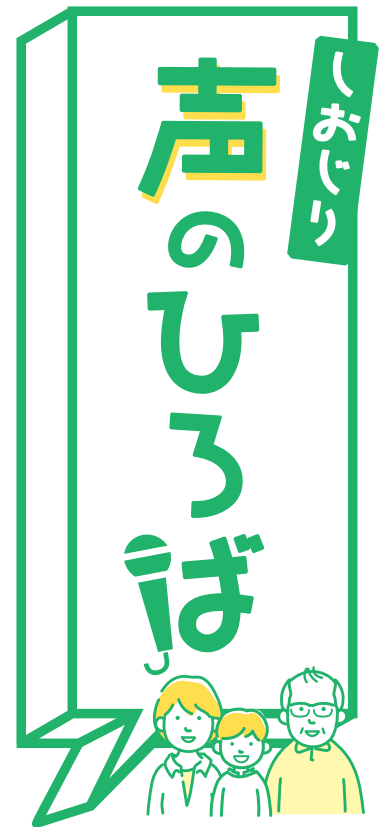


「しおじり声のひろば」は、皆さんの声をお届けする広場です。
「市長への手紙」や市ホームページ「しおじり声のひろば」から頂いた
ご意見などをご紹介します。※紙面の都合により、内容を一部変更する場合があります。



今月のテーマ

平出遺跡公園について

Q 平出遺跡公園に行ってみたいと思います。どんな場所ですか。

A 答えします

平出遺跡公園は、本市が長年取り組んできた遺跡の発掘調査で見つかった成果を基にした、全国的に見ても珍しい公園です。5000年前の「縄文時代のムラ」、1400年前の「古墳時代の村」、1000年前の「平安時代の村」という、三つの異なる時代の風景を復元しています。

当時の建物だけでなく、森や畑といった周辺環境まで復元し、時代ごとの暮らしの違いを肌で感じることができるよう工夫しています。まるでタイムスリップしたような気持ちで、塩尻市の歴史に触

れられる場所です。

公園内にあるガイダンス棟では、無料の火おこしや弓矢飛ばしに加え、柔らかい石を削って作る勾玉づくり（100円から）や、本物と同じように溶かした金属を型に流し込んで作る銅鐸づくり（1000円）、古銭づくり（200円）などの体験ができます。その他にも、家族みんなで楽しめるさまざまな体験メニューがあります。詳しくは市ホームページなどをご確認ください。

また、公園自体も芝生が広がる大きな広場でとても心地良い場所になっています。日常の散歩や外遊びなど、お気軽にご利用ください。

問 平出遺跡公園ガイダンス棟
直 0263(52)3301

市政へのご意見は
しおじり声のひろば
市長への手紙から

しおじり声のひろば(市ホームページ)



(URL) <https://www.city.shiojiri.lg.jp/site/toiawase/>

お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間程度を目安に回答します。また、各担当課へのお問い合わせも受け付けています。

市長への手紙



お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間程度を目安に回答します。

■受付先 市役所1階総合案内、各支所

■投函箱の設置場所

市役所1階市民ホール

※郵送の場合は、110円切手を貼って郵送してください。

平出遺跡公園について聞き
ました

市民インタビュー



平出遺跡公園を頻繁に利用される人に、公園の魅力や活用案について聞きました。



平澤 さやかさん
(上西条)

多くの人に訪れてほしい、悠久の地

県外の縄文遺跡の近くで育ったので、平出遺跡公園は大好きな場所です。子どもを遊ばせやすく、体をたくさん動かしながら自由に創造性を育める場所。Wi-Fiが整備済みなので、英語の案内が増えれば外国の方も立ち寄りやすくなります。悠久の人の暮らしを守り継ぐ場所に、多くの人に訪れてほしいですね。

▶▶▶新しい平出博物館のワークショップを開催◀◀◀

「新平出博物館は地域を活性化できるか」をテーマに、具体的な事業や整備の在り方を皆さんと共に考えるワークショップを定期的
に開催中。どなたでもご参加いただけます。開催日などの詳細は、左のコード（平出博物館ホームページ）でご確認ください。





塩尻の給食で食卓に笑顔を!

おやつ



konkon.jp

<https://konkon.jp/>

※市ホームページからもご覧いただけます。



ワンポイント //

砂糖を減らして蜂蜜を使うと、よりしっとりしておいしいですよ。

米粉ココアマフィン

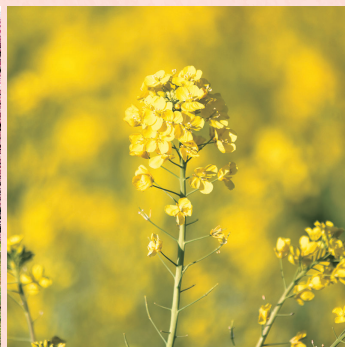
材料(4人分)

上白糖 大さじ2弱
 ベーキングパウダー 小さじ1
 米粉 80グラム
 ピュアココア 小さじ2
 水 小さじ4
 豆乳 80ミリリットル
 紙カップ(小) 4枚

※1人分栄養量 エネルギー…104kcal、たんぱく質…2.1g、脂質…0.7g、塩分…0.2g

作り方

- ①上白糖、ベーキングパウダー、米粉はふるっておく。
- ②ピュアココアは水でといておく。
- ③①に豆乳と②を加え、むらなく混ぜ合わせる。
- ④紙カップに⑤を等分に入れる。
- ⑤④をあらかじめ180℃で予熱したオーブンで20分焼き、お皿に盛り付けたら出来上がり。



第27回みなみの桜と菜の花まつり



問 南伊豆町観光協会
05558②0141

○普通車 500円
 ○中大型車 2500円
 ○バイク 200円

※総合案内所は、道の駅「下賀茂温泉湯の花」です。
 ※桜並木維持のため、環境保全料のご負担をお願いします。

○日野の菜の花畑

園の約2キロメートル

○前原橋、青野川ふるさと公園

場所

期間 3月10日(月)まで

南伊豆町で「みなみの桜と菜の花まつり」が開催されています。青野川沿いに咲く約800本の河津桜と、黄色のじゅうたんのように咲く菜の花のコラボレーションをお楽しみください。