

栖川診療所

だより 令和6年12月号

インフルエンザの予防接種は1月までです

10月からスタートした予防接種が好評です。
この2か月で約80の方が接種されました。
インフルエンザは1/29に接種が終了します。
希望の方は早めの予約をお願いします。

インフルエンザ 1/29 まで

新型コロナ /
肺炎球菌 / 帯状疱疹 3/31 まで

(TEL 0264-34-3500 / 祝日を除く月・水曜の午前)

保健師ワンポイントアドバイス



- ✓ 予防接種は**感染発病や重症化を予防する**効果があります。
- ✓ 手指消毒や手洗いで感染リスクをさらに減らせます。
インフルエンザやコロナにはアルコール消毒が効果的です。

手指消毒 (速乾性アルコール製剤)



- ✓ 30秒で菌が **1/3000** に減少
- ✓ 特に **インフル/コロナ** に有効
- ✓ 手洗いに比べ手荒れが少ない

手洗い (流水+石けん)



- ✓ 30秒で菌が **1/60~600** に減少
- ✓ 特に **感染性胃腸炎** に有効
- ✓ 目に見える汚れは必ず手洗いを

マイナンバーカードをご持参ください

12月2日以降、現行保険証が発行されなくなります。
今後はマイナンバーカードを持参するようご協力をお願いします。



マイナンバーカードを使うと
健診情報や処方薬などの情報を
医師が見れるようになり、
情報に基づいた診療ができます。

10月に画面デザインが変わり
手続きが楽になりました



12月 1月 診療日のご案内 受付時間 8:30-11:30

12月 - 2(月)・4(水)・9(月)・11(水)・16(月)・18(水)・23(月)・25(水)
1月 - 6(月)・8(水)・15(水)・20(月)・22(水)・27(月)・29(水)