続中です。広丘文化祭音楽祭ブースでは区民の皆様が日頃より食生活での減塩を意識していることに驚きました。



1969年発売の  
初代アストロン

# 広丘 輝き人 特別版〈前編〉



21年にわたり表紙の挿絵を担当いただいている下平さん。実は世界初のクォーツ式腕時計を設計した元エンジニアです。下平さんの来歴を紹介します。（※令和4年発行の原新田分館報の記事に加筆して掲載します）

## クォーツ式腕時計 「アストロン」開発秘話 元セイコーエプソン社員 下平 忠良さん（原新田／87歳）

1938(昭和13)年、下伊那郡竜丘村(現在の飯田市桐林)生まれ。飯田高校から静岡大学工学部へ進学。1962(同37年)に株式会社諏訪精工舎(のちのセイコーエプソン株式会社)入社。主にクォーツ式腕時計やプリンターの設計に携わり、定年まで勤めた。

### 諏訪で始まった エンジニア人生

下平さんは大学卒業後、「故郷の信州でものづくりに携わりたい」と、時計づくりで名をはせ

始めていた株式会社諏訪精工舎に入社した。当時、日本の時計産業はスイスやアメリカの圧倒的技術力に押され、二番煎じの印象がぬぐえなかった。海外メーカーが機械式や電池式など次々と新しい技術を搭載した時計を開発。日差もみるみるうちに短縮されていった。「すごい！一言。真似て作ってみるが全然太刀打ちできなかった」(下平さん)。

### 時計革命の 東京オリンピック

1964(昭和39)年の東京オリンピック。日本が先の大戦での敗戦から立ち直ったことを世界に示す歴史的なイベントだった。それまでオリンピックの計時といえば、スイスなどの海外メーカーが独占。東京で開かれた大舞台において、セイコーが日本で初めて公式計時に選ばれ、世界初のクォーツ式時計の計時を実現。高精度で結果を印刷するプリンティングタイ

### 「30万分の1」 極小世界の戦い

マは日本の計時技術の高さを世界に示した。セイコーはこれを機に、名実ともに世界有数の時計メーカーの認知を得て、急拡大していくこととなった。

さかのぼること1927(昭和2)年。時計の歴史を塗り替えたクォーツ時計を世界で初めて手掛けたのはアメリカのベル研究所だった。大きさはタンスほどの大型。その37年後、東京オリンピックの公式計時装置を担ったセイコーが作った他の一つは、百科事典ほどの大きさの世界初の携帯卓上クォーツ式時計で、マラソンの覇者アベベの時を刻んだ。この技術を腕時計に搭載できないか。開発室の片隅でプロジェクトが立ち上がった。下平さんは電池時計での経験を糧に一員として、「クォーツ式時計誕生時のタンスサイズから、30万分の1の大きさに値する腕時計サイズにするために、300余の部品と格闘すること」。設計を一人で担当し、わずか数カ月で直径30ミリ、厚さ5ミリの腕時計に部品を収める設計を成し遂げ、プロジェクトの任を終えた。

※1 時計の1日の進み・遅れの度合いを表す、主に機械式時計の精度 ※2 クォーツとは水晶のこと。水晶振動子とよばれる部品に電流を流し、発生する振動を電気信号に変えて歯車を動かす仕組みを使った時計

## 広丘「こどもまんなか」プロジェクト 公民館立補習塾について〈中間報告〉

10月からスタートした補習塾「ステップ」には現在、広丘地区内の小学生13人、中学生3人が通っています。教員志望の高生、高校教員、教員免許を持つ住民が個別形式で指導。学習面につまずきがあり不安を持つ生徒たちを「担任制」でサポートしています。開設から2カ月がたち、アンケートを実施。その結果を報告します（一部抜粋）。

- Q1 学校の授業で、理解できないまま次の学習に進んで不安を感じたことはあるか？ ..... **ある／6割**
- Q2 勉強が分からなくて学校を休んだ。または休みたくなったことはあるか？ ..... **ある／2割**
- Q3 補習塾に入ってどうか？

