



レザンホール

問い合わせ先
レザンホール ☎0263⑤5503



へ行こう！

■休館日 2月3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・25日(火)

2月8日(土)

石井琢磨47都道府県ツアー ～ウィーンからあなたの街へ～ in NAGANO

「クラシックをより身近に」がコンセプトの、YouTube再生回数1億回突破のウィーン在住ピアニスト。



中ホール<全指定席> 5,000円
※未就学児入場不可
開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

3月23日(日)

劇団四季ファミリーミュージカル 「ガンバの大冒険」

ガンバと共に未知なる冒険の旅へ！
恐ろしい敵から仲間を救い出すために、
勇気を出し、仲間を信じて。勇敢な姿は、
私たちに強さと優しさを教えてくれます。



大ホール<全指定席>
○大人 5,000円 ○高校生以下 4,000円
※3歳以上有料、3歳未満入場不可
開場 午後3時15分 開演 午後4時

チケット発売中

5月10日(土)

高橋優 LIVE TOUR 2025 「ARE YOU HAPPY？」

1月22日(水)リリースの9thアルバム
「HAPPY」の楽曲を、直接リスナーにお届けする全国ツアーの開催が決定！



大ホール<全指定席> 8,800円
※4歳以上有料、4歳未満入場不可
開場 午後4時半 開演 午後5時半

チケット発売日未定
※詳細は上のコード(レザンホールホームページ)をご覧ください。

ユメックスアリーナ

YUMEX ARENA

イベント情報

ミズノ流忍者学校

忍者に変身して、いろんな修行に挑戦しよう。
忍者の修行に見立てた運動遊びプログラムです。体を思いっきり動かしたい子や忍者が大好きな子にぴったりの教室です。

- 対象 ○幼児クラス 年中児および年長児
○小学生クラス 小学1～3年生
- 期日 3月15日(土)
- 時間 ○幼児クラス 午前10時～11時半
○小学生クラス 午後1時～2時半
- 場所 ユメックスアリーナメインアリーナ
- 定員 各クラス25人(先着順)
※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。
- 参加費 1,650円(保険代など)
- 持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、油性の色ペン数色(塗り絵で使用)
- 申し込み方法 ユメックスアリーナ受付、電話または右のコード(ユメックスアリーナホームページ)でお申し込みください。
- 申込期間 2月7日(金)午前9時～3月14日(金)午後9時

親子de運動遊び

親子で楽しめる運動遊びプログラムです。体を動かすことを好きになってもらうきっかけの場として、さまざまな遊びを紹介します。

- 対象 年少～年長の子どもとその保護者
※子ども一人と保護者一人で一組です。
- 日時 3月8日(土) 午前10時～11時
- 場所 ユメックスアリーナサブアリーナ
- 講師 ミズノスタッフ
- 定員 親子15組(先着順)
※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。
- 参加費 1,100円(保険代など)
- 持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。
- 申込期間 2月7日(金)午前9時～3月7日(金)午後9時

問 ユメックスアリーナ
☎0263⑤3800

※最新情報は、右のコード(ユメックスアリーナホームページ)をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198

2月12日(水) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

2月12日(水) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

2月12日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

2月13日(木)・27日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎②0871

2月20日(水) 午後1時～4時 市保健福祉センター

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎⑦0111

2月20日(水) 午後1時～3時 市保健福祉センター

★若年者就労相談 商工課 ☎②0871

2月27日(水) 午後1時半～4時半 市保健福祉センター

女性のための人権相談 企画課 ☎内線1354

2月14日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎②0858

2月17日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116

2月19日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795

2月13日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市役所1階 市民課（消費生活センター）

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター2階 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター2階 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115

市保健福祉センター1階 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎②0891

塩尻総合文化センター1階 こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎②7313

塩尻総合文化センター1階 こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎⑤0783

塩尻総合文化センター1階 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤2588

えんぱーく4階 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795

市保健福祉センター2階 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
<p>受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。</p> <p>診療時間 午前9時～午後5時</p>			
2月2日(日)	こしはら内科クリニック	吉 田	⑧5480
2月2日(日)	田村眼科医院	大 門	⑤2229
2月9日(日)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広 丘	⑧5265
2月11日(火)	奈良井医院	洗 馬	⑤20695
2月16日(日)	こまくさ野村クリニック	広 丘	⑤1121
2月23日(日)	かもいクリニック	高 出	⑦5773
2月24日(月)	はま内科呼吸器クリニック	高 出	⑧7313
夜間緊急医	夜間急病センター (午後7時～11時)	松本市 城西	③80622
期 日	医療機関名	所在地	☎
<p>必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。</p> <p>診療時間 午前9時～正午</p>			
2月2日(日)	伊沢歯科医院	大 門	⑤7617
2月9日(日)	うすい歯科医院	榎 川	0264④2856
2月16日(日)	内川歯科医院	広 丘	⑤4111
2月23日(日)	あおば歯科医院	吉 田	⑦8585
期 日	医療機関名	所在地	☎
<p>開局時間 午前9時～午後6時</p>			
2月2日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉 田	⑤07731
2月9日(日)	いろは堂薬局	大 門	⑤0532
2月11日(火)	青い鳥薬局大門口	大 門	⑤27800
2月16日(日)	上條薬局	大 門	⑤41530
2月23日(日)	おひさま薬局	高 出	⑧7964
2月24日(月)	すみれ薬局	高 出	⑤04415

医療情報Net（県内の医療機関）

🌐 <https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20>



松本市医師会（松本市内の医療機関）

🌐 <https://www.matsu-med.or.jp>



市外の当番医