

# 中高生の部屋



学校のこと、お友達のこと、進路のこと  
将来のこと、家族のこと、恋愛のこと。  
自分はどこに向かって何がしたいんだろう。

そんなモヤモヤを言葉にしていい場所。  
みんなのチャレンジを応援する場所。

そして

自分のことをちょっと好きになれる場所。  
それが「中高生の部屋」です。

## 2025.1月2月 OPENDAY

1/16 18:00-19:30  
(木) えんてらす204室

2/5 18:00-19:30  
(水) えんてらす204室

2/28 18:00-19:30  
(金) えんてらす 201,202室

出入り自由  
参加費無料

★1/16、2/5は予約のみのOPENです。  
お名前等をこちらから入力してください。  
2/28日は開放日ですが予約もできます。



＼わたしたちがお待ちしています／ 詳しい紹介は裏面へ！

青柳信雄



中央公民館長です

手塚琉盛



大学生です

瓜生彩佳



地域の人事部してます

高砂美織



シーシャルワーカーです

主催：中高生の部屋実行委員  
共催：塩尻市中央公民館、塩尻市社会福祉協議会  
お問合せ：chukouseinoheya@gmail.com

公式Instagram  
にて  
情報発信中です！



@CHUKOUSEINO\_HEYA

# 中高生の部屋実行委員のご紹介

青柳信雄



中央公民館長です

塩尻市中央公民館の館長をしています。講座の運営やキャリア教育にも携わっています。以前は学校の先生をしていたので若い人の話を聞くことが好きです。学校のこと、進路のこと、公民館のこと、地域のことみなさんとお話したいです。趣味はミステリー小説を読むことです！

手塚琉盛



大学生です

大学3年生です！現在は大学を休学して、塩尻や松本で学生向けのイベントを企画運営しています！僕は大学生になってからさまざまな大人とお話することで将来に対してワクワクする気持ちになりました！普段のことはもちろん探求などの相談もお待ちしています！趣味はしっかり睡眠をとることです！

瓜生彩佳



地域の人事部です

大学在学中に社会福祉士の資格を取得。地域住民にとって、より身近な場所でソーシャルワークがしたい！と、地元で6年間銀行員してました。現在は塩尻のNPO法人で人事や教育関係のお仕事をしています。「我以外皆我師」誰かと出会い、対話することが大好きです。趣味はヨガと温泉！

高砂美織



ソーシャルワーカーです

地域に暮らすいろいろな方のお話を聞かせてもらいながら、福祉の視点からまちづくりを考えるお仕事をしています。学生の時にとことん話を聞いてくれる大人と出会ったことが今の仕事に繋がっています。趣味はおいしいごはん屋さんを見つけてモリモリ食べることです！

## わたしたちが「中高生の部屋」にかける想い

大人をやってみて、大人になってみて、大人に近づいてみて、わたしたちは共通して「ロールモデルとの出会いの数ほど人生の選択枝も広がる」と思っています。

そして幸いなことにわたしたちの暮らす地域には「楽しく生きる大人」がたくさんいます。そんな大人や地域の魅力とどんどん出会ってほしい。それと同時に、中高生の皆さん自身が持つ魅力や可能性にガンガン気が付いてほしい。そして幸せに生きてほしい。そんなちょっぴりお節介な気持ちから「中高生の部屋」を立ち上げました。

誰も「出る杭を打つ」ことなく、自由に話せて、好きなことを共有して、自分を認められるような環境をつくりたいと思っています。あなたとお話しできるのを楽しみにしています。

アイスブレイクでボードゲームを試してみたり。



みんなで話すもよし



一対一でじっくり話すもよし

2024.8月からスタート。  
月2回の開催をしながら試行錯誤を重ねています。