

7か月からの離乳食を学ぼう

# ぴよぴよ 教室

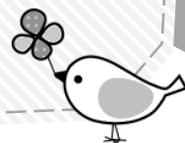
託児あり・完全予約制  
※2日前の正午までに申し込みください

もうすぐ7か月 離乳食や歯に  
ついて詳しく知りたいな…  
という方  
是非おでかけください！  
離乳食の試食あります



## こんなことが学べます！

- ・ 7～8か月の離乳食のポイント
- ・ 2回食への進め方
- ・ 赤ちゃんの口腔発達のお話
- ・ 歯のお手入れ方法について



### 日程・対象者

<b>4月18日 金</b> 令和6年9・10月生まれ	<b>7月11日 金</b> 令和6年12月生まれ 令和7年1月生まれ	<b>10月10日 金</b> 令和7年3・4月生まれ	<b>1月16日 金</b> 令和7年6・7月生まれ
<b>5月16日 金</b> 令和6年10・11月生まれ	<b>8月21日 木</b> 令和7年1・2月生まれ	<b>11月6日 木</b> 令和7年4・5月生まれ	<b>2月13日 金</b> 令和7年7・8月生まれ
<b>6月13日 金</b> 令和6年11・12月生まれ	<b>9月12日 金</b> 令和7年2・3月生まれ	<b>12月17日 水</b> 令和7年5・6月生まれ	<b>3月5日 木</b> 令和7年8・9月生まれ

対象の月齢はあくまで目安です。お子さんの離乳食の進み具合に合わせてご参加ください。  
お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんの参加もお待ちしております。

### 時間

午前10時～11時30分頃  
受付：9時45分から

### 持ち物

- 母子健康手帳
- バスタオル  
(記名したもの)
- 離乳食の基本  
(4か月児健診で配布した冊子)
- 託児に必要なもの  
(おむつ、ミルク、おもちゃなど)



### 場所

塩尻市保健福祉センター



### お申し込みについて



こちらのQRコードよりお申し込みください  
(2日前の正午まで申し込み可能)  
※キャンセルの場合は必ずご連絡ください

<お問い合わせ先>

塩尻市役所健康づくり課

0263-52-0280 (内線2172)  
0263-52-0855 (直通)