

みんなのひろば



駅伝の魅力はチームワーク。チームで得た悲願の優勝

窪田 舞さん（柿沢）



昨年の全国高校駅伝競走大会で優勝した長野東高校駅伝チームの主将を務め、3区を走った窪田舞さん。

塩尻東小学校の陸上クラブでリレーの選手になり、短距離走を入りに陸上競技を始めました。小学校のマラソン大会で記録が良かったことから、中学校で陸上部に入り長距離の選手に。「中学3年生の時、都道府県対抗駅伝大会の長野県代表として出場しました」と、初めての駅伝を回顧します。「駅伝はたすきをつなぐため、日頃のチームワークの良さが出ることが魅力だと思います」と言い、長野東高校では寮生活で仲間と切磋琢磨。「高校2年生の時の全国高校駅伝競走大会で勝てなかったことや、3年生の時の全国高校陸上競技対校選手権大会のトラック種目(1500mと3000m)の決勝に出られなかったことが悔しかったです。その悔しさがあったので、今回の優勝はとてもうれしかったですね」と、苦悩と喜びを語ります。

「先のことはまだ考えていませんが、進学する大学が最近優勝できていないので、優勝に貢献したいです」と、これからの抱負を話します。優勝へのたすきをつなげる窪田さんの活躍が楽しみです。

■人口と世帯数 2月1日現在 () 内は前月比
○人口 65,086人 (-107) ○世帯数 29,053戸 (-16)



シニア向け eスポーツ体験会



問 介護保険課介護相談係 ☎0263⑤0280 内線2133

認知症予防や介護予防、生きがいづくりにつながるeスポーツを体験してみませんか。パソコン操作が苦手な人、テレビゲームをやったことのない人向けの体験会です。ぜひご参加ください。

- 対象 65歳以上の市内在住者
- 日時 4月15日(火) 午後1時～3時 (午後0時半受け付け)
- 場所 えんてらす 1階101・102会議室
- 内容 太鼓を使った音楽ゲーム、パズルゲーム など
- 講師 Re.road株式会社
- 定員 20人 (先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 右のコード (電子申請) または電話でお申し込みください。
- 申込締め切り日 3月24日(月)



広報塩尻の感想を お聞かせください

頂いた感想は、広報紙の参考とさせていただきます。



ご当地キャラクターを
プレゼント!

▶アンケートは、右のコード (Google フォーム) からご回答ください。

