



レザンホール

問い合わせ先
レザンホール ☎0263⑤5503



へ行こう！

■休館日 1月1日(水)～3日(金)・14日(火)・20日(月)・
21日(火) (振替休館日)・27日(月)

1月19日(日)

第二十三回れざん亭 ～新春特選会～

新春恒例、れざん亭で初笑い！ 笑う門には福来る。

■出演者

- 柳家さん喬
- 林家木久蔵
- 立川吉笑
- 鏡味味千代



中ホール＜全指定席＞ 3,500円
開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

1月25日(土)

五条院凌 Raw Fabulous Sound

貴族的な振る舞いと独特な演奏スタイルでオーディエンスを魅了し、何にでも“お”を付ける言葉使いや表情豊かなキャラクターも注目を集めている。最大の魅力はその美しい演奏パフォーマンス。



大ホール＜全指定席＞
○前売り 5,000円 ○当日 5,500円
※3歳以下入場不可、4歳以上チケット必要。
※チケット販売枚数は一人4枚まで。
開場 午後4時 開演 午後5時

チケット発売中

3月23日(日)

劇団四季ファミリーミュージカル 「ガンバの大冒険」

ガンバと共に未知なる冒険の旅へ！
恐ろしい敵から仲間を救い出すために、
勇気を出し、仲間を信じて。勇敢な姿は、
私たちに強さと優しさを教えてくれます。



大ホール＜全指定席＞
○大人 5,000円 ○高校生以下 4,000円
※3歳以上有料、3歳未満入場不可
開場 午後3時15分 開演 午後4時

チケット発売中

ユメックスアリーナ

YOUMEX ARENA

イベント情報

苦手克服教室 【鉄棒】

鉄棒が初めてな子どもや苦手な子どもにぴったりの教室です。前回りや逆上がりなどの技、鉄棒を行う際のコツ(回り方・動作)をお伝えします。

- 対象 ○幼児クラス 年中児および年長児
○小学生クラス 小学1～3年生

■期日 2月8日(土)

- 時間 ○幼児クラス 午前9時半～10時半
○小学生クラス 午前11時～正午

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 1,100円(保険代など)

■持ち物

運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 1月8日(水)午前9時～2月7日(金)午後9時

ヘキサスロン(運動遊びプログラム)

運動遊びをテーマに、投げる、走る、跳ぶなど、さまざまな遊びの要素を取り入れた運動を行います。

- 対象 ○幼児クラス 年中児および年長児
○小学生クラス 小学1～3年生

■期日 2月11日(火・祝)

- 時間 ○幼児クラス 午前9時半～10時半
○小学生クラス 午前11時～正午

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■定員 各クラス15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 1,100円(保険代など)

■持ち物

運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 1月8日(水)午前9時～2月10日(月)午後9時

問 ユメックスアリーナ
☎0263⑤3800

※最新情報は、右のコード(YOUMEX ARENA
ホームページ)でご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198

1月14日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

1月14日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

1月15日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

1月9日(水)・16日(水)・23日(水) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎②0871

1月16日(水) 午後1時～4時 市保健福祉センター

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎⑦0111

1月16日(水) 午後1時～3時 市保健福祉センター

★若年者就労相談 商工課 ☎②0871

1月23日(水) 午後1時半～4時半 市保健福祉センター

人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354

1月17日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎②0858

1月22日(水) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116

1月15日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795

1月9日(水) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市役所1階 市民課（消費生活センター）

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター2階 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター2階 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115

市保健福祉センター1階 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎②0891

塩尻総合文化センター1階 こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎②7313

塩尻総合文化センター1階 こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎⑤0783

塩尻総合文化センター1階 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤5588

えんぱーく4階 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795

市保健福祉センター2階 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩尻医師会
塩尻歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。 診療時間 午前9時～午後5時			
1月1日(水)	中山外科内科	大 門	⑤1016
1月2日(木)	奈良井病院	洗 馬	⑤0695
1月3日(金)	こまくさ野村クリニック	広 丘	⑤1121
1月5日(日)	横山内科医院	大 門	⑤23181
1月12日(日)	塩尻協立病院	塩尻東	⑤35353
1月13日(月)	松本歯科大学病院 内科・耳鼻咽喉科	広 丘	⑤12300
1月19日(日)	ふるや内科クリニック	大 門	⑧72280
1月26日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広 丘	⑧8181
夜間緊急医	夜間急病センター (午後7時～11時)	松本市 城西	③80622
期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。 診療時間 午前9時～正午			
1月1日(水)	三野歯科医院	広 丘	⑤1532
1月2日(木)	白木歯科医院	大 門	⑤20068
1月3日(金)	白木歯科医院	大 門	⑤20068
1月5日(日)	宮下歯科医院	吉 田	⑧54690
1月12日(日)	渡辺歯科医院	片 丘	⑤43534
1月19日(日)	青木歯科医院	高 出	⑤36868
1月26日(日)	堅石よねだ歯科医院	広 丘	⑧85678
期 日	医療機関名	所在地	☎
開局時間 午前9時～午後6時			
1月1日(水)	クスリのアオキ桔梗ヶ原薬局	大 門	⑤09791
1月2日(木)	すみれ薬局	高 出	⑤04415
1月3日(金)	ふれあいの森薬局	大 門	⑤10772
1月5日(日)	青い鳥薬局大門口	大 門	⑤27800
1月12日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤5311
1月13日(月)	みらい薬局	吉 田	⑧82383
1月19日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
1月26日(日)	小松薬局	大 門	⑤20430

市外の当番医

医療情報Net（県内の医療機関）

🌐 <https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20>



松本市医師会（松本市内の医療機関）

🌐 <https://www.matsu-med.or.jp>

