



たのしい にほんごこうざ よていひよう

○ じゅぎょう がある ひ

× じゅぎょう がない ひ

2024 4 April

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 5 May

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 6 June

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 7 July

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2024 8 August

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 9 September

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2024 10 October

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 11 November

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2024 12 December

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2025 1 January

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2025 2 February

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 3 March

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

まいしゅう にちようび
毎週 日曜日

AM10:00~AM11:45



しおじりそうごうぶんか
塩尻総合文化センター

かいぎしつ
2F 204会議室

「ようこそ」Newsletter No.11

ながのけん しおじりし しみんちいきぶ しみんか そうだんがかり
長野県 塩尻市 市民地域部 市民課 ぐらしの相談係

がいこくせきしみんそうだんまどぐち
外国籍市民相談窓口

しおじりしだいもんななばんちよう ばん ごう
〒399-0786 塩尻市大門七番町3番3号

ないせん
☎ (0263)52-0280 1196 (内線)



しおじりし がいこくせきしみんそうだんまどぐち
塩尻市 外国籍市民相談窓口 ニュースレター

ようこそ

No.11

しおじり ふゆ
塩尻の 冬は
さむ
寒いです。



ふゆ
冬に
き
気をつけること

寒い冬に気を付けること

塩尻の冬は寒いです。雪がたくさん降ることもあります。

雪が積もることもあります。気温が低くなります。



① 車のタイヤをスタッドレスタイヤ(冬用のタイヤ)に取り換えましょう。

② 雪が降ったら雪かき(雪を取りのぞくこと)をします。



・自分の家の周りや道路の雪かきをします。

・除雪車(雪をどける車)が道路の雪かきをするので、道路に車を

と
停めないでください。

車があると、除雪車が通れません。



・雪を道路に捨てないでください。交通安全のためです。

・水路に雪を捨てないでください。

水路が詰まって水が流れません。



・雪を捨てる場所があります。

くわしくは →



③ 雪が解けにくい道路には、凍結防止剤(雪が氷にならないように

するくすり)をまきます。道路にまく凍結防止剤は、住んでいる地区に

配られます。凍結防止剤は近くの支所にも置いてあります。



④ 水道管が凍って破裂することがあります。水道管が破裂すると、

水道管やガス湯沸かし器などから水が漏れます。



直すのに高いお金がかかります。寒さから水道管を守りましょう。

寒くなったら、凍結防止ヒーター(凍らないように温める機械)の

スイッチを入れましょう。分からない時は、借りている家の持ち主に

聞いてください。



簡単にできる水道管が凍ることを防ぐ方法

水道管に布や保温(温かいままにすること)チューブをまいてその上にビニールテープやガムテープを巻く。	風呂の水を少し出しておきます。水道代がかかります。風呂に貯めた水は洗濯に使ったりできます。

⑤ 雪の日に外に出るときは、いつもより早めに外に出てください。

道が滑りやすいので転ばないようにゆっくり歩いてください。

