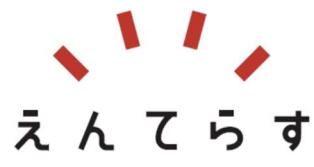


# えんぼーど「災害に備える」に寄せられた想い



塩尻市北部交流センター

2024.8.20~2024.9.16

寄せられたメッセージは、210枚、一部を紹介します。  
みなさんありがとうございました。

## 《えんぼーどに寄せられたメッセージ》

- あるよ～(\*^▽^\*)
- さいがいにそなえてじゅんびして  
■ 防災ブックの確にん!(^^)!
- 枕元にくつ 避難するときにもっていくリュック（2人） ひなんようのかばん（2人）
- ぼうさいグッズをかばんに入れてます （3人）
- もしものために避なん所のかんばんを見ています
- 正直何も備えていないのが現状です。うちの愛猫をすぐ確保できるよう、ケージを目の見えるところに置いてあります。（=^・^=）
- 日常生活に追われて何も準備していない。ヤバイ…？
- 水くらいしか準備していない。他にもやった方がいいかな？
- 災害のじゅんびは水くらいしかしていない。他にヘルメットも用意する。
- ひじょうしょく（2人） ひじょう食を買ってある
- ごはん（2人）
- 防災のトライアングル 水、米、命
  - ・みず ・食料（2人） ・トイレ ・ライト ・カップラーメンなど
  - ・水（16人） ・食べ物 ・ふく ・はぶらし ・ライト（2人） あんぜん？
  - ・ラップ、袋は便利 ・水、スコップなども必要 まずはトイレ準備する 光をあつめて、寝る準備
    - ・トイレ ・カップラーメン ・せいり用品 ・ラップ ・ふくろ ・もうふ ・水3L
- こどものオムツ⑤
- お水を備ちくしてます。最近ダンボールトイレ買いました
- ひじょうようトイレ2個
- ひなんぐっつ たべもの みず10L
  - ・非常食 ・ポリタンク ・トイレ ・防災グッズ（ティッシュ、軍手、生理用品 etc）
  - 水 レトルト食品 かいちゅうでんとう ライター リュック ロープ ビニール袋 防はんブザー いろいろ
- かいちゅうでんとうをたくさんもつ
- 水と、食料、かい中でんとう、よういしてま～す!!
- 非常用トイレ 水、食品など でんち（2人）、じゅうでんき 用意してます 水タンクも
- ガス…7kgくらい ・水…93L ・モバイルバッテリー12c ・トイレ…36c
  - ・ライト…29c ・コンロ…13c ・ひじょう食…95kgくらい
- ポータブル電源 ・カセットコンロ&ガス ・発電機 ・トイレ&トイレットペーパー
  - ・キャンピングカー ・カップメン&水 etc
- Water Shoes
  - ・水…5Lぐらい ・モバイルバッテリ ・ライト（3人） ・コンロ ・トイレ ・ガス
  - ・しょくりょう ・キャンピングカー ・カップラ ・おかし ・ふく
- 水を何とかとっておく ぼうさいグッズをカバンにいれておきたい 長もちする食べ物
- 水を常にもっています!
- 飲料水（3日分）・食料（ローリングストックで）・マスク・軍手・下着の準備はしてるけ

- ど、ヘルメット・貴重品の準備はしていないなあ！
- ・水 ・トイレ（5人） ・食料（3日分） 懐中電灯 ・カセットコンロ
- 水3L 水2L（2人）
- たんくに水をためている
- たべもの（2人）
  - ・米（2人）・味噌 ・つけ物（野菜）
- プロテイン（2人）
- クッキーとか
- カンパンを備えてます！ 大事
- 水やカップラーメン（2人） ひもちするおかし（3人） ねぶくろ
- 着替えと汗ふき用 タオル（お風呂やシャワーが使えないときに便利）
  - ・おふろの水を捨てない（3人） ・ペットボトルの水をよういしてます ・モバイルバッテリーを常にもちありく
- 防災ラジオのじゅうでん
- 防犯ブザー！！（居場所を伝える）
- おしごり2年分
- 養生テープ×2000
- やるき
- 友達！
  - ペットボトルのお茶とたくさんをたくさんかっています！
- ひやけどめ（3人） 虫よけスプレー（2人） 水とう ひやしタオル ひやけどめ
- 防災士の資格 勉強中!!!
- 家庭でも子供と一緒に避難訓練 行動練習
- メタルマッチを携帯しているよ☺
- ぐんて（かたほうのみ）
- カップメンなどインスタント食品
- 気持ち持てない人危機感もって
- 気もちを準備している。あと、水
- 防災が起こらないための今自分にできる対策をしていきたい!!
- ひなんじょに女性のリーダーをえらんでもらうようにおねがいします
- ひなん場所のかくにん
- あわてないこと 落ち着いて冷静に行動する
- 政府やマスコミ共の偏向報道に躍らせられない！自分で調べ、見抜く
- 的確な判断して被害を減らす
- ねるへやにピアノがあり、じしんがきた時にからだの方にたおれてこないようにいすをたてています
- キャンプ道具 持っているよ
- 笛（スマホにつけています） 非常用トイレセット レトルト食品多めに（ローリングストック）など

