



レザンホール

問い合わせ先
レザンホール ☎0263⑤5503



へ行こう！

■休館日 11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

令和7年1月19日(日) 第二十三回れざん亭 ～新春特選会～

新春恒例、れざん亭で初笑い！ 笑う門には福来る。

■出演者

- 柳家さん喬
- 林家木久蔵
- 立川吉笑
- 鏡味味千代



令和7年1月25日(土) 五条院凌 Raw Fabulous Sound

貴族的な振る舞いと独特な演奏スタイルでオーディエンスを魅了し、何にでも“お”を付ける言葉使いや表情豊かなキャラクターも注目を集めている。最大の魅力はその美しい演奏パフォーマンス。



大ホール<全指定席>
○前売り 5,000円 ○当日 5,500円
※3歳以下入場不可、4歳以上チケット必要。
※チケット販売枚数は一人4枚まで。
■開場 午後4時 ■開演 午後5時

チケット発売中

令和7年2月8日(土) 石井琢磨47都道府県ツアー ～ウィーンからあなたの街へ～ in NAGANO

「クラシックをより身近に」がコンセプトの、YouTube再生回数1億回突破のウィーン在住ピアニスト。



中ホール<全指定席> 5,000円
※未就学児入場不可。
■開場 午後1時15分 ■開演 午後2時

チケット発売中

ユメックスアリーナ

YUMEX ARENA

イベント情報

苦手克服教室 【マット】

マット運動を通じて体を動かす事の楽しさ、できるようになった時の達成感などを得て苦手克服を目指します。マット運動では、前転・後転などの技やコツ（回り方・動作）をお伝えし、鉄棒や跳び箱を行う上でも重要な動きを身に付けていきます。マット運動が初めてな子や苦手な子にぴったりの教室です。

- 対象 ○幼児クラス 年中児および年長児
○小学生クラス 小学1～3年生
- 期日 12月7日(土)
- 時間 ○幼児クラス 午前9時半～10時半
○小学生クラス 午前11時～正午
- 場所 ユメックスアリーナサブアリーナ
- 講師 ミズノスタッフ
- 定員 各クラス15人（先着順）

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

- 参加費 各1,100円（保険代など）
- 持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- ※見学者も室内用シューズをお持ちください。
- 申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。
- 申込期間 11月8日(金)午前9時～12月6日(金)午後9時



問 ユメックスアリーナ
☎0263⑤3800

※最新情報は、右のコード（YUMEX ARENA ホームページ）でご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198

11月14日(木) 午前10時～午後3時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

11月14日(木) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

11月14日(木) 午前10時～午後3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

11月14日(木) 午前10時～午後3時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎②0871

11月21日(木) 午後1時～4時 市保健福祉センター

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎⑦0111

11月21日(木) 午後1時～3時 市保健福祉センター

★若年者就労相談 商工課 ☎②0871

11月28日(木) 午後1時半～4時半 市保健福祉センター

★女性のための人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354

11月22日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎②0858

11月27日(水) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116

11月20日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795

11月13日(水) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市役所 市民課(消費生活センター)

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎②0891

塩尻総合文化センター こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎②7313

塩尻総合文化センター こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎⑤0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤5588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。 診療時間 午前9時～午後5時			
11月3日(日)	もみの木こどもクリニック	広丘	⑤0753
11月4日(月)	桔梗ヶ原病院	宗賀	④0012
11月10日(日)	しいな医院	大門	⑤12933
11月17日(日)	清水外科胃腸科医院	吉田	⑤⑧2474
11月17日(日)	ひろおかさくらレディース スウィメンズクリニック	吉田	⑧⑤0013
11月23日(土)	種山医院	大門	⑤⑩1010
11月24日(日)	塩尻病院	大門	⑤②0145
夜間緊急医	夜間急病センター (午後7時～11時)	松本市 城西	③⑧0622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。 診療時間 午前9時～正午			
11月3日(日)	滝歯科医院	吉田	⑤⑦0648
11月10日(日)	塚越歯科医院	大門	④④1088
11月17日(日)	白木歯科医院	大門	⑤②0068
11月24日(日)	つづく歯科医院	吉田	⑧⑥3388

期日	医療機関名	所在地	☎
開局時間 午前9時～午後6時			
11月3日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤15311
11月4日(月)	ききょう薬局	宗賀	⑤10502
11月10日(日)	あい薬局	大門	③13851
11月17日(日)	立石薬局	大門	⑤11160
11月23日(土)	西村薬局	大門	⑤25808
11月24日(日)	ふれあいの森薬局	大門	⑤10772

医療情報Net(県内の医療機関)
<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20>



松本市医師会(松本市内の医療機関)
<https://www.matsu-med.or.jp>



市外の当番医