-  テストでいい点数が取れて、先生と一緒に大喜びしてくれた。うれしかった (小学生)
-  高校の楽しい話が聞けて、同じ高校に行きたいと思った。ぜったい頑張る (中学生)
-  兄姉がいないので、高校生のお姉さん先生に会うのが楽しみな様子。微笑ましい (小学生保護者)
-  公民館でやってくれて安心感がある。親子で悩んでいたので大変助かる (小学生保護者)
-  学校や進学の相談に乗ってもらえてありがたい。学校の先生には言いにくいことも聞いてもらえる (中学生保護者)
-  進学塾に通う前の段階で、地域にこういう場があって助かる。もっと増えてほしい (中学生保護者)



### 補習塾 「ステップ」とは

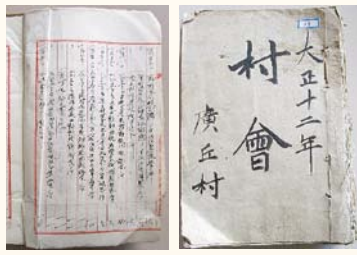
有償ボランティアの指導員による、補習をメインとした有料塾として令和6年10月開講。週1回50分の個別指導を行う。教育相談にも随時対応。営利を目的とせず、生徒が納める謝金は全て指導員に分配している

## 百年前の関東大震災

## ～ 広丘村の救済活動を中心に ～

東筑摩郡の南部には筑摩地・塩尻・片丘・広丘・宗賀・洗馬の6か村がありました。塩尻市になる村々です。横浜と深い関係にあった筑摩地村は震災翌日から救済活動を始めます。

震災救助のための協議会を組織し、救済活動をしたのは広丘村だけでした。協議会は小学校、廣丘青年会、婦人会で組織されていたことは「廣丘青年会婦人会へ震災救助の件につき協議会開催通知状を發す」と書かれた『学校日誌』から明らかです。



市行政整理室にある『大正十二年 村會』の目次に震災救済の項目はなく、9月の村会も開かれていないことから、協議会組織による救済活動を行う構想が最初からあったことがうかがえます。

大正期の『学校日誌』には青年会や婦人会の総会や幹事会、役員会開催の記事が登場します。当時は小学校長が青年会や婦人会の会長になっていたの

担ったのも都合がよかったのかも知れません。

救済活動は前号で取り上げたように婦人会の活動が活発でした。同じ年には女子同窓会も開かれ、80余名が出席しています。青年会の活動が日誌に書かれていないのは、協議会で活動の中心になるのは婦人会や女子同窓会と小学校であると決めたと考えられます。女性たちの活動や子どもたちに期待するものが大きかったと思います。

小学校では農繁休業明けの12日の始業式で関東大震災の話がありました。22日には婦人会員が災害地に送る教科書を収集して来校しています。29日には関東地方震災救助に関する報告書を郡役所に提出、10月に入っては拠出金80円と学用品3箱を郡役所に送っています。いずれも事務局である小学校が中心となっています。

片丘村は村会で義援金五百円を可決、洗馬村は政府の「非常徴發令」を村長名で各区に配布、洗馬・宗賀・塩尻小では職員会で協議し、義援金や古本、学用品等を集めています。洗馬小の義捐金36円余のうち、27円が女子同窓会からの出金でした。塩尻小補習科の女性徒は給(あわせ)着40着を仕立て震災地に送る等、女性の活躍がありました。広丘村では震災後5年の節目に村役場、各団体連合会、村会議員、区長、学務委員参列のもと、午前11時から「関東大震災記念式」を体操室で行っています。

『百年前の関東大震災』は今号でひと区切りとします。(太田秀保)

## 一 広丘の昆虫と植物

その2 野溝 美憲(原新田)

