

令和6年6月27日発行

# 北小野公民館だより

塩尻市北小野48

TEL：46-2029

FAX：46-2120



令和6年もあっという間に半分が過ぎ、そろそろ梅雨入りの季節となつてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

雨の日にはついつい家から出たくなり、運動不足になりがちですが、そんな時こそ体を動かして公民館を訪れてみてはいかがでしょうか？

新たな学びや、仲間との出会いがきっと待っていますよ！



## 6月の講座

### 夏・秋野菜づくりのコツと注意点

野菜の収穫が待ち遠しい今、家庭菜園を楽しんでいる方に向けて、夏・秋野菜づくりに関する講座を実施しました。

講師の栗山久利先生による「マルチ張り」「ナス・きゅうりの仕立て方」「トマト、ピーマンの管理」などの詳しいお話で、参加した皆様からもたくさんの意見や質問も飛び出すにぎやかな会となりました。栗山先生、ありがとうございました！



## 公民館研究集会

本年のテーマは「次世代へ、未来へ紡ぐ公民館活動」として、分館長・主事さんが参加し活発な意見交換や各地域の抱える課題の共有を行いました。

この研究会で学んだ事柄を、当地区の掲げる「福祉」

「教育」「防災」という公民館活動の3本の矢にも生かしていきたいと思いました！



## 人権学習会

本年は「言葉の大切さ」をテーマに、約40名の皆さんが参加しました。

講師の小平先生による海外経験や教員経験を生かしたユーモアあふれる講義や、参加者同士が積極的に意見交換を行うことによって、どうすれば相手と気持ちの良いコミュニケーションが取れるか考えることができました！



今年度もたくさんのご利用をお待ちしています！

## 先月までの講座

### 童謡・唱歌を歌おう！～春の歌～

昨年度から継続的に開催されていた「童謡・唱歌を歌おう！」講座を実施しました。

講師の山田富康先生がたくさんの春の歌のレパートリーを用意してくださったこともあり、日本のものから、海外の作曲家による唱歌まで幅広く楽しむことができました！

普段会話するのとは違った声の出し方を通じた全身の運動や、みんなでリズムを合わせてハーモニーを作るという共同作業により、終わった後の参加した皆様もとても充実した表情でした！ 山田先生とピアノの先生、ありがとうございました！



## 7月の公民館講座

- 7月6日（土）10時～ **ふるさと歴史講座**「竜宮童子の話からかぐや姫の物語へ 日本の基層文化」
- 7月10日（水）10時～ **健康づくり講演会**「健康を維持するための食生活について ～手軽に美味しく健康に～」
- 7月20日（土）10時～ **相続登記講習会**「相続登記の義務化って？～私たちがすべきこと～」



## 継続中の講座・イベント

### 1. いきいき貯金くらぶ

毎週月曜日に開催

健康を維持するために、お手軽にできる運動を行います！



### 2. 生きがい講座

月一での開催（次回は7/10）

社会福祉協議会の先生と一緒に、いろいろな楽しい運動や、健康に役立つ知識を学んでいきます！



## 図書館からの夏休み工作のお知らせ

はねる！ぴよんぴよん♪  
～カエル & うさぎ～



紙コップを使って、はねるおもちゃをつくりませんか？

開催日時	7月27日（土）	10時30分～
	8月3日（土）	
	8月10日（土）	

（先着50名、参加費・もちもの不要）

