



子育てだより



電子申請

<https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/>

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎0855
北部あんしんサポートルーム ☎0280 内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後の子どもの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日(年末年始・祝日、北部はえんてらす休館日を除く)
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内)
○北部あんしんサポートルーム(えんてらす内)
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榑川支所	12月3日(火)、7年1月7日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	12月10日(火)

- 時間 午前10時～11時半
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎0855 ページ ID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	12月26日(木)
10カ月児相談	12月24日(火)
1歳6カ月児健診	12月11日(水)
3歳児健診	12月19日(木)、7年1月9日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
 - 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 広丘図書館 ☎0728

イベント名	期日	時間	場所
すくすくおはなし会	12月3日(火)	午前11時15分～11時35分	片丘分館
おはなし会	12月7日(土)	午前11時～11時半	北小野分館、宗賀分館、吉田分館
	12月14日(土)		広丘図書館、塩尻東分館
	12月21日(土)		洗馬分館、片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎0855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページ ID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 12月13日(金)
午前10時～11時半
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4カ月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの
- 申し込み方法
教室2日前の正午までに右のコード(電子申請)でお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、子どもや家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	12月11日(水)・25日(水)、7年1月8日(水)	午前10時～11時半
北部	12月5日(木)・19日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

子どもの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	12月4日(火)、7年1月8日(火)	午前10時～11時半
北部	12月20日(金)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

しおじり
子育て
つながる相談室



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門職員にオンラインで相談ができます。上のコード(電子申請)でお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



みんなであ・そ・ぼ「クリスマスコンサート」

問 こども広場 直 ③6660

クリスマスの雰囲気を感じながら、親子で歌や手遊び、お話などを楽しみませんか。

■対象 こども広場に登録している親子

※登録は当日もできます。登録料300円と本人確認ができるもの（運転免許証など）をお持ちください。

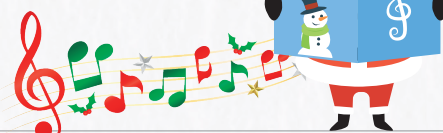
■日時 12月14日(土) 午前11時～11時40分

■場所 こども広場木育コーナー

■演奏者 トライアングルの皆さん

■内容 クリスマスソング、手遊び、お話、ハンドベルの演奏 など

※申し込み、参加費は不要です。



子育て施設の休館日 ●こども広場…水曜日 ●子育て支援センター…水曜日、12月23日(月)

●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

※年末年始の休館は、25ページの年末年始カレンダーをご覧ください。

※えんぱーくの工事に伴い、子育て支援センターはこども広場に移転し、図書館本館は休館しています。どちらの施設もえんぱーくでの再開は令和7年1月16日(木)を予定しています。

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	12月12日(木)、7年1月9日(木)	午前11時～11時20分	こども広場
おはなしトントン	12月4日(木)、7年1月8日(木)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	12月2日(月)	午前10時15分～10時半	こども広場
おはなし玉手箱	12月13日(金)、7年1月10日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	12月17日(火)	午前10時半～10時45分	こども広場
こみおぼちゃんのわらべうた	12月24日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、18～24ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報広聴係

問 直 ②0333

✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児の子どもの写真を募集しています。

■申し込み方法

子どもの氏名（フリガナ）、生年月日、性別、メッセージ（30字まで）、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスを記入の上、メールまたは下のコード（電子申請）でお申し込みください。

■写真随時募集中！

※掲載させていただく際は、本市からメールにてご連絡させていただきます。



あまね
川原 大ちゃん(3歳)

元気にすくすく
大きくなってね！



ひなぎ
富永 陽風ちゃん(4カ月)

ひなちゃん元気に生まれて
きてくれてありがとう！



はくあ
下平 珀空ちゃん(1歳)

生まれてきてくれてありがとう！
笑顔が可愛い珀空大好き！



さくま
森 咲磨ちゃん(1歳)

いっぱい食べてたくさん遊んで
よく寝て大きくなってね。