冬の寒さの中でも植物や昆虫が活動している姿を見ることができます。葉を落としたホザキヤドリギは、黄色の実が目立ち、時には冬鳥のレンジャクがその実をついばむ姿を目にすることがあります。ロウバイは11月下旬に、マンサクは1月下旬に開花します。寒い季節なので、花は長い期間

見ることができます。雪があるうちから開花を始める福寿草は、スプリング・エフェメラルと呼ばれる早春の花になります。

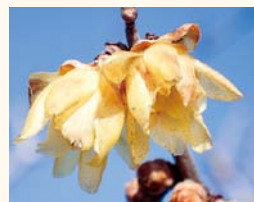
オツネントンボやキタテハが冬の陽だまりで飛び回る姿や、運が良ければ、翅が退化したフユシヤクガの雌が這い回っている姿が見られることもあります。屋内の目につきにくいところに外来種のマツヘリカメムシが潜り込み、じっと春を待っているかも知れません。寒い中でも、意外に多くの生き物の息吹を感じることができます。



マンサク



ホザキヤドリギ



ロウバイ



フクジュソウ



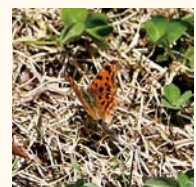
オツネントンボ



フユシヤクガ sp.



マツヘリカメムシ



キタテハ



郷原

三九郎

1/13

今年は大1つ、小2つを制作し、ダルマを縄で通して繋げました。大勢の子どもと保護者が参加して、非常に楽しんでいました。この1年の無病息災を祈って！



原新田

納涼祭魚つかみ取り

7/27

手づかみした魚を自分でさばき、炭火で焼いて、その場で美味しくいただきました。命をいただく大切さを感じてもらうこともできたと思います。



野村

ツリーイング体験

10/20

「自然を大切にする心を育む」を目的に、自然の木を専用の道具で登ります。特別な力はいらず、子ども達はすぐにコツを覚え、違う高さを何度も登りきって爽快感を味わっていました。



堅石

堅石三社秋祭り「浦安の舞」

9/21・22

青少年育成部さんから高学年女子の家庭に声がけいただき、おかげさまで舞姫に6名の応募があり、5年ぶりに宵祭りと本祭り両日に浦安の舞を見事に奉納できました。



分館の活動は「4分館フェイスブック」でもご覧いただけます（URLは表紙参照）

## 世帯数と人口

（令和7年2月1日現在）

| 区   | 世帯数    | 男      | 女      | 計      |
|-----|--------|--------|--------|--------|
| 原新田 | 1,894  | 1,999  | 1,930  | 3,929  |
| 堅石  | 1,053  | 1,272  | 1,288  | 2,560  |
| 郷原  | 691    | 739    | 711    | 1,450  |
| 野村  | 2,825  | 2,947  | 2,680  | 5,627  |
| 計   | 6,463  | 6,957  | 6,609  | 13,566 |
| 塩尻市 | 29,053 | 32,642 | 32,444 | 65,086 |

三九郎も今は役員が柱を建て、PTAの皆さんが各家庭のお飾りを集め、飾り付けをして無病息災を願う点火するのですが、昔は子ども達が集め、三九郎の中で遊びました。今は少子化、交通事情、失火などの危険性を避けなければなりません。私たち役員は、年末年始の行事の元々の意味を子ども達に伝えていく必要があります。

（編集委員長 塩原 玉基）

## 編集後記

年が改まり2か月ほど経ちましたが、昨年は元日から能登半島地震が発生し、その後豪雨災害があり、復興がおられます。早く元の生活に戻る事をお祈りいたします。

さて、年末年始は公民館行事として、しめ縄作り、三九郎を行いました。しめ縄にはワラが必要ですが、地区では稲刈りをしてハゼかけをする家が年々減少してワラの確保が大変です。講師の方からは、ワラに対しては大切に使うことを、またがなideくれとの言葉がありました。ただ作るだけでなく、大切にすることを話してもらいました。